Monday
09.02.2026
*Volume :10 * Issue No.212
*Email.: kamalamgujarat@gmail.com
*www.kamalamgujarat.com
*Editor :Mahesh N. Patel:- (98249 10606)

જય જય ગરવી ગુજરાત વંદે માતરમ્

કમલમ્

KAMALAM
ગાંધીનગર થી પ્રસિદ્ધ થતું દૈનિક Daily

RNI No.:GUJGUJ/2016/73451

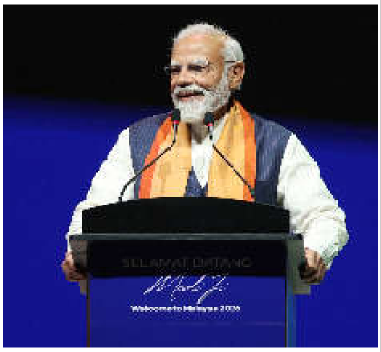
*Office: A-3, Plot No. R - 13, Tanishq Complex, New Greencity, Sector-26, Gandhinagar (Gujarat) 382028 *Page :04*Rs. 00.25/- *Annual Rs. 90/-

પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદી કુઆલાલમ્પુર, મલેશિયામાં સામુદાયિક કાર્યક્રમને સંબોધિત કર્યો

ભારતને વિકાસ માટે વિશ્વસનીય ભાગીદાર તરીકે જોવામાં આવે છે, પછી તે યુકે, યુએઈ, ઓસ્ટ્રેલિયા, ન્યુઝીલેન્ડ, ઓમાન, ઈયુ કે યુએસએ હોય, દેશો ભારત સાથે વેપાર કરારો કરી રહ્યા છે, વિશ્વાસ ભારતનું સૌથી મજબૂત ચલણ બની ગયું છે: PM

કુઆલાલમ્પુરના ભારતીય ડાયસ્પોરાની ઉષ્મા માટે આભારી છું, અમારો ડાયસ્પોરા ભારત અને મલેશિયા વચ્ચે મજબૂત સેતુ તરીકે કામ કરવાનું ચાલુ રાખે છે: PM

મલેશિયામાં વિશ્વનો બીજો સૌથી મોટો ભારતીય મૂળનો સમુદાય છે, ભારત અને મલેશિયાના હૃદયને જોડે એવું ઘણું બધું છે: PM



- તમે જે રીતે સદીઓથી પરંપરાઓ જાળવી રાખી છે તે નોંધપાત્ર છે, તાજેતરમાં, મેં મારા માસિક રેડિયો સંવાદ, મનકીબાત (MannKiBaat) માં તમારા વિશે વાત કરી હતી જેમાં મેં ૧.૪ અબજ ભારતીયો સાથે શેર કર્યું હતું કે મલેશિયાની ૫૦૦ થી વધુ શાળાઓ બાળકોને ભારતીય ભાષાઓમાં કેવી રીતે શીખવે છે
- મલેશિયામાં તમિલ ડાયસ્પોરાના સભ્યો વિવિધ ક્ષેત્રોમાં સમાજની સેવા કરી રહ્યા છે અને તમિલ ડાયસ્પોરા અહીં ઘણી સદીઓથી છે, અને આ ઇતિહાસથી પ્રેરિત થઈને, અમને મલાયા યુનિવર્સિટીમાં તિરુવલ્લુવર ચેર સ્થાપિત કરવાનો ગર્વ છે, હવે અમે આપણા સહિયારા વારસાને વધુ મજબૂત કરવા માટે તિરુવલ્લુવર કેન્દ્રની સ્થાપના કરીશું
- હું તમારામાંથી વધુને વધુ લોકોને અદભૂત ભારત (Incredible India) ની મુસાફરી કરવા અને અનુભવ કરવા પ્રોત્સાહિત કરું છું અને તમારે તમારા મલય મિત્રોને પણ તમારી સાથે લાવવા જોઈએ કારણ કે લોકો વચ્ચેનો સંપર્ક એ આપણી મિત્રતાનો પાયાનો પથ્થર છે

ભારતની સફળતા એ મલેશિયાની સફળતા છે, તે એશિયાની સફળતા છે, તેથી જ હું કહું છું કે આપણા સંબંધોનો માર્ગદર્શક શબ્દ ઈમ્પેક્ટ (IMPACT) છે, એટલે કે ઈન્ડિયા-મલેશિયા પાર્ટનરશિપ ફોર એડવાન્સિંગ કલેક્ટિવ ટ્રાન્સફોર્મેશન: PM

