Saturday
22.06.2024
*Volume :8 * Issue No.332
*Email.:kamalamgujarat@gmail.com
*www.kamalamgujarat.com
*Editor:Mahesh N. Patel:- (98249 10606)

ગતિશીલ ગુજરાત ની વિકાસ ગાથા રજૂ કરતું એકમાત્ર અખબાર...

કમલમ્

ગાંધીનગર થી પ્રસિદ્ધ થતું દૈનિક
KAMALAM Daily

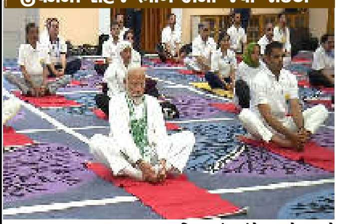
RNI No.:GUJGUJ/2016/73451
PRINTED MATTER
To,
*Managing Editor: Arjun Sondarva

* Office: A-3, Plot No. R- 13, Tanishq Complex, New Greencity, Sector-26, Gandhinagar (Gujarat) 382028 * Page :04 * Rs. 00.25/- * Annual Rs. 90/-

યોગ સ્વયં માટે જેટલો મહત્વપૂર્ણ, ઉપયોગી અને શક્તિશાળી છે તેટલો જ સમાજ માટે પણ છે : પ્રધાનમંત્રી શ્રી

પ્રધાનમંત્રીએ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ૨૦૨૪ અંતર્ગત જમ્મુ અને કાશ્મીરનાં શ્રીનગરમાં ડલ લેક પર યોગ સાધકોને સંબોધન કર્યું

"યોગ કુદરતી રીતે આવડવા જોઈએ અને જીવનનો સહજ ભાગ બની જવા જોઈએ"

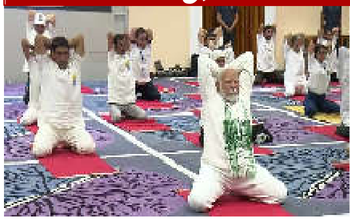


"ધ્યાન એ આત્મા સુધારણા માટેનું શ્રેષ્ઠ સાધન છે"

જમ્મુ-કાશ્મીરના લોકોએ યોગ પ્રત્યે જે ઉત્સાહ અને પ્રતિબદ્ધતા દર્શાવી છે, તે દ્રશ્યો અમર રહેશે

કમલમ્ ન્યુઝ,

પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસનાં પ્રસંગે ડલ લેક ખાતે શ્રીનગરનાંનાગરિકોને સંબોધન કર્યું હતું. આ પ્રસંગે ઉપસ્થિત



જનમેદનીનેસંબોધતા પ્રધાનમંત્રીએ જણાવ્યું હતું કે, જમ્મુ અને કાશ્મીર નાં લોકોએ યોગ પ્રત્યે જે ઉત્સાહઅને પ્રતિબદ્ધતાદર્શાવી છે, તે દ્રશ્યોલોકોનાં મનમાંઅમર થઈ જશે. તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું કે,

વરસાદનાં વાતાવરણને કારણે તાપમાનમાં ઘટાડો થયો છે, તેમ છતાં લોકોનો જુસ્સો ઠંડો નથી પડ્યો, જોકે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસનાં કાર્યક્રમમાં વિલંબ થયો હતો અને તેને ૨-૩ ભાગોમાં વહેંચવામાં આવ્યો હતો. શ્રી મોદીએ સ્વયં અને સમાજ માટે જીવનની સહજતા બનવામાં યોગના મહત્ત્વ પર પ્રકાશ પાડતા જણાવ્યું હતું કે, યોગ જ્યારે રોજિંદા જીવન સાથે જોડાય છે અને સરળ સ્વરૂપ ધારણ કરે છે ત્યારે યોગનો લાભ મેળવી શકાય છે. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું હતું કે, ધ્યાન, જે યોગનો ભાગ છે, તે તેના આધ્યાત્મિક પ્રભાવને કારણે સામાન્ય લોકોને ડરાવી શકે છે, જોકે, તેને સહેલાયથીએકાગ્રતાઅને વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા તરીકે સમજીશકાય છે. તેમણે કહ્યું કે આ એકાગ્રતા અને ધ્યાનને પ્રેક્ટિસ અને તકનીકોથી કેળવી શકાય છે.

મનની આ સ્થિતિ ઓછામાં ઓછા થાક સાથે મહાન પરિણામો આપે છે અને વિક્ષેપોને ટાળવામાં મદદ કરે છે. તેમણે કહ્યું હતું કે, આધ્યાત્મિક યાત્રા ઉપરાંત, જે આખરે આવશે, ધ્યાન એ સ્વ-સુધારણા અને તાલીમ માટેનું સાધન છે. પ્રધાનમંત્રીએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે, "યોગ સ્વયં માટે જેટલો મહત્વપૂર્ણ, ઉપયોગી અને શક્તિશાળી છે તેટલો જ સમાજ માટે પણ છે." તેમણે કહ્યું હતું કે, જ્યારે યોગથી સમાજને લાભ થાય છે, ત્યારે સંપૂર્ણ માનવતાને લાભ થાય છે. તેમણે ઈજિપ્તમાં દેશના આઈકોનિક પર્યટન કેન્દ્રોપર યોગ પર ફોટોગ્રાફી કરવાઅથવા વીડિયો બનાવવા સંબંધિત એક સ્પર્ધા વિશે આયોજિત એક વીડિયોજોયો હતો તે યાદ કર્યું હતું અને તેમાં ભાગ લેનારા લોકોના પ્રયત્નોની પ્રશંસા કરીહતી. પ્રધાનમંત્રીએ જણાવ્યું હતું કે, "એ જ રીતે યોગ અને પ્રવાસન જમ્મુ અને કાશ્મીરમાંરોજગારીનો મુખ્ય સ્રોત બની શકે છે." સંબોધનના સમાપનમાં પ્રધાનમંત્રીએ જમ્મુઅને કાશ્મીરના લોકોની આકરા તાપમાનનો સામનો કરવાની તથા શ્રીનગરમાં આયોજિત આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ, ૨૦૨૪ માટે તેમનું સમર્થન આપવા મોટી સંખ્યામાં બહાર આવવાની પ્રતિબદ્ધતાની પ્રશંસાકરી હતી.

શ્રીનગરમાંડલલેક ખાતે આ વર્ષે યોગ દિવસ કાર્યક્રમ માટેએક અદભૂત વાતાવરણ પૂરું પાડ્યુ: પ્રધાનમંત્રી

કમલમ્ ન્યુઝ,

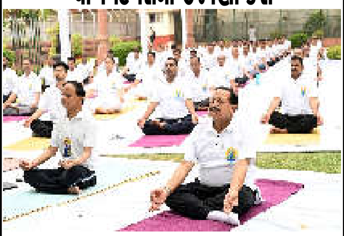
પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ આ વર્ષે યોગ દિવસના કાર્યક્રમની ઝાંખી શેર કરી. પ્રધાનમંત્રીએ ઠ પર પોસ્ટ કરી: "શ્રીનગરમાં ડલ લેકે આ વર્ષે યોગદિવસ કાર્યક્રમ માટે અદભૂતવાતાવરણ પૂરું પાડ્યું છે, જે પ્રકૃતિ સાથે સંપૂર્ણ સંવાદિતાનું પ્રતિબિંબ પાડે છે. વરસાદથી ત્યાં એકઠા થયેલા અસંખ્ય લોકોનો ઉત્સાહ ઓછો થયોન હતો. અહીં કેટલીક ઝાંખીઓ શેર કરવામાંઆવી છે."

પ્રધાનમંત્રીએ શ્રીનગરના ડલ લેક ખાતે યોગ પ્રેમીઓ સાથે સેલ્ફી લીધી

કમલમ્ ન્યુઝ,

પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસના અવસર પર જમ્મુ અને કાશ્મીરના શ્રીનગરમાં ડલ લેક ખાતે આયોજિત કાર્યક્રમમાં યોગ પ્રેમીઓ સાથે સેલ્ફી શેર કરી છે. પ્રધાનમંત્રીએ ઠ પર પોસ્ટ કર્યું: "શ્રીનગરનીયોગ સેલ્ફીપોસ્ટ કરી! અહીં, ડલ લેક પર અપ્રતિમ જીવંતતા છે"

પ્રધાનમંત્રી કાર્યાલયે ૧૦માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરી



કમલમ્ ન્યુઝ,

પ્રધાનમંત્રી કાર્યાલયે સવારે ૧૦માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરી હતી. પ્રધાનમંત્રી કાર્યાલયમાંરાજ્ય મંત્રીડૉ.જિતેન્દ્ર સિંહ, પ્રધાનમંત્રીનાં અગ્ર સચિવ ડૉ. પી કે મિશ્રા, વરિષ્ઠ અધિકારીઓ અને અન્યોએ યોગ સત્રમાંભાગ લીધોહતો. પ્રધાનમંત્રીકાર્યાલયે ઠપર પોસ્ટ કર્યું હતું: "આજેસવારે પ્રધાનમંત્રીકાર્યાલયમાં ૧૦માંઆંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. પ્રધાનમંત્રી કાર્યાલયમાં રાજ્ય મંત્રી ડૉ. જિતેન્દ્ર સિંહ, પ્રધાનમંત્રીનાંઅગ્ર સચિવડૉ. પી કે મિશ્રા, વરિષ્ઠ અધિકારીઓ અને અન્યોએ યોગસત્રમાં ભાગ લીધો હતો."

જમ્મુઅને કાશ્મીરનાપ્રતિભાશાળીયુવાનો સ્ટાર્ટઅપ્સમાંઅગ્રણી કાર્યકરીરહ્યા છે: પ્રધાનમંત્રી

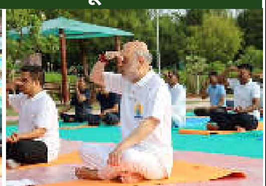
કમલમ્ ન્યુઝ,

પ્રધાનમંત્રી શ્રીનરેન્દ્ર મોદીએજમ્મુ અને કાશ્મીરનાં પ્રતિભાશાળી યુવાનો સાથે વાતચીતની કેટલીક ઝાંખીશેર કરી છે, જેઓ સ્ટાર્ટઅપમાં અગ્રણી કામગીરી કરી રહ્યાંછે. પ્રધાનમંત્રીએ ઠપર પોસ્ટ કરી: "ગઈકાલે મને શ્રીનગરમાંજમ્મુ અને કાશ્મીરનાં પ્રતિભાશાળીયુવાનોને મળવાની તક મળી હતી, જેઓ સ્ટાર્ટઅપમાં અગ્રણી કામગીરી કરી રહ્યાં છે. વાતચીતના મુખ્ય અંશો આપ્રકારે છે."

