



હીટવેવથી બચવા શું કરવું અને શું ન કરવું?

- આટલું કરો**
- તરસ ન લાગી હોય તો પણ યોગ્ય માત્રામાં પાણી પીવું
 - શરીરમાં પ્રવાહીની માત્રા ઓછી ન થાય તે માટે OHS ક્ષમણ અથવા છાશ, લસરું, લીંબુ પાણી, ભાતનું ચોસામણ અને નારિયેળ પાણીનો ઉપયોગ કરો
 - ઘરની બહાર જઈ વખતે માથાનો ભાગ કપડાં, છત્રી કે ટોપીથી ઢાંકી રાખો
 - વજનમાં અને રંગ માં ઠળવા પ્રફારવા સુતરાઈ વસ્તો પહેરો
 - ઓખોના રક્ષક માટે સનસ્ક્રીમ સહીત ત્વચાના રક્ષક માટે સનસ્ક્રીમ લગાવો
 - પ્રાથમિક સારવાર માટેની તારીખ લો
 - બાળકો, વૃદ્ધો, વિભાવ વ્યક્તિ કે વધુ વયના ઘણાવાળા વ્યક્તિ કે જેઓ "લૂ"ના ભોગ બનવાની ધારાવાળા વધુ ધરાવે છે તેમની વિશેષ ધ્યાન આપો



- આટલું ન કરો**
- શરૂઆતથી જ પીવેલા પાણીને પુનઃ પીવવાની જાણ કરવી
 - તરસ માં પહોંચ્યા બાદ પીવવાનું
 - શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ યથાસ્થિત રહે તે માટે ORS ક્ષમણ અથવા લીંબુ પાણી આપો
 - કોફી, સોફ્ટ ડ્રિંક્સ ન લેવા
 - મસાલેદાર, તમેલા, વધુ ખટા મીઠાવાળા આદારનો ઉપયોગ ઘટાડવો



- લૂ લાગેલ વ્યક્તિની પ્રાથમિક સારવાર**
- જો કોઈ વ્યક્તિને લૂ લાગી હોય તો પ્રાથમિક સારવાર માટે તીબા કપડાને ઉપયોગ કરી આશવા નેલા માથા પર પાણી રેડો
 - શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ જળવાઈ રહે તે માટે ORS ક્ષમણ અથવા લીંબુ પાણી આપો
 - લૂ લાગેલ વ્યક્તિને તાત્કાલિક નજીકના આરોગ્ય કેન્દ્ર પર લઈ જવો
 - જો શરીરનું તાપમાન સતત વધતું હોય, માથાને અસહ્ય દુ:ખનો હોય, નવાળાઈ હોય, ઉલટી થતી હોય કે બેભાન થઈ જાય તો તાત્કાલિક નેરોહોસ્પિટલ ખોલાવવી

સચેત રહો. સુરક્ષિત રહો



હેલ્પલાઇન નંબર-૧૦૭૭
ગુજરાત સરકાર દ્વારા જનહિતમાં જાડી



કમલમુ સેન્ટરાલ પુસ્તકાલય ટાઉન હોલ ખાતે વિશ્વના સૌથી મોટા રાજકીય સંગઠન ભારતીય જનતા પાર્ટીના ટ્રેનિંગના હિસ્સાની ઉજવણી અંતર્ગત ૧૨૩ સેન્ટરાલ પુસ્તકાલય વિધાનસભામાં ભાજપાપરિવાર દ્વારા આયોજીત સહિય સભ્ય સંમેલનમાં પ્રવક્તાની સુધીભાઈ બાલપુરવાલા અને મંત્રી શ્રી કે.કે. રૂબેરભાઈ ડિલેટ સહભાગી થઈ કમલમુ સેન્ટરાલ પુસ્તકાલય સહીત નાણકીય સહાયકોની ઉજવણી કરી. ભાજપાપરિવારે કમલમુ સેન્ટરાલ પુસ્તકાલયના વિકસાન અને જન કલ્યાણનું પ્રોત્સાહન આપ્યું છે.

ધારાસભ્ય હાર્દિક પટેલ દ્વારા વિરમગામ ખાતે આયોજીત સામાજિક એકતા ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ ૨૦૨૫ નું સમાપન

સાંસદ ચંદુભાઈ શિહોરા અને ધારાસભ્ય હાર્દિક પટેલે વિરેતા ટીમ, ઉપવિરેતા ટીમ, શ્રેક ખેલાડી, ગેમ એક્સપર્ટ અને શ્રેક ડેવલપમેન્ટ-ગોલ્ડર તરીકે પસંદગી થયેલ ખેલાડીઓને રોકડ રકમ, ટ્રોફી તથા આકર્ષક ધામો આપીને પ્રોત્સાહિત કર્યા



GeM સ્ટાર્ટઅપ મહાકુંભ ૨૦૨૫માં સ્ટાર્ટઅપ પાવરનું પ્રદર્શન કરે છે, ઈનોવેશન-સંચાલિત ભારત માટે નવા વિકાસના માર્ગો ખોલે છે