કમલમ્,

પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ મલેશિયાના કુઆલાલમ્પુર ખાતે સામુદાયિક કાર્યક્રમને સંબોધિત કર્યો હતો. સભાને સંબોધતા પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું હતું કે અભિવાદનની ઉષ્મા સહિયારી સંસ્કૃતિની સુંદર વિવિધતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. તેમણે તેમના પ્રિય મિત્ર, પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમનો આ સામુદાયિક ઉજવણીમાં જોડાવા બદલ આભાર માન્યો હતો. તેમણે નોંધ્યું હતું કે પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમ તેમનું સ્વાગત કરવા એરપોર્ટ પર આવ્યા હતા અને તેમને તેમની કારમાં કાર્યક્રમમાં લાવ્યા હતા. "આ વિશેષ ભાવનાઓ પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમનો ભારત પ્રત્યેનો અને ત્યાં હાજર લોકો પ્રત્યેનો પ્રેમ અને આદર દર્શાવે છે", શ્રી મોદીએ ઉમેર્યું હતું. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે સંપૂર્ણ તાલમેલ સાથે પ્રદર્શન કરતા ૮૦૦ થી વધુ નર્તકો સાથેનું રેકોર્ડ-સેટિંગ સાંસ્કૃતિક પ્રદર્શન આવનારા વર્ષો સુધી યાદ રાખવામાં આવશે અને તમામ કલાકારોને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. શ્રી મોદીએ કહ્યું કે તેઓ અને પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમ તેઓ પ્રધાનમંત્રી બન્યા તે પહેલાથી જ મિત્રો છે. તેમણે પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમના સુધારા પરના ધ્યાન, તેમની મહાન બુદ્ધિ અને ૨૦૨૫ માં આસિયાન (ASEAN) ના તેમના કુશળ અધ્યક્ષપદની પ્રશંસા કરી હતી. ગયા વર્ષે આસિયાન સમિટ માટે તેઓ મલેશિયાની મુલાકાત લઈ શક્યા નહતા તે યાદ કરતાં પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું હતું કે તેમણે જલ્દી મલેશિયાની મુલાકાત લેવાનું વચન આપ્યું હતું અને તે વચન પૂરું કર્યું છે. તેમણે નોંધ્યું હતું કે ૨૦૨૬ માં આ તેમની પ્રથમ વિદેશ મુલાકાત હતી અને તહેવારોના સમયગાળા દરમિયાન સમુદાય સાથે રહેવા બદલ આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે તેઓ આશા રાખે છે કે દરેકે સંક્રાંતિ, પોંગલ અને તઈપૂસમ ખૂબ જ આનંદ સાથે ઉજવ્યા હશે. તેમણે નોંધ્યું કે શિવરાત્રી નજીક આવી રહી છે, ત્યારબાદ રમઝાનની શરૂઆત અને હરિ રાયાની ઉજવણી થશે, અને દરેકને સુખ અને સારા સ્વાસ્થ્યની શુભેચ્છા પાઠવી હતી. શ્રી મોદીએ કહ્યું કે મલેશિયામાં વિશ્વનો બીજો સૌથી મોટો ભારતીય મૂળનો સમુદાય છે અને નોંધ્યું કે ભારત અને મલેશિયાના હૃદયને જોડે એવું ઘણું બધું છે. થોડી વાર પહેલા તેમણે જોયેલા પ્રદર્શનનો ઉલ્લેખ કરતા તેમણે કહ્યું કે તેમાં આ જોડાણોને સુંદર રીતે દર્શાવવામાં આવ્યા છે. "ભારતીય મૂળનો સમુદાય બંને દેશોને જોડતો જીવંત સેતુ છે. સાંસ્કૃતિક જોડાણો સહિયારી પરંપરાઓ અને સ્વાદોમાં જોઈ શકાય