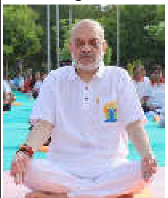
સમગ્ર વિશ્વ અને માનવતાને ભારત તરફથી સૌથી મોટી ભેટ છે યોગ:શ્રી અમિત શાહ

પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ સંયુક્ત રાષ્ટ્રની તેમની પ્રથમ મુલાકાતમાં ૨૧ જૂનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ તરીકે ઉજવવાનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો હતો

૧૦માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ પર કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અને સહકારીતા મંત્રી શ્રી અમિત શાહે અમદાવાદમાં યોગનો અભ્યાસ કર્યો, વિશ્વના તમામ યોગ-પ્રેમીઓને શુભેચ્છા પાઠવી



યોગ દિવસની ભેટ આપી મોદીજીએ દુનિયાભરમાં ભારતીય સંસ્કૃતિ અને જ્ઞાનનો ધ્વજ ફરકાવ્યો



યોગ એટલે મન, શરીર અને આત્મા વચ્ચે સુમેળ સાધવો

કમલમ્ ન્યુઝ,

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અને સહકારીતા મંત્રી શ્રી અમિત શાહે આજે અમદાવાદમાંયોગઅભ્યાસ કર્યો હતો અને દેશ-દુનિયાના તમામ યોગપ્રેમીઓને શુભેચ્છા પાઠવી હતી.જનમેદનીને સંબોધતા શ્રી અમિત શાહે કહ્યું કે આજનો દિવસ વિશેષ મહત્વ ધરાવે છે કારણ કે સમગ્ર વિશ્વ ૧૦મો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવી રહ્યું છે. તેમણે કહ્યું હતું કે, વર્ષ ૨૦૧૪માં દેશે શ્રી નરેન્દ્ર મોદીને ભારતનાં પ્રધાનમંત્રીબનાવવામાટે ઐતિહાસિક જનાદેશઆપ્યોહતો. તેમણે કહ્યુંકે પ્રધાનમંત્રીબન્યા બાદ જ્યારે શ્રી નરેન્દ્ર મોદી પહેલીવાર સંયુક્ત રાષ્ટ્ર મહાસભામાં ગયા હતા, ત્યારે તેમણે ૨૧ જૂનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ તરીકે ઉજવવાનોપ્રસ્તાવમૂક્યોહતો. શ્રી શાહે જણાવ્યું હતું કે, શ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ તેમની દરખાસ્ત મારફતે આપણાંપ્રાચીન વિજ્ઞાનનો પરિચય કરાવ્યો હતો અને વિશ્વનાં નેતાઓને આપણાં ઋષિમુનિઓની અદ્વિતીય ભેટ આપી હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે, થોડા જ દિવસોમાં ૧૭૦થી વધુ દેશો યોગ દિવસ ઉજવવા માટે સંમત થયાહતા અને ત્યાંથી સમગ્ર વિશ્વ યોગના માર્ગે ચાલ્યુંહતું. કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રીએ કહ્યું હતું કે, ભારતે સમગ્ર વિશ્વ અને માનવતાને ઘણુંબધું આપ્યુંછે અને યોગ એ તમામમાંસૌથી મોટી ભેટ અને ઉપકાર છે. તેમણેજણાવ્યું હતું કે, મન, શરીર અને આત્મા વચ્ચે સંવાદિતા સ્થાપિત કરવા માટે યોગથી મોટું કોઈ વિજ્ઞાનનથી અને આપણાં મનની અંદર અપાર શક્તિઓનાં મહાસાગરમાં ડૂબકી મારવાનું એકમાત્ર માધ્યમ યોગ છે.શ્રી શાહે જણાવ્યું હતુંકે, પોતાના મનની શક્તિઓને આત્મા સાથે જોડવા અને વિશ્વ કલ્યાણના માર્ગે આગળ વધવા માટે તેનો ઉપયોગ કરવા માટે યોગથી શ્રેષ્ઠ માધ્યમ બીજું કોઈ ન હોઈ શકે. આ સાથે જ યોગ આજે પ્રચલિત અનેક રોગોનો ઉપાય પણ છે. શ્રી શાહે જણાવ્યું હતું કે, પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીનાંપ્રયાસોનાં પરિણામે યોગસંપૂર્ણ માનવતા માટે એક મોટું પ્લેટફોર્મ મળ્યું છે. તેમણે કહ્યું હતું કે, આજે સમગ્ર વિશ્વ યોગને સ્વીકારીરહ્યુંછે,શીખી રહ્યુંછે અને શીખવીરહ્યું છે. તેમણે કહ્યુંહતું કે, માત્ર ભારતમાં જ નહીં, દુનિયાભરમાં લાખો લોકોએ યોગનેહૃદયપૂર્વક સ્વીકાર્યોછે અને તેને આગળ વધારવા સંયુક્તપણે કામ કર્યું છે. શ્રી અમિત શાહે જણાવ્યું હતું કે, ગુજરાત સરકાર સહિત તમામના સહયોગથી આજે સવારે રાજ્યમાં આશરે ૧.૨૫ કરોડ લોકોએયોગ કર્યાહતા. તેમણે કહ્યું કે ગુજરાત સરકારે યોગને પ્રોત્સાહન આપ્યુંછે અને તેને એક રમત તરીકેપણ માન્યતાઆપી છે. શ્રી શાહે જણાવ્યું હતું કે, આપણા વેદોમાં પ્રશસ્ત'વસુધૈવ કુટુમ્બકમ્'નાં મંત્રને યોગ પૂર્ણ કરી રહ્યોછે. તેમણે કહ્યુંહતું કે, ૨૧ જૂનનાંરોજ સમગ્ર દુનિયામાં ક્યાંકને ક્યાંક યોગ થઈ રહ્યાં છે. શ્રી શાહે જણાવ્યુંહતું કે, યોગનાં માધ્યમથી આપણે સમર્પિત અને સતત પ્રયાસો દ્વારા નિઃસ્વાર્થ કાર્યોની લાક્ષણિકતાને સાકાર કરી શકીએ છીએ. તેમણે કહ્યું હતું કે, સમગ્ર વિશ્વનાં કલ્યાણના મંત્રને અમલમાં મૂકવા માટે સતત યોગનોઅભ્યાસ જરૂરી છે. કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અને સહકારિતામંત્રીએ કહ્યું કે, આપણા ઋષિમુનિઓએ આપેલું જ્ઞાન જ આપણને આગળલઈ જઈ શકે છે. આપણી શારીરિક શક્તિ, મનની શાંતિ, કલ્પનાનો વિસ્તાર, અંતરાત્માનીશક્તિને કેન્દ્રિત કરવા, સમગ્ર દેશની સામૂહિક ઊર્જાને જાગૃત કરવામાટે યોગથીમોટું કોઈ સાધન ન હોઈ શકે. શ્રી શાહે જણાવ્યું હતું કે,આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ભેટ આપીને પ્રધાનમંત્રી મોદીએ સમગ્ર વિશ્વમાં ભારતીય સંસ્કૃતિઅને જ્ઞાનનોધ્વજ ફરકાવ્યો છે.

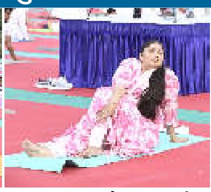
તંત્રી સ્થાનોથી......

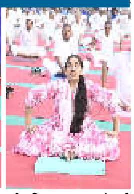
ભારત સરકારના માહિતી અને પ્રસારણ મંત્રાલય અંતર્ગત કાર્યરત કેન્દ્રીય સંચાર બ્યૂરો, ક્ષેત્રિય કાર્યાલય, પાલનપુર દ્વારા ૧૦મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિતે કેન્દ્રીય વિદ્યાલય, દાંતીવાડા ખાતે યોગાભ્યાસનું આયોજન કરવામાં આવ્યુ હતું. કાર્યક્રમની સંપૂર્ણ જાણકારી આપતા કેન્દ્રીય સંચાર બ્યુરો પાલનપુરના અધિકારી શ્રી જે.ડી ચૌધરી એ જણાવ્યું હતું કે યોગ દિવસની ભવ્ય ઉજવણીથકી ભારત દેશના નાગરીકો પોતાના તંદુરસ્ત સ્વાસ્થ્ય સાથે સ્વસ્થ સમાજના નિર્માણ માટે અગ્રેસર થાય તેમજ વસુધૈવ કુટુમ્બકમની ભાવનાને સમગ્ર વિશ્વમાં ચરિતાર્થ કરવા માટે ભારતના યશસ્વી પ્રધાનમંત્રી શ્રીના સંકલ્પને વિશ્વના ખૂણે ખૂણે સુધી પહોંચાડવા માટે ભારત સરકાર દ્વારા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસનું આયોજન ૨૧ મી જૂનના રોજ કરવામાં આવે છે ત્યારે આ વર્ષની થીમ "સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ" ને ચરિતાર્થ કરવા માટે કેન્દ્રીય સંચાર બ્યુરો, પાલનપુર દ્વારા આયોજિત આ કાર્યક્રમમાં કેન્દ્રીય વિદ્યાલયના વિદ્યાર્થીઓ, અધ્યાપક ગણ તેમજ વિજય વિદ્યામંદિરના વિદ્યાર્થીઓ સાથે આમંત્રિત મહેમાનોએ ઉત્સાહભેર ભાગ લીધો હતો. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ અંતર્ગત યોગ તાલીમાર્થીઓ માટે યોગ પ્રોટોકોલ પ્રમાણે કાર્યક્રમનું સંચાલન આર્ટ ઓફ લિવિંગના યોગ ગુરુ શ્રી પ્રકાશ વાસુ દ્વારા કરવામાં આવ્યુ હતું, તેઓની સાથે કેન્દ્રીય વિદ્યાલયના યોગ તજજ્ઞ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. યોગ પ્રોટોકોલ મુજબ યોગાસન, પ્રાણાયામનાં અભ્યાસ કર્યા બાદ ઉપસ્થિત વિદ્યાર્થીઓએ સામૂહિક સૂર્યનમસ્કારનું પ્રદર્શન કર્યું હતું તેમજ યોગને જીવનનું અભિન્ન અંગ બનાવવા સંકલ્પ કર્યો હતો. આ પ્રસંગે શ્રી સાબરકાંઠા જિલ્લા યુવા પરીવારના કલાકારો દ્વારા નાટિકા પ્રસ્તુત કરવામાં આવી હતી. જેમાં મનોરંજન સાથે યોગનું મહત્વ સમજાવ્યુ હતું. યોગ દિવસની ઉજવણી અંતર્ગત જૂન મહિનામાં યોગપ્રોટોકોલની જાણકારી તેમજ બનાસકાંઠા જિલ્લાના નાગરિકોને યોગની સંપૂર્ણ સમજ આપવા માટે કેન્દ્રીય સંચાર બ્યુરો, પાલનપુર તેમજ ગુજરાત યોગબોર્ડના સંયુક્ત ઉપક્રમે દાંતીવાડાની પી.એમ શ્રી મોડેલ સ્કૂલ, નિલપુર , શ્રી વિજય વિદ્યામંદિર હાઈસ્કુલ તેમજ કેન્દ્રીય વિદ્યાલય ખાતે વિવિધ સ્પર્ધાઓ જેવી કે યોગાસન સ્પર્ધા, પ્રશ્નમંચ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું તેમજ વિજેતાઓને આજના કાર્યક્રમમાં ઈનામ આપી પુરસ્કૃત કરવામાં આવ્યા હતા. કાર્યક્રમ આયોજનમાં કેન્દ્રીય વિદ્યાલય દાંતીવાડાના આચાર્ય શ્રી અરુણ જોનવાલ, તેમજ પ્રાધ્યાપકો વિજય વિદ્યામંદિર હાઈસ્કુલના ઈ. આચાર્ય શ્રી પ્રભાતભાઈ દેસાઈ તેમજ ઉત્સાહી શિક્ષકગણના સહયોગ દ્વારા કાર્યક્રમ સફળ રહ્યો હતો.

ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા દ્વારા સેન્ટ્રલ વિસ્ટા ગાર્ડન ખાતે ૧૦માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

એક પૃથ્વી, એક સ્વાસ્થય યોગ સુત્ર સાથે ગુજરાત સહિત સમગ્ર વિશ્વ યોગમય બન્યું : મહિલા અને બાળ કલ્યાણ મંત્રી શ્રી ભાનુબેન બાબરીયા

ગાંધીનગરમાં ૨૦થી વધુ સ્થળ ઉપર ૬૦,૦૦૦થી વધુ નાગરિકોએ યોગ દિવસની ઉજવણી કરી : મેયર શ્રી મીરાબેન પટેલ





કમલમ્ ન્યુઝ,
ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા દ્વારા ૧૦માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી સેન્ટ્રલ વિસ્ટા ગાર્ડન ખાતે કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની શુભેચ્છા પાઠવતાં મહિલા અને બાળ કલ્યાણ મંત્રી શ્રી ભાનુબેન બાબરીયાએ જણાવ્યું હતું કે, આજે એક પૃથ્વી, એક સ્વાસ્થય યોગ સુત્ર સાથે ગુજરાત સહિત સમગ્ર વિશ્વ યોગમય બન્યું છે. યોગને વિશ્વ ફલક પર નામના અપાવવા અને માત્ર ભારત નહીં પરંતુ વિશ્વની સમસ્ત માનવજાતને તેનો લાભ મળે, યોગ અપનાવવાથી તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે તેવા ઉમદા આશયથી વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ યુનાઈટેડ નેશન્સની મહાસભામાં વર્ષ ૨૦૧૪માં ૨૧ મી જૂનને 'આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ' તરીકે મનાવવા માટે પ્રસ્તાવ મૂક્યો અને યુનાઈટેડ નેશન્સની મહાસભાએ આ પ્રસ્તાવનો સ્વીકાર કરી, ૨૧ મી જૂનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ તરીકે ઉજવવાનો ઐતિહાસિક નિર્ણય કર્યો હતો. આ પહેલાના ભાગરૂપે દર વર્ષે સમગ્ર વિશ્વ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરે છે. આ વર્ષે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીની થીમ "સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ" નકકી કરવામાં આવી છે તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. મંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે, આપણે ત્યાં એક કહેવત છે "પહેલું સુખ તે જાતે નર્યા" નિરોગી શરીર તમામ સુખ અનુભવવા માટેની પ્રથમ જરૂરિયાત છે. ભારતની ભવ્ય સીંધુખીણની સંસ્કૃતિના અવશેષો પણ દર્શાવે છે કે યોગ ભારતીય સંસ્કૃતિનું અવિભાજ્ય અંગ રહ્યું છે. વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના સાર્થક પ્રયાસોથી આજે વિશ્વભરમાં આપણી પ્રાચીન યોગ વિદ્યા વધુ પ્રચલિત બની છે. રાજ્યમાં યોગની પ્રવૃત્તિને વ્યાપક પ્રમાણમાં વિકસાવવા તથા જન સમુદાયમાં યોગ અંગે વધુ જાગૃતિ ફેલાવવા ગુજરાત રાજય યોગ બોર્ડ દ્વારા વિશાળ પ્રમાણમાં યોગનો પ્રચાર -પ્રસાર થઈ રહ્યો છે. ચાલુ વર્ષે પણ સમગ્ર દેશમાં વિશાળ જનભાગીદારી સાથે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવવામાં આવી રહ્યો છે ત્યારે ગુજરાત રાજ્યે પણ આ દિશામાં અગ્રેસર રહીને ૧.૨૫ કરોડથી પણ વધુ નાગરિકોની જનભાગીદારી સાથે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરી છે તેમ, તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાની સમગ્ર ટીમને અભિનંદન પાઠવતા ગાંધીનગરના મેયર શ્રી મીરાબેને જણાવ્યું હતું કે, ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાની સતત એક અઠવાડિયાની મેહનતના પરિણામ સ્વરૂપે ગાંધીનગરમાં ૨૦થી વધુ સ્થળ ઉપર અંદાજિત ૬૦,૦૦૦થી વધુ નાગરિકો દ્વારા યોગ દિવસની ઐતિહાસિક ઉજવણી કરવામાં આવી રહી છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, યોગને જીવનનો ભાગ બનાવવાના આ ભગીરથ કાર્યમાં ગાંધીનગરની અનેક સામાજિક સંસ્થાઓએ અમારી સાથે ખભે ખભો મિલાવીને સદકાર્ય કર્યું છે. વધુમાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે, યોગ એ એક શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક પ્રણાલી છે. યોગથી કોઈપણ દવા વગર રોગોને દૂર કરી શકાય છે. જો કોઈ વ્યક્તિ દરરોજ ૨૦થી ૩૦ મિનિટ યોગ કરે છે, તો તેનું શરીર દિવસભર થાકતું નથી અને સ્ફૂર્તિ રહે છે. માનસિક તાણ અને હાયપરટેન્શન જેવા રોગો શરીરમાંથી દૂર રહે છે એટલે જ આજે આખુ વિશ્વ યોગને સહર્ષ સ્વીકારે છે. યોગદિવસની ઉજવણી નિમિત્તે ગાંધીનગરના ધારાસભ્ય શ્રીરીટાબેન પટેલ, ડેપ્યુટી મેયરશ્રી નટવરજી ઠાકોર, સ્થાયી સમિતિ ચેરમેનશ્રી ગૌરાંગભાઈ વ્યાસ, મ્યુનિસિપલ કમિશનર શ્રી જે. એન. વાઘેલા, નાયબ મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી જે.એમ.ભોરણિયા, નાયબ મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી કે.જી.ચૌધરી, મહાનગરપાલિકાના સૌ પદાધિકારીઓ- અધિકારીશ્રી, બ્રહ્મકુમારી સહિત વિવિધ સંસ્થાઓના કાર્યકર્તાઓ, ગાંધીનગરના યોગ પ્રેમી નાગરિકો અને વિવિધ શાળાના વિદ્યાર્થીઓ ઉત્સાહભેર સહભાગી થયા હતા.

મન, વચન, કર્મ, આત્મા ને પરમાત્મા સાથે જોડવા માટે યોગ કરવો જરૂરી છે." - મંત્રીશ્રી બચુભાઈ ખાબડ

દાહોદના હાર્દ તેમજ ઓળખ સમા ઐતિહાસિક છાબ તળાવ ખાતે ૧૦ મા આંતર રાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની જિલ્લા કક્ષાની ઉજવણી કરાઈ

દાહોદ
દાહોદ જિલ્લામાં દાહોદના હાર્દ તેમજ ઓળખ સમા ઐતિહાસિક છાબ તળાવ ખાતે કુદરતી, ખુશનુમા-શીતળ વાતાવરણ અને પક્ષીઓના મીઠા કલરવ વચ્ચે મંત્રીશ્રી બચુભાઈ ખાબડ, પંચાયત અને કૃષિ વિભાગની ઉપસ્થિતિમાં તેમજ સ્વયં અને સમાજ માટે યોગની થીમ હેઠળ જિલ્લા કક્ષાની ૧૦ મા આંતર રાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જેમાં યોગ શિક્ષક દ્વારા યોગની વિવિધ પ્રકારની મુદ્રાઓ કરાવવામાં આવી હતી. રાજ્ય મંત્રીશ્રી પંચાયત અને કૃષિ વિભાગ, બચુભાઈ ખાબડે યોગ દિવસની શુભેચ્છા પાઠવતા પ્રાસંગિક ઉદ્દબોધન આપતાં કહ્યું હતું કે, મન, વચન, કર્મ, આત્મા ને પરમાત્મા સાથે જોડવા માટે યોગ કરવો જરૂરી છે. ૨૧ મી જૂન ૨૦૧૯ માં રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા ગુજરાત યોગ બોર્ડની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. સમગ્ર સમાજ યોગ દ્વારા પોતાની તંદુરસ્તી સાથે સમાજની તંદુરસ્તી માટે યોગ કરવા જોડાય તો આપણો સમાજ નિરોગી અને સ્વસ્થ રહેશે. ફક્ત આજના દિવસ પૂરતા જ નહીં પરંતુ નિયમિત રીતે આપણે અને આપણો પરિવાર પણ યોગમાં જોડાય તે જરૂરી છે. યોગ એ આપણા આરોગ્ય અને સુખાકારી જીવન માટે મહત્વનું છે. આપણી સરકાર આપણા સૌના સારા સ્વાસ્થ્ય માટે કટીબદ્ધ બની છે. આંતર રાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તો પ્રારંભિક પ્રવચન આપતાં કલેકટરશ્રી યોગેશ નિરગુડેએ કહ્યું હતું કે, યોગ એ આપણી પ્રાચીન જીવન પદ્ધતિ છે, જેમ શારીરિક રીતે સ્વસ્થ થવા કસરતની જરૂર છે તેમ માનસિક સ્વસ્થતા માટે યોગ કરવો જરૂરી છે. જીવનમાં સ્વસ્થ રહેવા માટે યોગ અને પ્રાણાયામ ખૂબ જ જરૂરી છે. દરરોજ યોગ અને પ્રાણાયામ કરનાર વ્યક્તિઓ તંદુરસ્ત રહે છે. નાગરિકો યોગ પ્રત્યે જાગૃતિ કેળવે અને નિયમિતપણે યોગ કરે એ આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકારી છે. ગુજરાત રાજ્યના મુખ્ય મંત્રીશ્રી ભુપેન્દ્ર ભાઈ પટેલે વર્ચ્યુઅલ માધ્યમથી ઉપસ્થિત રહી પ્રાસંગિક પ્રવચન દરમ્યાન કહ્યું હતું કે, આપણી સંસ્કૃતિ સમા યોગને વિશ્વના ખૂણે-ખૂણે પહોંચાડવાના ભગીરથ કાર્ય દ્વારા વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ ભારતને વિશ્વમિત્ર બનાવવાનો સંકલ્પ કર્યો છે. ભારતને વિશ્વવ્યાપી બનાવવા આપણી સરકાર કટીબદ્ધ બની છે. આ કાર્યક્રમ નિમિત્તે જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી ઉત્સવ ગૌતમ, પોલીસ અધિક્ષકશ્રી રાજદીપસિંહ ઝાલા, પ્રાયોજના વહીવટદારશ્રી સ્મિત લોઢા, દાહોદ ધારાસભ્યશ્રી કનૈયાલાલ કિશોરી, નિવાસી અધિક કલેકટરશ્રી જે. એમ. રાવલ, ડી. આર. ડી. એ. નિયામકશ્રી બી. એમ. પટેલ, સંકલનના તમામ અધિકારીશ્રીઓ, બ્રહ્માકુમારી ટીમ તેમજ અસંખ્ય સંખ્યામાં નાગરિકો, શિક્ષકો, પોલીસ વિભાગ તેમજ વિદ્યાર્થીઓએ યોગની વિવિધ મુદ્રાઓ કરીને યોગ દિવસની ઉજવણીમાં સહભાગી બની દાહોદવાસીઓને યોગ કરવાનો સંદેશો પાઠવ્યો હતો.