કમલમુ સ્ટાર્ટઅપ મહાકુંભ ૨૦૨૫ થાઈ વારે નવી દિલ્હીમાં સંપન્ન થયો હતો. જેમાં નોંધપાત્ર ભાગીદારી દ્વારા પ્રદર્શનમાં આવી હતી અને ભારતની ઉદ્યોગસહાયક ઈકોસિસ્ટમની વધતી તકનીક પ્રકાશિત કરવામાં આવી હતી. મુખ્ય સહભાગીઓમાં ગવર્નમેન્ટ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન ઈન્ડિયા (ગવર્નમેન્ટ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન ઈન્ડિયા) અને નવીનતા અને સંસ્ક્રમણ વિકાસને પ્રોત્સાહન આપવા માટેના સાધન તરીકે જાહેર ખરીદીની સંભવિતા પર ભાર મૂક્યો હતો. વ્યાપક પ્રવૃત્તિ ભાગીદાર તરીકે, ઈન્ફ્રા ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ, રોકાણકારો, નીતિ ધરવેયાઓ અને ઉદ્યોગના અગ્રણીઓ સાથે જોડાણ કર્યું હતું. તેની ભાગીદારી સરકારી ભાજી સુધી પહોંચવાની સુવિધા આપીને નવી તકનીક પ્રોત્સાહિત કરીને અને ભારતના વ્યાપક વિકાસમાં યોગદાન આપીને ભારતની સ્ટાર્ટઅપના વિકાસને ટેકો આપવામાં પ્રયાસને પ્રતિબંધિત કરે છે. આ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ પ્રવૃત્તિને જાવ મળ્યા હતા, જેણે ઈન્ફ્રા, એગ્રીટેક, બાયોટેક, મેટેક, આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ, ગેમિંગ અને અન્યમાં ભારતની તકનીકની ઉજવણી કરી હતી. ઈન્ફ્રા ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ ટ્રસ્ટ દ્વારા વચગાળા અંતરે કરવામાં તેના મિશનને રેખાકિત કર્યું હતું, જે ડબ્બી સ્ટેલ, બજારની માયાત અને ભારતની વૈશ્વિક નવીનતાની સ્થિતિમાં અગ્રણી યોગદાન સક્ષમ બનાવશે. મહાકુંભમાં ઈન્ફ્રા આસરને ઉચ્ચ-ગીટા પેનલ ચર્ચા દ્વારા વધુ વિસ્તૃત કરવામાં આવી હતી, જેણે ભરતક પ્રેક્ષકોને આકર્ષ્યા હતા અને ઈન્ફ્રા ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ ટ્રસ્ટના નીતિધરવેયાઓને વૈશ્વિક સ્તરે દર્શાવી હતી. પેનલમાં મુખ્ય વિષયો આરબી લેવેસમાં અગ્રણી હતા જેમ કે: ચાર્ટર્ડ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ગ્રોથ સ્ટ્રેટીજી. સ્ટાર્ટઅપ દ્વારા રાજ્યની ખરીદીને પ્રોત્સાહન આપવું. એક સ્વાસ્થ્યકેન્દ્ર ઉભારવી ટેકનોલોજી. ઈન્ફ્રા ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ ગ્રોથને આગળ પુષ્ટવું. કેન્દ્ર સરકારના ખરીદદારો સાથે તકનીકી ભલવી આસરેના ઉદ્યોગસહાયકો માટે લોન્ચવર્કમાં પરિવર્તન કરવામાં ઈન્ફ્રા ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ કરે. ગવર્નમેન્ટ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન ઈન્ડિયા સહીત શ્રી અજય ભાઈ સરકાર-સ્ટાર્ટઅપ સહયોગના વિષય પર બોલતા કહ્યું હતું કે, "આજે આપણે સહીત મળીને કમ્પ્યુટર અને સ્ટાર્ટઅપ વચ્ચે સહાયક વિકાસ અને ભારત માટે સરકારી ખરીદીની સાથી સંભવિતાને ખોલીએ." તેમના મુખ્ય સંબોધનમાં નીતિ ધરવેયા સોલ્યુશન્સ સ્ટેલ કરે વ્યાપક અને નીતિ સંચાલિત તકનીક સાથે સ્ટાર્ટઅપને ટેકો આપવા માટે ઈન્ફ્રા ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ ટ્રસ્ટના સહયોગના વિષય પર ભાર મૂકવામાં આવ્યો હતો. ગ્રાહક-દિવસીય ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ ટ્રસ્ટ દરમિયાન, ઈન્ફ્રા ૨૦૦૦થી વધુ સ્ટાર્ટઅપ રજિસ્ટ્રેશન અને કેલેબ્રેશનની સુવિધા આપી હતી અને ૧૦૦૦થી વધુ આઇ-વન મેન્ટરિંગ અને ગુણવત્તા-ગેરમેન્ટ સમર્થન થાય છે. જેમાં ઈન્ફ્રા ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપ (એલએમએસ) મારફતે ઓનલાઇન સિસ્ટમ (કૌશલ્યવૃદ્ધિ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું હતું) ઈન્ફ્રા પેલેલિયનમાં ૭૦થી વધુ નવીન સ્ટાર્ટઅપને આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં ઈન્ફ્રા સ્ટાર્ટઅપ-નોડ સ્કેલરના વિજ્ઞાન અને વિના મુલ્યે ૩૦ સ્ટાર્ટઅપ પેલેલિયન સ્ટાર્ટઅપ કરવામાં આવ્યા હતા. અન્ય સુવિધાઓમાં ૩૦૦૦થી વધુ સ્ટાર્ટઅપ માટે ૩.૨૫૦૦ કરોડી રકમના વલકેટમાં ક્યાં છે, જેણે ભારતની ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્રોમોશન સ્ટાર્ટઅપને સહાય ઉત્કેરક તરીકેની ઘોષાની સ્થિતિને મજબૂત કરી છે.