છે, જે રોટી ચનાઈને મલાબાર પરોઠા સાથે અને નાળિયેર, મસાલા અને તેહ તારિક સાથે જોડે છે, જે કુઆલાલમ્પુર અને કોચી બંનેમાં પરિચિત લાગે છે", શ્રી મોદીએ ટિપ્પણી કરી. શ્રી મોદીએ હાઈલાઈટ કર્યું હતું કે બંને દેશોના લોકો એકબીજાને સારી રીતે સમજે છે, સંભવતઃ તેમની ભાષાઓ અને મલય વચ્ચેના મોટી સંખ્યામાં સમાન શબ્દોને કારણે, અને સાંભળ્યું છે કે મલેશિયામાં ભારતીય ફિલ્મો અને સંગીત લોકપ્રિય છે. શ્રી મોદીએ નોંધ્યું કે પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમ ખૂબ સારું ગાય છે, અને તે અદ્ભુત છે કે પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમ સુપ્રસિદ્ધ MGR ના તમિલ ગીતોને પણ પસંદ કરે છે. પ્રધાનમંત્રીએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે મલેશિયામાં ભારતીય મૂળના સમુદાયના હૃદયમાં ભારતનું વિશેષ સ્થાન છે. ૨૦01 ના એક પ્રસંગને યાદ કરતા તેમણે કહ્યું કે જ્યારે તેમના ગૃહ રાજ્ય ગુજરાતમાં ભૂકંપ આવ્યો હતો ત્યારે સમુદાયના ઘણા સભ્યો મદદ કરવા માટે સાથે આવ્યા હતા અને તેમણે તેમનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. "ભારતને આઝાદ દેશ બનાવવા માટે મલેશિયામાં સમુદાયના હજારો પૂર્વજોએ મહાન બલિદાન આપ્યા હતા. તેમનામાંથી ઘણાએ ક્યારેય ભારત જોયું નહતું પરંતુ તેઓ નેતાજી સુભાષ ચંદ્ર બોઝની આઝાદ હિંદ ફોજમાં જોડાનારા પ્રથમ લોકોમાં હતા", શ્રી મોદીએ રેખાંકિત કર્યું. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે નેતાજી સુભાષ ચંદ્ર બોઝના સન્માનમાં મલેશિયામાં ભારતીય સાંસ્કૃતિક કેન્દ્રનું નામ બદલીને તેમના નામ પર રાખવામાં આવ્યું છે. તેમણે મલેશિયામાં નેતાજી સર્વિસ સેન્ટર અને નેતાજી વેલ્ફેર ફાઉન્ડેશનના પ્રયાસોને સલામ કરવાની તક પણ લીધી હતી. પ્રધાનમંત્રીએ પુનરોચ્ચાર કર્યો હતો કે મલેશિયામાં ભારતીય મૂળના સમુદાયે સદીઓથી પોતાની પરંપરાઓ જાળવી રાખી છે. તેમણે તેમના મન કી બાત કાર્યક્રમમાં સમુદાયનો ઉલ્લેખ કરતા યાદ કર્યું, જ્યાં તેમણે શેર કર્યું હતું કે મલેશિયામાં ૫૦૦ થી વધુ શાળાઓ બાળકોને ભારતીય ભાષાઓમાં શીખવે છે. "તિરુવલ્લુવર અને સ્વામી વિવેકાનંદ જેવા સંતોનો પ્રભાવ મલેશિયામાં દેખાય છે, અને તાજેતરમાં બતુ ગુફાઓમાં તઈપૂસમની ઉજવણી દૈવી છે અને પલની જેવી જ છે", શ્રી મોદીએ નોંધ્યું. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે મલેશિયામાં ગરબા લોકપ્રિય છે અને ઉમેર્યું કે ભારત શીખ સમુદાય સાથેના તેના સાંસ્કૃતિક સંબંધોને ખૂબ જ માન આપે છે, જે શ્રી ગુરુ નાનક દેવજીની શિક્ષાઓનો પ્રચાર કરવાનું ચાલુ રાખે છે. શ્રી મોદીએ જણાવ્યું કે તમિલ એ વિશ્વને ભારતની ભેટ છે, નોંધ્યું કે તમિલ સાહિત્ય શાશ્વત છે, તમિલ સંસ્કૃતિ વૈશ્વિક છે અને તમિલ લોકોએ તેમની પ્રતિભા દ્વારા માનવતાની સેવા કરી છે. "ભારતના ઉપરાષ્ટ્રપતિ થિરુ સી.