યોગ એ આપણી ભારતીય સંસ્કૃતિ અને ઋષિમુનીઓએ માનવજાતને આપેલી અમૂલ્ય ભેટ : મંત્રીશ્રી કુંવરજીભાઈ બાવળિયા

મંત્રીશ્રી કુંવરજીભાઈ બાવળિયા ની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં સરકારી હાઈસ્કૂલ, બોટાદ ખાતે ઉજવાયો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે જિલ્લા કક્ષાનો ભવ્ય કાર્યક્રમ

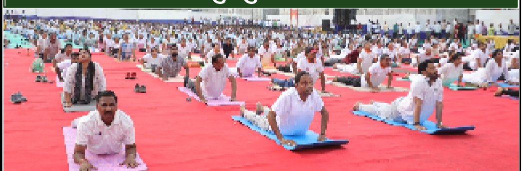
કમલમ્ ન્યુઝ,
'સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ'ની થીમ સાથે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી અંતર્ગત બોટાદ જિલ્લામાં ગુજરાત સરકારશ્રીના જળ સંપત્તિ અને પાણી પુરવઠા, અન્ન, નાગરિક પુરવઠા અને ગ્રાહક સુરક્ષાને લગતી બાબતોના મંત્રીશ્રી કુંવરજીભાઈ બાવળિયાસાહેબના અધ્યક્ષસ્થાને બોટાદ ખાતે જિલ્લા કક્ષાનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. મંત્રીશ્રીની ઉપસ્થિતિમાં મહેમાનો અને બોટાદવાસીઓએ યોગાસનો કરી તાજગી મેળવી હતી. આ અવસરે મંત્રીશ્રી કુંવરજીભાઈ બાવળિયાએ પોતાના જુસ્સાદાર પ્રવચનમાં જણાવ્યું હતું કે, "યોગ એ આપણી ભારતીય સંસ્કૃતિ છે. આપણાં ઋષિમુનીઓએ માનવજાતને આપેલી અમૂલ્ય ભેટ છે. વિશ્વની સમસ્ત માનવજાતને તેનો લાભ મળે તેવા ઉમદા આશયથી આપણાં વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ યુનાઈટેડ નેશન્સની મહાસભામાં વર્ષ ૨૦૧૪માં ૨૧ મી જૂનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ તરીકે મનાવવા માટે પ્રસ્તાવ મૂક્યો અને યુનાઈટેડ નેશન્સની મહાસભાએ આ પ્રસ્તાવનો સ્વીકાર કરી, ૨૧ મી જૂનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ તરીકે ઉજવવાનો ઐતિહાસિક નિર્ણય લીધો અને ત્યારથી એટલે કે, ૨૧ મી જૂન, ૨૦૧૫ થી દર વર્ષે સમગ્ર વિશ્વ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરે છે." મંત્રીશ્રીએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, "રાજ્યમાં યોગની પ્રવૃત્તિને વ્યાપક પ્રમાણમાં વિકસાવવા માટે, જન સમુદાયમાં યોગ અંગે જાગૃતિ ફેલાવવા તથા યોગ પ્રવૃત્તિના વિકાસ માટે રાજ્ય સરકારે દ્વારા ૨૧મી જૂન, ૨૦૧૯ ના રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગદિવસ નિમિત્તે 'ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ'ની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. ગુજરાત રાજય યોગ બોર્ડ દ્વારા યોગનો વિશાળ પ્રમાણમાં પ્રચાર પ્રસાર થઈ રહ્યો છે, તેમજ યોગાસનને હવેથી એક 'સ્પોર્ટસ' તરીકે પણ માન્યતા આપવામાં આવી છે. ગત વર્ષે ખેલ મહાકુંભમાં યોગાસનમાં ૭૮,૦૦૦થી વધુ લોકોએ રજીસ્ટ્રેશન કરાવ્યું હતું. આ વર્ષે ૨૧ મી જૂન, ૨૦૨૪ના રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીની થીમ "સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ" નકકી કરવામાં આવી છે.

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા યોગના વિવિધ કાર્યક્રમો કરી છેવાડાના માનવી સુધી યોગ પહોંચે તે માટેના તમામ પ્રયત્નો કરવામાં આવ્યા છે, તે બદલ હું યોગ બોર્ડને અને તેમની સમગ્ર ટીમને અભિનંદન પાઠવું છું." કાર્યક્રમમાં ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના પ્રશિક્ષકો દ્વારા આયુષ મંત્રાલયના નિર્ધારિત પ્રોટોકોલ મુજબ યોગાભ્યાસ કરાવવામાં આવ્યો હતો. કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિતોએ વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી તેમજ મુખ્યમંત્રીશ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલનું યોગદિન નિમિત્તો લાઈવ પ્રસારણ નિહાળ્યું હતું. ત્યારબાદ સૌ ઉપસ્થિતોએ નશામુક્ત ભારત અભિયાન અંતર્ગત વ્યસનથી મુક્ત રહેવાના શપથ ગ્રહણ કર્યા હતા. કાર્યક્રમના અંતે ઉપસ્થિત શાળાના વિદ્યાર્થીઓને એનર્જી ડ્રિંક્સનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. બોટાદની સરકારી હાઈસ્કૂલના પટાંગણમાં યોજાયેલા કાર્યક્રમમાં જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખશ્રી જેઠીબેન પરમાર, તાલુકા પંચાયત પ્રમુખશ્રી મંજુલાબેન બારૈયા, બોટાદ જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી ડૉ.જીન્સી રોય, જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી અક્ષય બુડાનિયા, જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષકશ્રી કે.એફ.બળોળિયા, નિવાસી અધિક કલેક્ટરશ્રી પીએલ.ઝણકાત, પ્રાંત અધિકારીશ્રી મજેતર, જિલ્લા ગ્રામ વિકાસ એજન્સીના નિયામકશ્રી પટેલ, જિલ્લા પૂરવઠા અધિકારીશ્રી મકવાણા સહિતના અધિકારીશ્રીઓ, અગ્રણીશ્રી મયૂરભાઈ પટેલ, શ્રી પલજીભાઈ પરમાર સહિતના જિલ્લાના અગ્રણીશ્રીઓ, શાળાના શિક્ષકો, બાળકો, યોગટ્રેનર્સ તેમજ મોટી સંખ્યામાં યોગસાધકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

યોગ ભગાડે રોગ: યોગથી શારીરિક તંદુરસ્તીની ભેટ મળે છે: વન મંત્રી મુકેશભાઈ પટેલ

વન અને પર્યાવરણ રાજ્ય મંત્રી મુકેશભાઈ પટેલના અધ્યક્ષસ્થાને બારડોલી ખાતે જિલ્લાકક્ષાના ''વિશ્વ યોગદિન''ની ઉજવણી

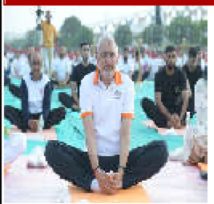
બારડોલી નગરના આબાલવૃદ્ધ સૌ યોગાભ્યાસમાં સામૂહિક રીતે જોડાઈને વહેલી સવારના ખુશનુમા વાતાવરણમાં યોગમય બન્યા



કમલમ્ન્યુઝ,મયુર પટેલ
ભારતીય સંસ્કૃતિની અણમોલ ભેટ સમા યોગને વૈશ્વિક સ્વીકૃત્તિ મળતા દેશવિદેશમાં યોગ દિનની ઉત્સાહભેર ઉજવણી કરવામાં આવે છે, ત્યારે "સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ"ની થીમ પર ૧૦મા વિશ્વ યોગ દિનની ઉજવણી અંતર્ગત રાજયના રમતગમત અને યુવા સાંસ્કૃતિક વિભાગ અને રાજ્ય યોગબોર્ડ તેમજ જિલ્લા વહીવટી તંત્રના સંયુક્ત ઉપક્રમે વન અને પર્યાવરણ રાજ્ય મંત્રીશ્રી મુકેશભાઈ પટેલના અધ્યક્ષસ્થાને બારડોલી ખાતે સુરત જિલ્લાકક્ષાના "વિશ્વ યોગદિન"ની ઉજવણી કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં બારડોલી નગરના આબાલવૃદ્ધ સૌ કોઈ યોગાભ્યાસમાં સામૂહિક રીતે જોડાઈને સવારના ખુશનુમા વાતાવરણમાં યોગમય બન્યા હતા. બારડોલીના સ્વરાજ આશ્રમના પટાંગણમાં આયોજિત યોગના કાર્યક્રમમાં વનમંત્રીશ્રીએ ઉપસ્થિત સૌને પ્રતિદિન યોગાભ્યાસ કરવાની પ્રેરણા આપતા જણાવ્યું કે, 'યોગ ભગાડે રોગ' એ વાસ્તવિકતા છે. યોગથી શારીરિક તંદુરસ્તીની ભેટ મળે છે. નિયમિત યોગાભ્યાસ શારીરિક અને માનસિક વિકાસમાં ખૂબ કારગર નીવડે છે એમ જણાવી વડાપ્રધાનશ્રીના પ્રયાસોથી ૨૦૧૪ થી વિશ્વભરમાં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિનની ઉજવણી થઈ રહી છે એ ભારત માટે ગૌરવપ્રદ સિદ્ધિ છે એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. આ પ્રસંગે 'વિશ્વ યોગદિન'ની ઉજવણીના પ્રણેતા વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી શ્રીનગર ખાતે "વિશ્વ યોગદિન" કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા, જેનું જીવંત પ્રસારણ જિલ્લાકક્ષાના કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત સૌ યોગ સાધકોએ નિહાળ્યું હતું. આ પ્રસંગે સાંસદ શ્રી પ્રભુભાઈ વસાવા, ધારાસભ્ય શ્રી ઈશ્વરભાઈ પરમાર, જિલ્લા કલેક્ટર ડો. સૌરભ પારધી, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી શિવાની ગોયલ, જિલ્લા પોલીસ વડા શ્રી હિતેશ જોયસર, તા.પંચાયત પ્રમુખ જમનાબેન રાઠોડ, નગરપાલિકા પ્રમુખ ધર્મેશ પટેલ પ્રાંત અધિકારી જિજ્ઞા પરમાર, અગ્રણીઓ, સ્વૈચ્છિક સંસ્થાઓ, યોગ બોર્ડના અધિકારીઓ સહિત મોટી સંખ્યામાં યોગસાધકો યોગમય બન્યા હતા.

તન અને મનને જોડી રાખવાનું કાર્ય યોગ કરે છે, સમગ્ર વિશ્વ યોગમય બન્યું છે: મંત્રીશ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્મા

સહકાર રાજ્ય મંત્રીશ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્મા અને અમદાવાદના મેયર શ્રીમતી પ્રતિભાબેન જૈન સહિત હજારો અમદાવાદીઓ યોગમાં જોડાયા



કમલમ્ ન્યુઝ,
AMC દ્વારા સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ખાતે સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ ની થીમ પર ૧૦ માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરાઈ હતી. આ પ્રસંગે સહકાર રાજ્ય મંત્રીશ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માએ જણાવ્યું હતું કે, યોગ એ ભારતની પ્રાચીન સંસ્કૃતિ છે, યોગ થકી સમાજને નિરોગી અને સ્વસ્થ બનાવી શકાય છે. જેથી ભારતમાં યોગનું ખૂબ જ મહત્ત્વ છે. તન અને મનને જોડી રાખવાનું કાર્ય યોગ કરે છે, આજે સમગ્ર વિશ્વ યોગમય બન્યું છે તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. આ પ્રસંગે મંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે, આપણા દેશના યશસ્વી વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ વર્ષ-૨૦૧૪માં યોગ દિવસની ઉજવણી કરવાનો પ્રસ્તાવ સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘમાં મૂક્યો હતો અને ગણતરીના મહિનાઓમાં જ ભારત સહિત વિશ્વના ૧૭૭થી વધુ દેશોએ પ્રસ્તાવ સ્વીકારી ૨૧મી જૂનને આંતર રાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ તરીકે ઉજવવાનું નક્કી કર્યું હતું. આજે વિશ્વના ૧૮૦ જેટલા દેશોમાં યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવે છે એ ભારત માટે ખૂબ જ ગૌરવની વાત છે. મંત્રીશ્રીએ યોગના ફાયદા જણાવતા કહ્યું કે, જીવનને કેવી રીતે જીવવું મનને કેવી રીતે પ્રફુલ્લિત રાખવું તે યોગ શીખવે છે. વિવિધ યોગાસનો તન અને મનને પ્રફુલ્લિત રાખવામાં મદદરૂપ થાય છે. જેથી દરેક વ્યક્તિએ રોજ સવારે અથવા સંધ્યાના સમયે ૩૦ મિનિટ યોગ કરવા માટે ફાળવવી જોઈએ તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. મંત્રીશ્રીએ વધુમાં કહ્યું હતું કે, વસુધૈવ કુટુંબકમ્ માટે યોગ એટલે કે વિશ્વ એક પરિવાર છે, પરિવારના સ્વાસ્થ્ય અને વિકાસ માટે યોગ અનિવાર્ય છે. આ સફળ કાર્યની શરૂઆત ભારતે કરી છે, જે સૌ ભારતવાસીઓ માટે આનંદ અને ગૌરવની વાત છે તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. મંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે, યોગ વિદ્યા થકી સ્વસ્થ જીવન કેવી રીતે જીવી શકાય તેનું શ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ આપણા ઋષિમુનિઓએ પૂરું પાડ્યું છે, આપણી મહાન પ્રાચીન પરંપરાની શક્તિ આજે સંપૂર્ણ જગત અનુભવી રહ્યું છે. જેથી આપણે સૌ આપણી સંસ્કૃતિનું જતન કરીએ અને પોતે પણ યોગ કરીએ અને લોકોને પણ યોગ કરવાની પ્રેરણા આપીએ. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે અમદાવાદ રિવરફ્રન્ટ ખાતે શ્રીનગરમાં આયોજિત રાષ્ટ્રીય કક્ષાના કાર્યક્રમમાં વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના સંદેશનું જીવંત પ્રસારણ દર્શાવાયું હતું, તેમજ નડાબેટમાં રાજ્યકક્ષાની ઉજવણીના મુખ્યમંત્રીશ્રીના કાર્યક્રમનું જીવંત પ્રસારણ તમામ નાગરિકોએ નિહાળ્યું હતું. આ કાર્યક્રમના પ્રારંભમાં સ્વાગત પ્રવચન અમદાવાદના મેયર શ્રીમતી પ્રતિભાબેન જૈન દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણીમાં રાજ્યસભાના સાંસદ શ્રી બાબુભાઈ દેસાઈ, મ્યુનિસિપલ શાસકપક્ષના નેતા શ્રી ગૌરાંગ પ્રજાપતિ, મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના અધિકારીશ્રીઓ, ગુજરાત યોગ બોર્ડના અધિકારીઓ, નાગરિકો અને વિદ્યાર્થીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સીમા યોગ:- ભારત - પાક. આંતરરાષ્ટ્રીય સીમા પર આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીનો નવો કીર્તિમાન

મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલની અધ્યક્ષતામાં નડાબેટ ખાતે ૧૦મા વિશ્વ યોગ દિવસની ગૌરવભેર ઉજવણી

જ્યાં માનવતા છે ત્યાં યોગ છે, સંપૂર્ણ સુખની અનુભૂતિ યોગ દ્વારા મળે છેઃ વિધાનસભા અધ્યક્ષ શ્રી શંકરભાઈ ચૌધરી

મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ

- યોગના પ્રસાર પ્રચાર માટે રાજ્યમાં ૫૧ યોગ સ્ટુડિયો સ્થાપાયા
- વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ યોગને વૈશ્વિક ઓળખ અપાવી
- છેવાડાના માનવી સુધી યોગને પહોંચાડવા રાજ્ય સરકાર કટિબદ્ધ છે

કમલમ્ ન્યુઝ,

ઈતિહાસમાં પ્રથમવાર ભારત-પાકિસ્તાન આંતરરાષ્ટ્રીય સરહદ પરના ઝીરો પોઈન્ટ, નડાબેટ, બનાસકાંઠા ખાતે યોગ દિવસની રાજયકક્ષાની ઉજવણી મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ અને વિધાનસભાઅધ્યક્ષશ્રી શંકરભાઈ ચૌધરીની પ્રોત્સાહક ઉપસ્થિતિમાં કરવામાં આવી હતી. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે પહેલીવાર આંતરરાષ્ટ્રીય સીમા પર આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરી નવો કીર્તિમાન સ્થાપિત કર્યો છે. આ પ્રસંગે વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી દ્વારા યોગ દિવસની ઉજવણી નિમિત્તો શ્રીનગરથી કરાયેલા સંબોધનનું જીવંત પ્રસારણ નિહાળવામાં આવ્યું હતું. રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા આયોજિત આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની રાજયકક્ષાની ઉજવણી નિમિત્તો મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજયના લોકોને શુભેચ્છાઓ પાઠવતાં યોગને દૈનિક જીવનમાં અપનાવવા આહવાન કર્યું હતું. વડાપ્રધાન શ્રીનરેન્દ્રભાઈ મોદીએ આપણી પ્રાચીન પરંપરા સમા યોગને વૈશ્વિક ઓળખ અપાવી છે, એવું તેમણે ઉમેર્યું હતું. મુખ્યમંત્રીશ્રીએ વધુમાંજણાવ્યું હતુ કે રાજ્યમાં સવા કરોડ કરતાં વધુ લોકો આજે વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણીમાંસહભાગી બન્યાછે, એ આનંદની વાત છે. છેવાડાના માનવી સુધી યોગને પહોંચાડવા રાજ્યસરકાર કટિબદ્ધછે. રાજ્યમાં યોગના પ્રચાર-પ્રસાર માટે ૫૧ યોગ સ્ટુડિયોની સ્થાપના કરવામાં આવી છે, એવું તેમણે ઉમેર્યુ હતું. મુખ્યમંત્રીશ્રીએ યોગના માહાત્મ્ય વિશે વધુ વાતકરતાંજણાવ્યું હતું કે યોગ આરોગ્ય સુખાકારીનુ સબળ માધ્યમબન્યું છે. તણાવમુક્ત અને આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલીમાટે યોગ ઉત્તમ ઉપાય છે.યોગઆત્મવિશ્વાસ નહિ, આત્મસંયમ છે. સ્વાસ્થ્ય સુખાકારી માટે યોગ સર્વોત્તમ છે. કોરોના કાળમાં યોગ ઘર ઘરમાં સ્વીકૃતિ પામ્યો હતો, એવું તેમણે ઉમેર્યું હતું. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીનાપ્રયાસોને પગલેયુનો દ્વારા ૨૧મીજૂનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ જાહેર કરવામાં આવ્યો છે. આજે વિશ્વના ખૂણે ખૂણે યોગ પહોંચ્યો છે. યોગ લોકોને આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલીની પ્રેરણા પૂરી પાડે છે. આપણે સૌ નિયમિત યોગાભ્યાસ થકી જીવનને સાર્થક બનાવવા સંકલ્પબદ્ધ બનીએ એવું જણાવી મુખ્યમંત્રીશ્રીએ રાજ્યના તમામ નાગરિકોને નિરામય જીવનની શુભ કામનાઓ પાઠવી હતી. વિધાનસભાના અધ્યક્ષ શ્રી શંકરભાઈ ચૌધરીએ સીમાવર્તી ક્ષેત્રમાં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીના આયોજન બદલ ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ અને મુખ્યમંત્રી શ્રીભૂપેન્દ્ર પટેલનો આભાર વ્યકત કર્યો હતો. અધ્યક્ષશ્રીએ યોગ દિવસની શુભકામનાઓ પાઠવતાં કહ્યું કે, આજે આખી દુનિયા યોગના મહત્ત્વને સમજવા લાગી છે, જ્યાં માનવતા છેત્યાંયોગછે. શરીરના સુખ માટે નહીં, પરંતુસંપૂર્ણ સુખની અનુભૂતિ યોગ દ્વારા થાય છે. મનની શાંતિ, ચિત્તની શુદ્ધિ અને બુદ્ધિના વિકાસ સહિત આત્માના શાશ્વત સુખ માટે યોગ જરૂરી છે, એવું તેમણે ઉમેર્યું હતું.રાજ્ય યોગ બોર્ડના ચેરમેનશ્રી શીશપાલ રાજપૂતે વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણીમાં સહભાગી બનેલા તમામનું સ્વાગત કરી તેમને આવકાર્યા હતા. તેમણે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ પ્રોટોકોલ અનુસાર વિવિધ આસનો અને પ્રાણાયામનું નિદર્શન કરી યોગ કરાવ્યા હતા. રોજિંદા જીવનમાં યોગઅપનાવવામાંઆવેતો યોગી, નિરોગી બનવાની સાથે સમાજમાં સહયોગી અને ઉપયોગી બનવાની પ્રેરણાત્મક ઊર્જા મળતી હોવાનું, તેમણે જણાવ્યુંહતું. ૨૧મીજૂનને વિશ્વભરમાં 'આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ'તરીકે ઉજવવામાંઆવે છે. આ વર્ષે 'સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ' થીમ પર રાજ્યમાં પણ વિવિધ જગ્યાએ યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. રાજયકક્ષાની ઉજવણીનું જીવંત પ્રસારણ સમગ્ર રાજ્યમાં કરવામાં આવ્યું હતું. રાજયકક્ષાની ઉજવણીમાં યુવક સેવા અને સાંસ્કૃતિક બાબતોવિભાગના અગ્ર સચિવ શ્રી અશ્વિની કુમાર, મ્જીહ્ર આઈ.જી. અભિષેક પાઠક, પૂર્વ સાંસદ શ્રી પરબતભાઈ પટેલ, ધારાસભ્યો સર્વશ્રી કેશાજી ચૌહાણ, પ્રવીણભાઈ માળી, અનિકેત ઠાકર, લવિંગજી સોલંકી, બનાસકાંઠાના કલેકટર શ્રીવરુણકુમારબરનવાલ, પોલીસ અધિક્ષકશ્રી અક્ષયરાજ મકવાણા, સુઈગામ પ્રાંત અધિકારીશ્રી કાર્તિકજીવાણીસહિત અધિકારી ગણ, કર્મચારી ગણ, યોગ ટ્રેનરો, યોગ પ્રેમીઓ, યોગાભ્યાસુઓ સહિત ૩૦૦૦ જેટલાલોકો સહભાગીબન્યાહતા.