પી. રાધાકૃષ્ણન, વિદેશ મંત્રી ડૉ. એસ. જયશંકર, નાણામંત્રી શ્રીમતી નિર્મલા સીતારમણ અને માહિતી અને પ્રસારણ રાજ્ય મંત્રી ડૉ. મુરુગન તમામ તમિલનાડુથી છે" શ્રી મોદીએ રેખાંકિત કર્યું. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે મલેશિયામાં તમિલ ડાયસ્પોરાના સભ્યો વિવિધ ક્ષેત્રોમાં સમાજની સેવા કરી રહ્યા છે અને નોંધ્યું કે તમિલ ડાયસ્પોરા મલેશિયામાં ઘણી સદીઓથી હાજર છે. તેમણે કહ્યું કે આ ઈતિહાસથી પ્રેરિત થઈને ભારતે મલાયા યુનિવર્સિટીમાં તિરુવલ્લુવર ચેરની સ્થાપના કરી હતી અને હવે સહિયારી વિરાસતને વધુ મજબૂત કરવા માટે તિરુવલ્લુવર કેન્દ્રની સ્થાપના કરશે. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે ભારત-મલેશિયા સંબંધો દર વર્ષે નવી ઊંચાઈઓ સર કરી રહ્યા છે. ૨૦૨૪ માં પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમની નવી દિલ્હીની મુલાકાતને યાદ કરતા તેમણે નોંધ્યું હતું કે દ્વિપક્ષીય સંબંધોને વ્યાપક વ્યૂહાત્મક ભાગીદારીમાં ઉન્નત કરવામાં આવ્યા હતા. તેમણે કહ્યું કે બંને દેશો હવે પ્રગતિ અને સમૃદ્ધિ તરફ ભાગીદાર તરીકે સાથે ચાલે છે અને એકબીજાની સફળતાને પોતાની ગણીને ઉજવે છે. શ્રી મોદીએ યાદ કર્યું કે ચંદ્રયાન-૩ ની ઐતિહાસિક સફળતા પર પ્રધાનમંત્રી અનવર ઈબ્રાહિમની શુભેચ્છાઓથી તેઓ અભિભૂત થયા હતા અને સંમત થયા હતા કે ભારતની સફળતા એ મલેશિયાની સફળતા અને એશિયાની સફળતા છે. તેમણે કહ્યું કે સંબંધોનો માર્ગદર્શક શબ્દ ઈમ્પેક્ટ (IMPACT) — ઈન્ડિયા-મલેશિયા પાર્ટનરશિપ ફોર એડવાન્સિંગ કલેક્ટિવ ટ્રાન્સફોર્મેશન — છે, જે સંબંધોની ગતિ, મહત્વાકાંક્ષાઓના વ્યાપ અને લોકો માટેના ફાયદાઓ પર તેની અસર દર્શાવે છે, અને ઉમેર્યું હતું કે બંને દેશો સમગ્ર માનવતાને ફાયદો પહોંચાડી શકે છે. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે ભારતીય કંપનીઓ હંમેશા મલેશિયા સાથે કામ કરવા માટે ઉત્સુક રહી છે, મલેશિયાની પ્રથમ અને એશિયાની સૌથી મોટી ઈન્સ્યુલિન ઉત્પાદન સુવિધા બનાવવામાં ભારતની ભૂમિકાની નોંધ લીધી હતી. "મલેશિયામાં ૧૦૦ થી વધુ ભારતીય IT કંપનીઓ કાર્યરત છે, જે હજારો રોજગારી પેદા કરે છે, અને મલેશિયા-ઈન્ડિયા ડિજિટલ કાઉન્સિલને ડિજિટલ સહયોગ માટે નવા રસ્તાઓ મોકળા કરતી હોવાનું હાઈલાઈટ કર્યું", શ્રી મોદીએ જણાવ્યું હતું. તેમણે એમ પણ જાહેર કર્યું કે ભારતની UPI સિસ્ટમ ટૂંક સમયમાં મલેશિયામાં આવશે. શ્રી મોદીએ જણાવ્યું હતું કે ભારત અને મલેશિયા હિંદ મહાસાગરના સમાન વાદળી પાણી વહેંચે છે અને ભારતના વિવિધ ભાગોની મુલાકાત લેવા માટે તમામને આમંત્રણ આપ્યું હતું. ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરમાં ભારતની અભૂતપૂર્વ વૃદ્ધિ, એક દાયકામાં એરપોર્ટની સંખ્યા બમણી કરવી, રેકોર્ડ ગતિએ હાઈવે બનાવવા અને વંદે ભારત જેવી આધુનિક ટ્રેનો માટે આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રશંસા મેળવવી", શ્રી મોદીએ નોંધ્યું. તેમણે મલેશિયન મિત્રોને લાવવા સહિત વધુ લોકો-વચ્ચેની મુલાકાતોને પ્રોત્સાહિત કરી હતી, કારણ કે આવો સંપર્ક બંને દેશો વચ્ચેની મિત્રતાનો પાયાનો પથ્થર છે. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે છેલ્લા દાયકામાં ભારતે મોટું પરિવર્તન જોયું છે. "૧૧ મી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા હોવા છતાં, ભારત હવે ટોચના ૩ ના દરવાજા ખટખટાવી રહ્યું છે અને વિશ્વની સૌથી ઝડપથી વિકસતી મુખ્ય અર્થવ્યવસ્થા છે", શ્રી મોદીએ હાઈલાઈટ કર્યું. તેમણે નોંધ્યું હતું કે મેક ઈન ઈન્ડિયા એક નાના છોડમાંથી વધીને ભારતને વિશ્વનું બીજું સૌથી મોટું મોબાઈલ ઉત્પાદક બનાવ્યું છે, જ્યારે સંરક્ષણ નિકાસ ૨૦૧૪ થી લગભગ ૩૦ ગણી વધી છે. "ભારત ત્રીજું સૌથી મોટું સ્ટાર્ટઅપ હબ બન્યું છે અને વિશ્વનું સૌથી મોટું ડિજિટલ પબ્લિક ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને ફિનટેક ઈકોસિસ્ટમ બનાવ્યું છે, જેમાં વિશ્વના લગભગ અડધા રિયલ-ટાઈમ ડિજિટલ વ્યવહારો UPI દ્વારા થાય છે. ભારતની સ્વચ્છ અને હરિયાળી વૃદ્ધિ, એ નોંધ્યું કે સૌર ઊર્જાક્ષમતા એક દાયકામાં લગભગ ૪૦ ગણી વધી છે", શ્રી મોદીએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે ભારત હવે માત્ર એક વિશાળ બજાર તરીકે નથી જોવામાં આવતું પરંતુ રોકાણ અને વેપારના હબ તરીકે, વિકાસ માટે વિશ્વસનીય ભાગીદાર તરીકે જોવામાં આવે છે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે ભારતના યુકે, યુએઈ, ઓસ્ટ્રેલિયા, ન્યુઝીલેન્ડ, ઓમાન, ઈયુ અને યુએસએ સાથે વેપાર કરારો છે અને વિશ્વાસ ભારતનું સૌથી મજબૂત ચલણ બની ગયું છે. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે ભારત હંમેશા તેના ડાયસ્પોરાને ખુલ્લા હાથે આવકારશે. તેમણે ભારતીય મૂળના મલેશિયન નાગરિકો માટે ૬ ઠ્ઠી પેઢી સુધી OCI કાર્ડની પાત્રતા વધારવાના ઐતિહાસિક નિર્ણય પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો. શ્રી મોદીએ ઈન્ડિયન સ્કોલરશિપ ટ્રસ્ટ ફંડ દ્વારા ભારતની સહાયનો પુનરોચ્ચાર કર્યો અને વિદ્યાર્થીઓને ભારતમાં અભ્યાસ કરવા માટે આગામી તિરુવલ્લુવર શિષ્યવૃત્તિની જાહેરાત કરી. તેમણે 'નો ઈન્ડિયા પ્રોગ્રામ' (Know India Program) અને મલેશિયામાં ટૂંક સમયમાં શરૂ થનારા ભારતની નવી કોન્સ્યુલેટનો પણ ઉલ્લેખ કર્યો, જે સંબંધોને વધુ મજબૂત બનાવશે. પ્રધાનમંત્રીએ કહ્યું કે ૧.૪ અબજ ભારતીયો ૨૦૪૭ સુધીમાં વિકસિત ભારત બનાવવાનું લક્ષ્ય રાખે છે, અને પ્રવાસી ભારતીય સમુદાય આ પ્રવાસમાં મૂલ્યવાન ભાગીદાર છે. "કુઆલાલમ્પુર કે કોલકાતામાં જન્મેલા હોય, ભારત ડાયસ્પોરાના હૃદયમાં વસે છે, જેઓ મલેશિયા અને ભારતની પ્રગતિનો સક્રિય ભાગ છે અને સમૃદ્ધ મલેશિયા અને વિકસિત ભારતના વિઝનને સાકાર કરવામાં મદદ કરશે", શ્રી મોદીએ અંતમાં જણાવ્યું હતું.

કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી અને સહકારિતા મંત્રી શ્રી અમિત શાહે જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં વિકાસ યોજનાઓની પ્રગતિની સમીક્ષા કરવા માટે જમ્મુમાં સમીક્ષા બેઠકની અધ્યક્ષતા કરી

કેન્દ્ર સરકારની કલ્યાણકારી યોજનાઓનું ૧૦૦% સેચ્યુરેશન (સંતૃપ્તિ) સુનિશ્ચિત કરો અને તમામ વિકાસ પ્રોજેક્ટ્સના લાભો લક્ષિત લાભાર્થીઓ સુધી પહોંચે તેનું ધ્યાન રાખો

પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીના નેતૃત્વમાં, ભારત સરકાર વિકસિત અને સમૃદ્ધ જમ્મુ-કાશ્મીરના નિર્માણના વિઝન માટે મજબૂત રીતે પ્રતિબદ્ધ છે

કમલમ્,

કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી અને સહકારિતા મંત્રી શ્રી અમિત શાહે કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશ જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં વિકાસ યોજનાઓની પ્રગતિની સમીક્ષા કરવા માટે જમ્મુમાં એક સમીક્ષા બેઠકની અધ્યક્ષતા કરી હતી. બેઠક દરમિયાન, કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી શ્રી અમિત શાહે રોડ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર, પાવર, ઉદ્યોગ, પ્રવાસન, ૪૨ અને ઓપ્ટિકલ ફાઈબર કનેક્ટિવિટી જેવા મુખ્ય ક્ષેત્રોની વ્યાપક સમીક્ષા કરી હતી. આ બેઠકમાં જમ્મુ અને કાશ્મીરના ઉપરાજ્યપાલ શ્રી મનોજ સિન્હા, મુખ્યમંત્રી શ્રી ઓમર અબ્દુલ્લા, કેન્દ્રીય ગૃહ સચિવ અને કેન્દ્ર સરકાર તથા જમ્મુ અને કાશ્મીર સરકાર બંનેના વરિષ્ઠ અધિકારીઓ હાજર રહ્યા હતા. કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રીએ કહ્યું કે પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીના નેતૃત્વમાં ભારત સરકાર વિકસિત અને સમૃદ્ધ જમ્મુ અને કાશ્મીરના નિર્માણના વિઝન માટે મજબૂત રીતે પ્રતિબદ્ધ છે.

તેમણે કહ્યું કે વિકાસને વેગ આપવા માટે મોદી સરકાર દ્વારા કરવામાં આવી રહેલા સતત અને સમર્પિત પ્રયાસોને કારણે જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં વિકાસ યોજનાઓએ અભૂતપૂર્વ પ્રગતિ કરી છે. તેમણે કહ્યું કે જમ્મુ અને કાશ્મીરે તેના હાઈડ્રોપાવર પ્રોજેક્ટ્સની સંપૂર્ણ ક્ષમતા વિકસાવવાની જરૂર છે. તેમણે કહ્યું કે સરકારની કલ્યાણકારી યોજનાઓના ૧૦૦% સેચ્યુરેશન (સંતૃપ્તિ) હાંસલ કરવા અને તમામ વિકાસ પ્રોજેક્ટ્સના લાભો લક્ષિત લાભાર્થીઓ સુધી પહોંચે તે સુનિશ્ચિત કરવા પર વિશેષ ધ્યાન આપવું જોઈએ.