નડિયાદ સ્પોર્ટ્સ કોમ્પલેક્ષ ખાતે જિલ્લા કક્ષાનો આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવણી કાર્યક્રમ યોજાયો

યોગ દિવસની જિલ્લાકક્ષાની ઉજવણીમાં અંદાજિત ૨૦૦૦ જેટલા લોકો યોગાભ્યાસ કરી નિરામય જીવન જીવવા માટે કટિબદ્ધ થયા

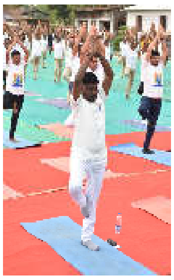
ખેડા સાંસદ શ્રી દેવુસિંહ ચૌહાણે જિલ્લાવાસીઓને આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની શુભેચ્છાઓ પાઠવી

કમલમ્ ન્યુઝ,

ખેડા સાંસદ શ્રી દેવુસિંહ ચૌહાણની મુખ્ય ઉપસ્થિતિમાં નડિયાદ સ્પોર્ટસ કોમ્પલેક્ષ ખાતે જિલ્લા કક્ષાનો આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવણી કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં જિલ્લા કલેકટર શ્રી અમિત પ્રકાશ યાદવ તથા જિલ્લાના તમામ ઉચ્ચ અધિકારીઓ સહિત અંદાજિત ૨૦૦૦ જેટલા લોકોએ જોડાઈને યોગાભ્યાસકર્યાહતા. યોગ દિવસ ઉજવણી કાર્યક્રમ અંતર્ગત ઉપસ્થિત સૌએ ૪૫ મિનટ સુધી તાડાસન, અર્ધચક્રાસન સહિત વિવિધ આસનો, પ્રાણાયમ અને ધ્યાન કરી નિરામય જીવનની દિશામાં આગળ વધવા કટિબદ્ધ થયા હતા. જિલ્લા કક્ષાની યોગ દિવસ ઉજવણી ના કાર્યક્રમ અંતર્ગત શ્રીનગરથી વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી અને નડાબેટથી મુખ્યમંત્રી શ્રીભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલના કાર્યક્રમનું જીવંત પ્રસારણ નિહાળવામાંઆવ્યું હતું. સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ થીમ અંતર્ગત યોજાયેલ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસના કાર્યક્રમ પ્રસંગે ખેડા જિલ્લાસાસંદ શ્રીદેવુસિંહ ચૌહાણે ૧૦માં આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની સૌને શુભેચ્છાઓ આપી હતી. સાંસદશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે યોગ પરંપરા ભારતીયસંસ્કૃતિની અમૂલ્ય વિરાસત છે. નિરંતર યોગાભ્યાસ દ્વારા તન, મનની તંદુરસ્તી સાથે સમાજ-ઉત્કર્ષની દિશામાં આગળ વધવા શ્રી દેવુસિંહે ઉપસ્થિત સૌને અપીલ કરી હતી. સાથે જ, યોગ પરંપરાને આંતરાષ્ટ્રીય સ્તરે ખ્યાતિ અને ગૌરવ અપાવવાના વડાપ્રધાનશ્રીના સફળ પ્રયત્નને તેમણે બિરદાવ્યો હતો. વધુમાં, તેમણે ઉમેર્યુ હતું કેઆજે ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના માધ્યમથી રાજ્યના છેવાડાના માણસ સુધી યોગ અને નિરામય જીવનનો સંદેશો પહોંચાડવા મક્કમતાથી કાર્ય કરીરહી છે. ત્યારે સરકારના જનઆરોગ્યનીસુખાકારીના ઉત્તમ પ્રયાસમાં તમામને ઉત્સાહપૂર્વક સહભાગી થવા સાંસદશ્રી દેવુસિંહ ચૌહાણે અપીલ કરી હતી. આ કાર્યક્રમમાં જિલ્લા કલેકટર શ્રી અમિત પ્રકાશ યાદવ, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી શ્રી એસ. ડી. વસાવા, જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષક શ્રીરાજેશ ગઢીયા, નડિયાદ નગર પાલિકા પ્રમુખ શ્રીમતી કિશરીબેન શાહ, જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષક (એસઆરપીએફ) શ્રી અતુલ બંસલ, અધિકનિવાસી કલેક્ટર શ્રી ભરત જોષી, એપીએમસી ચેરમેન શ્રી અપૂર્વપટેલ, જિલ્લાના તમામ ઉચ્ચ અધિકારીશ્રીઓ, પોલીસ જવાનો, શાળા-કોલેજના યુવાનો, સ્પોર્ટસ કોમ્પલેક્ષના રમતવીરો, યોગ માસ્ટર ટ્રેનર્સ, ગૃહિણીઓ સહિત મોટી સંખ્યામાં નગરજનો સહભાગી થયા હતા. નોંધનીય છે કે આજે આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવણી કાર્યક્રમ અંતર્ગત ખેડા જિલ્લામાં જિલ્લામાં તમામ તાલુકાઓ અનેનગરપાલિકામાંપણ સમાંતરે યોગ દિવસ ઉજવણીના કાર્યક્રમ યોજાયા હતા.

ડાંગમા ઠેર ઠેર યોજાયા "વિશ્વ યોગ દિવસ: ના કાર્યક્રમો

આહવા ખાતે યોજાયેલા 'વિશ્વ યોગ દિવસ' ના કાર્યક્રમમાં નાયબ દંડક શ્રી વિજયભાઈ પટેલ રહ્યા ઉપસ્થિત



જિલ્લાના ચુનંદા આઇકોનીક સ્થળોએ પણ પ્રજાજનોએ કર્યો યોગાભ્યાસ

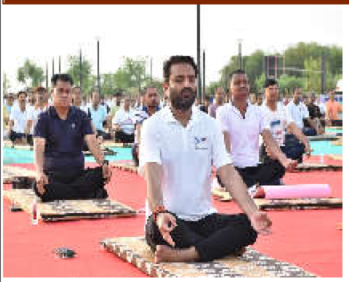
કમલમ્ ન્યુઝ,અમરનાથ જગતાપ

વનાચ્છાદિતડાંગ જિલ્લાની ખુશનુમા સવારે ૧૦મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની શુભકામનાઓ પાઠવતા, ગુજરાત વિધાનસભાના નાયબ દંડક શ્રી વિજયભાઈ પટેલે, ભારતીય ઋષિ સંસ્કૃતિમાં ખૂબ જ સ્વીકૃત બનેલી યોગપરંપરા, આજે શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના પ્રયાસોથી વૈશ્વિક પરંપરા બની છે.

જે દેશ અને દેશવાસીઓ માટે ગૌરવનીવાત છે,તેમ જણાવ્યું હતું. ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલ પણ આજે નડાબેટ ખાતે રાજ્ય કક્ષાના કાર્યક્રમમાં ભાગ લઈ રહ્યા છે. જયારે અન્ય અધિકારી, પદાધિકારીઓ દ્વારા રાજયના વિવિધ વિસ્તારોમાં યોગાભ્યાસ કરીને, વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી રહી છે ત્યારે 'યોગ ભગાડે રોગ' એ સુત્ર સાથે આ વર્ષે 'સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ' ની થીમ સાથે, આપણે સૌ યોગાભ્યાસ કરીને, યોગને પોતાના દૈનિક જીવનમાં સામેલ કરીએ તેમ પણ ધારાસભ્યશ્રીએ આ વેળા જણાવ્યું હતું. યોગ દ્વારા વ્યક્તિની બદલાતી મનોશારીરિક સ્થિતિનો ખ્યાલ આપી શ્રી વિજયભાઈપટેલે, સૌને યોગ થકી સ્વસ્થ જીવનશૈલી અપનાવવા સંકલ્પબદ્ધ થવાની હાંકલકરી હતી. ડાંગ જિલ્લાના મુખ્ય વહીવટી મથક આહવા ખાતે યોજાયેલા જિલ્લા કક્ષાના કાર્યક્રમમાં શ્રી વિજયભાઈ પટેલની સાથે ડાંગ કલેક્ટર શ્રી મહેશ પટેલ, પોલીસ અધિક્ષક શ્રી યશપાલ જગાણિયા, નિવાસી અધિક કલેકટર શ્રી બી.બી.ચૌધરી, નાયબ જિલ્લા વિકાસઅધિકારી શ્રીહિરલ પટેલ, નાયબ પોલીસ અધિક્ષક શ્રી સુનિલ પાટીલ સહિતના ઉચ્ચ વરિષ્ઠ અધિકારીઓ, સ્થાનિક પદાધિકારીઓ, યોગાભ્યાસુઓ, જાગૃત નાગરિકો, શાળા/કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ વિગેરેએ ઉપસ્થિત રહી 'વિશ્વ યોગદિવસ' નીઉજવણીકરી હતી.

યોગને દરેક ઘર, ગામ તથા શહેર સુધી પહોંચાડવાની કેન્દ્ર તથા ગુજરાત સરકારની નેમ – શ્રી વિનોદભાઈ ચાવડા, સાંસદશ્રી કચ્છ-મોરબી

"સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ"ની થીમ સાથે વિશાળ સંખ્યામાં યોગપ્રેમીઓએ યોગાભ્યાસ કર્યો



ભુજના સ્મૃતિવન ખાતે એશિયાના સૌથી મોટા "મિયાવાકી વન"ના આહ્લાદક વાતાવરણમાં ૧૦મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની જિલ્લા કક્ષાની ઉજવણી કરાઇ

ભુજ,

કચ્છ મોરબી સાંસદશ્રી વિનોદભાઈ ચાવડાના અધ્યક્ષસ્થાને ભુજ સ્મૃતિવન ખાતે જિલ્લાકક્ષાના "સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ" ની થીમ પર આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. વહેલી સવારે એશિયાના સૌથી મોટા "મિયાવાકી વન"ના આહ્લાદકવાતાવરણમાંયોજાયેલા કાર્યક્રમમાં ૨૫૦૦થી વધુ યોગપ્રેમીઓ જોડાયા હતા. આ તકે સાંસદશ્રીએજણાવ્યું હતુંકે, યોગને વડાપ્રધાનશ્રીએ દુનિયાના ખૂણે ખૂણે પહોંચાડયોછે. ત્યારેકેન્દ્ર તથા રાજયસરકાર યોગને દરેક ઘર, ગામ તથા શહેરના નાગરિકો સુધી પહોંચાડવા કટિબધ્ધ છે. આ માટે રાજય સરકાર દ્વારા આ દિશામાં વિવિધ પ્રયાસકરવામાં આવી રહ્યા છે. ૨૧મી જૂનના આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની સમગ્ર ભારત તથા ગુજરાતના દરેક સ્થળે કરાતી સામૂહિકઉજવણી આજ પ્રયાસનો એક ભાગ છે. આ તકે તેમણે વડાપ્રધાનશ્રીના વિઝન હેઠળ આકાર પામેલા ભુજ સ્મૃતિવન ભૂંકપ મેમોરીયલ મ્યૂઝિયમને યુનેસ્કો દ્વારા વિશ્વના ૭ સુંદર મ્યુઝિયમમાં સ્થાન મળ્યું હોવાની બાબત હર્ષની લાગણી વ્યકત કરી હતી. યોગ સ્વસ્થ અને નિરોગી જીવન જીવવામાટેનું મહત્વનું પાસું છે ત્યારે દરેક નાગરિકો રોજિંદા જીવનમાં યોગને સ્થાન આપે તેવી લાગણી તેમણે વ્યકત કરી હતી. સમગ્ર કચ્છમાં યોગદિવસ નિમિત્તે જિલ્લાકક્ષાનોકાર્યક્રમ, તાલુકાકક્ષા તથા જયાં નગરપાલિકા છે ત્યાં સંયુકત ઉપક્રમ સાથે કુલ યોગ દિવસના ૧૦ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યા હતા. જેમાં મોટી સંખ્યામાં નાગરિકો તથાવિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો. અંજારનો કાર્યક્રમ વીરબાળ ભૂમિ સ્મારક અંજાર, ગાંધીધામનો કાર્યક્રમ ઓસ્લો બ્રિજ, રાપરનો કાર્યક્રમ સ્વામીનારાયણ ગુરૂકુળ, માંડવીનો કાર્યક્રમ શ્યામજી કૃષ્ણવર્મા મેમોરિયલ, નખત્રાણાનોકાર્યક્રમ ટી.ડી.વેલાણી હાઈસ્કૂલ, મુન્દ્રાનોકાર્યક્રમ શાસ્ત્રી મેદાન, અબડાસાનો કાર્યક્રમ જંગલેશ્વર ગ્રાઉન્ડ નલીયા, ભચાઉનો કાર્યક્રમ પટેલ બોર્ડિંગ ભચાઉ અને લખપતનો કાર્યક્રમ પીએમ.લીંબાણીહાઈસ્કૂલ દયાપર ખાતે યોજવામાંઆવ્યો હતો. આ અવસરે વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ કાશ્મીરનાં શ્રીનગરથી તેમજ મુખ્યમંત્રીશ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ નડાબેટ બનાસકાંઠાથી જીવંત પ્રસારણદ્વારા જોડાઈ સંબોધન કર્યું હતું. આજના કાર્યક્રમમાં ભુજ ધારાસભ્ય શ્રી કેશુભાઈ પટેલ, ખેરાલુના ધારાસભ્યશ્રી સરદારભાઈ ચૌધરી, ભુજ તાલુકા પંચાયત પ્રમુખશ્રી વિનોદભાઈ વરસાણી, જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી એસ.કે.પ્રજાપતિ, નિવાસીઅધિકકલેકરટરશ્રી મિતેશ પંડ્યા, ડીઆરડીએના ડાયરેકટરશ્રી નિકુંજ પરીખ, તાલીમ આઈએસએસ અધિકારી સુશ્રી ઈ.સુસ્મિતતા, પ્રાંત અધિકારીશ્રી અનિલ જાદવ, ડીવાયએસપીશ્રી એ.આર.ઝનકાંત, સહિતના પદાધિકારીશ્રીઓ-અધિકારીશ્રીઓ, યોગ સાધકો તેમજ બહોળી સંખ્યામાં યોગપ્રેમી જનતા ઉપસ્થિતરહ્યાંહતાં ગુજરાત રાજય યોગ બોર્ડના વિજય શેઠ દ્વારા યોગ પ્રોટોકલની તાલીમ આપવામાં આવીહતી. સમગ્રકાર્યક્રમનું સફળ સંચાલન શ્રીમનન ઠકકરે કર્યું હતું.

જિલ્લાકક્ષા, તાલુકાકક્ષા તથા નગરપાલિકાના સંયુક્ત ઉપક્રમે વહીવટીતંત્ર દ્વારા કચ્છમાં કુલ યોગ દિનના ૧૦ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યા

દેવભૂમિ દ્વારકા જિલ્લો બન્યો યોગમય: ખંભાળિયા ખાતે પ્રવાસન મંત્રીની અધ્યક્ષતામાં જિલ્લા કક્ષાનો વિશ્વ યોગ દિવસ ઉજવાયો

કમલમ્ ન્યુઝ,

જિલ્લાના પોલીસ પરેડ ગ્રાઉન્ડ, ખંભાળિયા ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી વન અને પર્યાવરણ, પ્રવાસન, સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ અને ક્લાયમેટ ચેન્જ વિભાગના કેબિનેટ મંત્રી મુળુભાઈ બેરાની અધ્યક્ષતામાં કરવામાંઆવી હતી. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિતે ઉપસ્થિત સૌને શુભેચ્છા પાઠવતા પ્રવાસન મંત્રી મુળુભાઈ બેરાએ જણાવાયું હતું કે, આપણાં ઋષિમુનીઓએ માનવજાતને આપેલ અમૂલ્ય ભેટ એટલે યોગ. યોગએ આપણી પ્રાચીનસંસ્કૃતિ છે. દરેક રોગની સમસ્યાઓનું સમાધાન પણ યોગ છે.યોગને વિશ્વ ફલક પર અંકિત કરવા તેમજ યોગનો લાભ વિશ્વના દરેક નાગરિકોને પ્રાપ્ત થાય તેવા માનવીય અભિગમ સાથે દીર્ઘ દૃષ્ટા વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ સયુંકત રાષ્ટ્રની મહાસભામાં પ્રસ્તાવ મૂક્યો હતો. જેને સયુંકત રાષ્ટ્રનીમહાસભા દ્વારા ૨૧ જૂનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી પ્રસ્તાવ સ્વીકાર કરી વર્ષ ૨૦૧૫થી દર વર્ષે ઉજવણી કરવામાંઆવે છે.

વધુમાં પ્રવાસન મંત્રીએ જણાવ્યુંહતું કે,યોગએ શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિકતાથી જીવનની સુખાકારીવધારવાનું કાર્ય કરે છે. યોગથી પ્રેરણા મળે છે. યોગએ આપણી વિરાસત છે જે વિરાસત અને વિકાસને જોડે છે. આજના તણાવયુક્ત જીવનમાં શારીરિક અને માનસિક સ્વસ્થતા કેળવવા યોગએ ઉત્તમ માધ્યમ બન્યું છે.

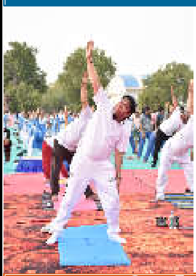
સ્વયં અને સમાજને સ્વસ્થ રાખવામાટે યોગખૂબ ફાયદાકારક છે. આ વર્ષે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની થીમ પણ "સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ" છે. ઉપરાંત રાજ્યમાં યોગની પ્રવૃત્તિને વ્યાપક પ્રમાણમાં વિકસાવવા માટે તથા જન સમુદાયમાં યોગઅંગે જાગૃતિ ફેલાવવા તથા યોગ પ્રવૃત્તિના વિકાસમાટે રાજ્ય સરકાર દ્વારા ૨૧મી જૂન, ૨૦૧૯ ના રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગદિવસ નિમિત્તે "ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ" ની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. વધુમાંપ્રવાસન મંત્રીએજણાવ્યું હતુ કે, ગુજરાતરાજ્ય યોગબોર્ડ દ્વારા ફક્ત એકજ દિવસયોગ દિવસની ઉજવણી ન કરતા સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન અલગઅલગ કાર્યક્રમો

થકી દરરોજ યોગ દિવસ તરીકે ઉજવીસૂર્ય નમસ્કાર કાર્યક્રમ, યોગ સ્પર્ધા, બાળકો માટે સમર યોગ કેમ્પ, કાઉન્ટ ડાઉન કાર્યક્રમો, સાંસદ યોગ સ્પર્ધા, યોગ શિબિરો, યોગજાગરણ રેલીવગેરે કાર્યક્રમો કરીછેવાડાના માનવીસુધી યોગની જાગૃતતા કેળવવામાં મદદરૂપ થઈ રહી છે.

૧૦મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિતે મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલનું પ્રેરક સંબોધનનું જીવંતપ્રસારણ ઉપસ્થિત સૌ કોઈએ નિહાળ્યું હતું. આ તકે કલેકટર જી.ટી.પંડ્યા, પોલીસ અધિક્ષક નિતેશ પાંડેય, નિવાસી અધિક કલેકટર ભૂપેષ જોટાણીયા, ખંભાળિયા નગરપાલિકા પ્રમુખ રચનાબેન મોટાણી, અગ્રણી પી.એસ.જાડેજા, રેખાબેન ખેતિયા, અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ, યોગ સાધકો, વિદ્યાર્થીઓ સહિતના બહોળી સંખ્યામાંનાગરિકો જોડાયા હતા.

વહેલી સવારે હૂંફાળા પવન વચ્ચે પાટણવાસીઓ બન્યા યોગમયી

પાટણમાં પી.કે.કોટાવાલા કોલેજ ખાતે કેબિનેટમંત્રીશ્રી બળવંતસિંહ રાજપૂતની ઉપસ્થિતિમાં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી થઈ



"શરીરને સ્વસ્થ રાખવા યોગ ખૂબ જરુરી તેથી આવો સૌ સાથે મળીને યોગ કરીએ":મંત્રીશ્રી બળવંતસિંહ રાજપૂત

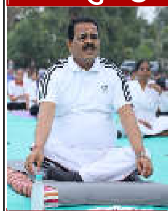
કમલમ્ ન્યુઝ,પાટણ

પાટણવાસીઓઆજે વહેલી સવારે હૂંફાળા પવન સાથે યોગમયી બન્યા હતા. ૨૧ મી જૂન એટલે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી સમગ્ર વિશ્વ કરી રહ્યુ છે. રજય ભરમાં યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી જેનાં ભાગરૂપે પાટણમાં પણ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. કાર્યક્રમમાંનડાબેટથીમુખ્યમંત્રીશ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલનો કાર્યક્રમ સૌએ લાઈવ નિહાળ્યો હતો. પાટણની પી.કે.કોટાવાલા કૉલેજ ખાતે કેબિનેટમંત્રીશ્રી બળવંતસિંહ રાજપૂતની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં આયોજીત યોગ દિવસનાં કાર્યક્રમમાં ૨૦૦૦ થી વધુ લોકો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. કાર્યક્રમને સંબોધિત કરતા મંત્રીશ્રી બળવંતસિંહ રાજપૂતે જણાવ્યું હતુ કે, આજે ગૌરવનો દિવસછે કારણ કે સમગ્ર વિશ્વમાં આજે ભારતની સંસ્કૃતિ યોગની નોંધ લેવાઈ રહી છે. આપણાં વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ નક્કીકર્યું હતુ કે, માત્ર ભારત નહી પરંતુ પૂરા વિશ્વમાં યોગને સ્થાન મળવું જોઈએ. વડાપ્રધાનશ્રીએ વર્ષ ૨૦૧૪માં સંયુકત રાષ્ટ્રસંઘની સામાન્ય સભાને સંબોધિત કરતી વખતે વિશ્વ સમુદાયને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ મનાવવાનીવાત કરીહતી. ત્યારથી અત્યાર સુધી ૨૧મી જૂનનાં રોજ આપણે સૌ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસમાનવીએ છીએ. મંત્રીશ્રીએ વધુમાં જણાવ્યું હતુ કે આપણાં મુખ્યમંત્રીશ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલે વર્ષ ૨૦૧૯માં યોગ બોર્ડની સ્થાપના કરીને છેવાડાનાં માનવી સુધીયોગને પહોંચાડવામાટે પ્રયત્નો કર્યા છે.

આજેગુજરાતનાંનડાબેટથી મુખ્યમંત્રીશ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલનું લાઈવ માર્ગદર્શન આપણે સૌ મેળવીશું. સૌ સાથે મળીને યોગને જીવનમાં સ્થાન આપવાનો સંકલ્પ લઈએ. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે બળવંતસિંહ રાજપૂત, જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખ સુશ્રી હેતલબેન ઠાકોર, નગરપાલિકા પ્રમુખ શ્રીમતી હિરલબેન પરમાર, જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી અરવિંદ વિજયન, જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી બી.એમ.પ્રજાપતિ,જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષકશ્રી ડૉ. રવીન્દ્ર પટેલ, ડી.આર.ડી.એ.નિયામકશ્રી આર.પી.જોષી, રમત ગમત અધિકારીશ્રી નરેશભાઈ ચૌધરી, જિલ્લા શિક્ષણ અધિકારીશ્રી અશોકભાઈ ચૌધરી, લેફ્ટનન્ટ કર્નલ શ્રી નીતિન જોષી આગેવાનો દશરથજી ઠાકોર, ભાવેશ પટેલ તેમજ વિવિધઅધિકારીશ્રીઓ અને બહોળી સંખ્યામાં પાટણનાં નાગરિકો ઉપસ્થિતરહ્યાં હતા.