શ્રી અમિત શાહે કહ્યું કે દેશભરના પ્રવાસીઓનો જમ્મુ-કાશ્મીરની મુલાકાત લેવાનો ઉત્સાહ ઓછો થયો નથી. તેમણે કહ્યું કે અહીં ઉપલબ્ધ પ્રવાસન ક્ષમતાનો ઉપયોગ કરવા માટે દેશના અન્ય રાજ્યોમાં જમ્મુ-કાશ્મીરના પ્રવાસન સ્થળોનું આક્રમક માર્કેટિંગ કરવાની જરૂર છે. તેમણે કહ્યું કે ભારત સરકાર જમ્મુ-કાશ્મીરમાં નવા પ્રવાસન સ્થળો વિકસાવવાની યોજનામાં શક્ય તમામ મદદ પૂરી પાડશે. કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી અને સહકારિતા મંત્રીએ કહ્યું કે યુવાનોને વિકાસ સાથે જોડવા માટે રમતગમતનું માળખું વિકસાવવા અને સ્પોર્ટ્સ એકેડમી સ્થાપવા પર ધ્યાન આપવું જોઈએ. આ સંબંધમાં, વિવિધ રમતગમત સંસ્થાઓ સાથે જોડાઈને લગભગ ૨૦૦ કરોડનું રોકાણ સુરક્ષિત કરવાના પ્રયાસો કરવામાં આવશે. શ્રી શાહે એમ પણ કહ્યું હતું કે નેશનલ ડેરી ડેવલપમેન્ટ બોર્ડ (NDDB) દ્વારા જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં ડેરી ક્ષેત્રને પ્રોત્સાહન આપવા માટે પ્રયત્નો કરવા જોઈએ. એક મહત્વપૂર્ણ પગલા તરીકે, જમ્મુ અને કાશ્મીરને નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ માં પ્રથમ વખત રાજ્યોને મૂડી રોકાણ માટે વિશેષ સહાય (SASCI) યોજના હેઠળ લાવવામાં આવ્યું છે, જે મૂડી પ્રોજેક્ટ્સ માટે ૫૦ વર્ષની વ્યાજમુક્ત લોન મેળવવામાં સક્ષમ બનાવે છે.

ગૃહ મંત્રીએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે મજબૂત નાણાકીય શિસ્ત સમય જતાં કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશની નાણાકીય ખાધને સ્થિર કરવામાં મદદ કરશે. શ્રી અમિત શાહે કહ્યું કે ભારત આઝાદીના ૧૦૦ વર્ષ પૂર્ણ કરીને ૨૦૪૭ સુધીમાં વિકસિત ભારતના લક્ષ્ય તરફ સતત આગળ વધી રહ્યું છે અને ભારત સરકાર આ લક્ષ્યની પ્રાપ્તિમાં જમ્મુ અને કાશ્મીરને પૂરા દિલથી સમર્થન આપવાનું ચાલુ રાખશે. કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી શ્રી અમિત શાહની મુલાકાત જમ્મુ અને કાશ્મીરના વિકાસ, શાંતિ અને સુરક્ષાને સર્વોચ્ચ રાષ્ટ્રીય અગ્રતા બનાવવાની ભારત સરકારની મક્કમ સંકલ્પશક્તિને રેખાંકિત કરે છે.

તંત્રી સ્થાનેથી......