તાપી જિલ્લામાં ૧૦માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની શાનદાર ઉજવણી કરાઈ

જિલ્લા કક્ષાનો કાર્યક્રમ રાજ્યના આદિજાતિ વિકાસ મંત્રીશ્રી કુંવરજીભાઈ હળપતિના અધ્યક્ષ સ્થાને યોજાયો



તંદુરસ્ત જીવન અને સુખાકારી માટે યોગ નિયમિત કરીએ:- આદિજાતિ વિકાસ મંત્રીશ્રી કુંવરજીભાઈ હળપતિ

મામ તાલુકા મથક,ગ્રામ પંચાયતો,શાળા-કોલેજો અને બે ઈકો ટુરિઝમ સાઈટ ખાતે યોગના કાર્યક્રમો યોજાયા, અંદાજીત ૨૦ હજારથી વધુ લોકો યોગમય બન્યા

કમલમ્ ન્યુઝ,રાકેશ વાળા

તાપી જિલ્લાના મુખ્યમથક વ્યારાના દક્ષિણાપથ વિવિધલક્ષી વિદ્યાલય ખાતેઆદિજાતિ વિકાસ, શ્રમ અને રોજગાર, ગ્રામ વિકાસ વિભાગના રાજ્યમંત્રીશ્રી કુંવજીભાઈ હળપતિના અધ્યક્ષ સ્થાને "સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ"ની થીમ સાથે ૧૦માં "વિશ્વ યોગદિવસ"ની જિલ્લાકક્ષાએ શાનદાર ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જ્યારે તમામ તાલુકા મથક,ગ્રામ પંચાયતો,શાળા-કોલેજો અને બે ઈકો ટુરિઝમ સાઈટ આંબાપાણી અને પદમડુંગરી ખાતે યોગના વિશેષ કાર્યક્રમો યોજાયા, જેમાં અંદાજીત ૨૦ હજારથી વધુ લોકો યોગમય બન્યા હતા.સાથે સરકારશ્રીના યોગસબંધિત જીવંત પ્રસારણ કાર્યક્રમનેનિહાળ્યોહતો. રાજયના રમતગમત અને યુવા સાંસ્કૃતિક વિભાગ અને રાજ્યના યોગબોર્ડ તથા વહીવટી તંત્રના સંયુક્ત ઉપક્રમે આંતરરાષ્ટ્રિય યોગ દિવસની સમગ્ર ઉજવણીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતુ. રાજ્યના આદિજાતિ વિકાસ મંત્રીશ્રી કુંવરજીભાઈ હળપતિએ તાપી જિલ્લાને શુભકામનાઓ પાઠવતા જણાવ્યું હતું કે આપણી તંદુરસ્તી અને સુખાકારી જીવન માટે યોગ કરવો જોઈએ. યોગ પ્રાચીન ભારતની કલા છે. યોગથી આત્મા અને શરીરનું જોડાણ થાય છે. મન શાંત થાય છે.યોગથી એકાગ્રતાનો ગુણ કેળવાય છે. નિરામય ગુજરાત અને સુખાકારી સ્વાસ્થ્ય માટે દેશના પ્રધાનમંત્રીશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ ૨૧મીજૂનના દિવસે સમગ્ર વિશ્વમાં યોગ દિવસની ઉજવણી થાય તે માટે પ્રયાસ કર્યો હતો.જેના ભાગરૂપે સમગ્રવિશ્વમાંઆજે આંતરરાષ્ટ્રિય યોગદિવસ તરીકેઉજવવામાં આવે છે. વ્યારા ખાતેઆંતરરાષ્ટ્રિય યોગ દિવસની ઉજવણી નિમિત્તો ઈ.ચા.કલેક્ટર અને જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી વી.એન.શાહ, જિલ્લા પોલીસ વડા શ્રી રાહુલ પટેલ,નિવાસી અધિક કલેકટરશ્રી આર.આર.બોરડ,પદ્મ શ્રી રમીલાબેન ગામીત,તાપી જિલ્લા ભાજપ મહામંત્રી રાકેશભાઈ કાચવાલા,નિલેશભાઈ ચૌધરી, સહિત અન્ય હોદેદરો, વહીવટી તંત્રના અધિકારી/કર્મચારીઓ,વિવિધ શાળાના બાળકો તથા વ્યારાનગરજનોએ યોગ કરીને કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યોહતો.

સરદાર પટેલ મેમોરિયલ, કરમસદ ખાતે જિલ્લા કક્ષાના યોગ દિવસની ઉજવણી

નાયબ મુખ્ય દંડક શ્રી રમણભાઈ સોલંકી અને સાંસદશ્રી મિતેષભાઈ પટેલની પ્રેરક ઉપસ્થિતિ

કમલમ્ન્યુઝ,બીનાપટેલ

આણંદના કરમસદ સ્થિત સરદાર પટેલ મેમોરિયલ ખાતે "સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ" થીમ આધારીત ૧૦ માં આંતરાષ્ટ્રીય યોગદિવસની જિલ્લા કક્ષાની ઉજવણી નાયબમુખ્ય દંડક શ્રી રમણભાઈ સોલંકી અને સાંસદશ્રી મિતેષભાઈ પટેલની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં કરવામાં આવી હતી. આપ્રસંગે નાયબ મુખ્ય દંડક શ્રી રમણભાઈ સોલંકીએ પોતાના પ્રાસંગિક ઉદબોધનમાંજણાવ્યું હતું કે, રમત-ગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ દ્વારા આયોજિત આંતરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની રાજ્ય કક્ષાની ઉજવણી બનાસકાંઠાના નડા બેટ ખાતે થઈ રહી છે. જેની સાથે રાજ્યના રાજ્યના ૩૧૧ જેટલા સ્થળોએ પણ યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવીરહી છે.

તેમણે જણાવ્યું હતું કે, આપણા ઋષિમુનિઓએ તથા આપણાપ્રાચીન ગ્રંથોમાંપણ યોગનું અનેરૂ મહત્વ સમજાવવામાં આવ્યુ છે. આપણી આજની વર્તમાન સમયની ભાગદોડવાળી જીવનશૈલીમાં ઉદભવતી આરોગ્યલક્ષી સમસ્યાઓમાંથી આપણે જો છુટકારો મેળવવો હશે તો પ્રત્યેક વ્યક્તિએ યોગને અપનાવવો જ પડશે, તેમ જણાવી નાયબ દંડકશ્રીએ ઉપસ્થિત સર્વેને યોગને જીવનનો અભિન્ન હિસ્સો બનાવવા જણાવ્યું હતુ. આ પ્રસંગે સાંસદ શ્રી મિતેષભાઈ પટેલે જણાવ્યું હતુ કે, ભારત વર્ષની વિરાસત સમા યોગને વિશ્વ ફલક પર પહોચાડવાનું ભગીરથ કાર્ય પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ કર્યુ છે. જે દેશ માટે ગૌરવની બાબત છે. યોગના ફાયદાઓનો ઉલ્લેખ કરતાં તેમણેજણાવ્યું કે, જેમણે પણ યોગને પોતાના જીવનમાં કાયમી સ્થાન આપ્યું છે,

તેમનું આરોગ્ય હંમેશા શ્રેષ્ઠ રહે છે. આ પ્રસંગે મધ્યઝોન કો. ઓર્ડિનેટરશ્રી જયનાબેન પાઠક તથા જિલ્લા કો-ઓર્ડિનેટર શ્રી દિવ્યાબેન ધડુક દ્વારા યોગ પ્રશિક્ષકનો કોમન પ્રોટોકોલનું નિદર્શન કરીને ઉપસ્થિત લોકોને યોગની વિવિધમુદ્રાઓનું પ્રશિક્ષણ આપ્યું હતું.

આ પ્રસંગેજમ્મુ કાશ્મીરનાં શ્રીનગરથીપ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી તથાબનાસકાંઠાના નડા બેટ ખાતેના રાજ્ય કક્ષાના કાર્યક્રમમાં મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલનું યોગ સંદર્ભનું પ્રવચન ઉપસ્થિતોએ રસપૂર્વક નિહાળ્યું હતું.

સરદાર પટેલ મેમોરિયલ, કરમસદ ખાતે ઉજવાયેલી આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીમાં જિલ્લાપંચાયત પ્રમુખ શ્રી હસમુખભાઈપટેલ, આણંદના ધારાસભ્યશ્રી યોગેશભાઈ પટેલ, જિલ્લા વિકાસઅધિકારીશ્રી મિલિંદ બાપના, જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષક શ્રી ગૌરવ જસાણી, નિવાસી અધિક કલેકટર શ્રી આર. એસ. દેસાઈ, પ્રાંત અધિકારીશ્રી મયુર પરમાર, રમત ગમતઅધિકારી નટવરભાઈ અસારી, રમત વિકાસ અધિકારી ચિંતન મહેતા, રમતવીરો, એનસીસી કેડેટ્સ, યોગ બોર્ડ, સ્વામીવિવેકાનંદ બોર્ડ, નેહરૂ યુવા કેન્દ્ર તથા જિલ્લાની વિવિધ સ્વૈછિક સંસ્થાઓના પ્રતિનિધિઓ તથા શાળા-કોલેજનાવિદ્યાર્થીઓ સહિત અંદાજે ૨૫૦૦ જેટલા નગરજનોએ ઉત્સાહભેર યોગાભ્યાસમાં સહભાગી થયા હતા.

ગાંધીનગરના બોરીજ ખાતેની આંગણવાડી કેન્દ્રના ભૂલકાઓ સાથે યોગ કરતા: મંત્રી શ્રી ભાનુબેન બાબરીયા

કમલમ્ ન્યુઝ,

આંગણવાડીના બાળકોમાં યોગની સમજ કેળવાય અને બાળકોની તંદુરસ્તી જળવાય તેવા હેતુથી આંતરાષ્ટ્રીય યોગદિવસની ઉજવણીના ભાગ રૂપેમહિલા અને બાળ કલ્યાણ મંત્રી શ્રીભાનુબેન બાબરીયાએ આજે ગાંધીનગરના બોરીજ ખાતે આવેલી આંગણવાડી ખાતે ભૂલકાઓ સાથે યોગ કર્યા હતા અને યોગ વિશે સમજ પણ આપી હતી. આ ઉજવણીમાં ગાંધીનગરના કોર્પોરેટર શ્રી ભરતભાઈ દિક્ષીત, મહિલા અને બાળ કલ્યાણ વિભાગના સંયુકત સચિવશ્રી પી.એન.મકવાણા, નાયબ નિયામક શ્રી ક્રિષ્નાબેન વૈષ્ણાની, મદદનીશ નિયામક ડૉ.હસીનાબેન મન્સુરી, ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાના પ્રોગ્રામ ઓફિસર શ્રી આરતીબેન ઠાકર તથા અધિકારીશ્રીઓ અને કર્મચારીઓ ઉપસ્થિતરહ્યા હતા.

• Printer/Publisher/Owner & Editor : Mahesh N. Patel. • Printed At :-Captial Offset 801/1, G.i.d.c.,Sector-28 Gandhinagar, Gujarat- 382028 • Published - At A-3, Plot No R-13, Tanishq Complex, New Greencity, Sector -26, Gandhinagar (Gujarat) 382028