ભારતીય કોસ્ટ ગાર્ડ (ICG) એ ૦૫-૦૬ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬ના રોજ કાળજીપૂર્વક આયોજિત દરિયાઈ-હવા સંકલિત કામગીરી દ્વારા આંતરરાષ્ટ્રીય ઓઈલ દાણચોરીના રેકેટનો સફળતાપૂર્વક પર્દાફાશ કર્યો છે. આ ઓપરેશનમાં સંઘર્ષ વિસ્તારોમાંથી નીકળતા મોટા જથ્થામાં ઓઈલ અને ઓઈલ આધારિત કાર્ગોના ગેરકાયદેસર ટ્રાન્સફરમાં સામેલ એક જટિલ નેટવર્કનો નાશ કરવામાં આવ્યો છે. ૦૫ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬ના રોજ ભારતીય કોસ્ટ ગાર્ડના જહાજોએ મુંબઈથી લગભગ ૧૦૦ નોટિકલ માઈલ પશ્ચિમમાં ત્રણ શંકાસ્પદ જહાજોને અટકાવ્યા હતા. જહાજોની સંપૂર્ણ તપાસ, બોર્ડ પર મળેલા ઈલેક્ટ્રોનિક ડેટાની ચકાસણી, દસ્તાવેજોની ચકાસણી અને ક્રૂ સભ્યોની વિગતવાર પૂછપરછથી ઝ઼ નિષ્ણાત બોર્ડિંગ ટીમોને ઘટનાઓની સંપૂર્ણ સાંકળ સ્થાપિત કરવા અને ગુનાહિત મોડસ ઓપરેન્ડીની પુષ્ટિ કરવાની મંજૂરી મળી હતી. આ દાણચોરી સિન્ડિકેટ એક અનોખી રીતે કાર્યરત હતું, દરિયાઈ જહાજો દ્વારા સસ્તા ઓઈલનું પરિવહન કરીને તેને આંતરરાષ્ટ્રીય પાણીમાં સમુદ્રની મધ્યમાં મોટર ટેકરોમાં ટ્રાન્સફર કરતું હતું. પ્રારંભિક તપાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે આ સિન્ડિકેટમાં અનેક દેશોમાં કાર્યરત હેન્ડલર્સ સામેલ હતા, જે દરિયામાં જહાજો વચ્ચે કાર્ગોના વેચાણ અને ટ્રાન્સફરનું સંકલન કરતા હતા. ICGની ટેકનોલોજી-સક્ષમ સર્વેલન્સ સિસ્ટમ દ્વારા ભારતીય વિશિષ્ટ આર્થિક ક્ષેત્ર (EEZ)ની અંદર શંકાસ્પદ પ્રવૃત્તિમાં સામેલ એક મોટર ટેકરને ઓળખ્યા પછી આ કામગીરી શરૂ કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ ડિજિટલ તપાસ અને જહાજની ગતિવિધિઓના ડેટા પેટર્ન વિશ્લેષણમાં ટેકરની નજીક આવતા બે વધુ જહાજો ઓળખાયા હતા, જે ઓઈલ આધારિત કાર્ગોના ગેરકાયદેસર જહાજ-થી-જહાજ ટ્રાન્સફરમાં સામેલ હોવાની શંકા હતી, જેના કારણે ભારત સહિત દરિયાકાંઠાના રાજ્યોને ચૂકવવામાં આવતા ભારે ટેક્સમાંથી બચી શકાય. ૫ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૬ના રોજ ભૌતિક બોર્ડિંગ દ્વારા ડિજિટલ પુરાવાની પુષ્ટિ થયા પછી, ત્રણેય જહાજોને પકડી લેવામાં આવ્યા હતા. પ્રારંભિક તપાસ સૂચવે છે કે જહાજો દરિયાઈ કાયદા અમલીકરણ એજન્સીઓથી બચવા માટે વારંવાર તેમની ઓળખ બદલતા હતા. પ્રારંભિક તપાસમાં એ પણ સૂચવવામાં આવ્યું છે કે જહાજોના માલિકો વિદેશી દેશોમાં રહે છે. પકડાયેલા જહાજોને વધુ તપાસ માટે મુંબઈ લઈ જવામાં આવશે અને ત્યારબાદ યોગ્ય કાનૂની કાર્યવાહી માટે ભારતીય કસ્ટમ્સ અને અન્ય કાયદા અમલીકરણ એજન્સીઓને સોંપવામાં આવશે. ભારતીય કોસ્ટ ગાર્ડની વધતી દરિયાઈ હાજરી સાથે અમલમાં મુકાયેલ આ કામગીરી, ફરી એકવાર દરિયાઈ ક્ષેત્રમાં નેટ સિક્યોરિટી પ્રોવાઈડર તરીકે અને સમુદ્રમાં આંતરરાષ્ટ્રીય નિયમો-આધારિત હુકમનું કડક પાલન કરનારા દેશ તરીકે ભારતની ભૂમિકા દર્શાવે છે.

ભાજપા પ્રદેશ અધ્યક્ષશ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં અમદાવાદ ખાતે 'Young Entrepreneurs Dialogue' કાર્યક્રમ યોજાયો

ભારત હવે આઈડિયા ઈમ્પોર્ટ નહીં, પરંતુ આઈડિયા એક્સપોર્ટ કરતો દેશ છે – જગદીશભાઈ વિશ્વકર્મા

શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના નેતૃત્વમાં દેશમાં સ્ટાર્ટઅપ અને ઇનોવેશનને સાચું પ્લેટફોર્મ મળ્યું છે– જગદીશભાઈ વિશ્વકર્મા

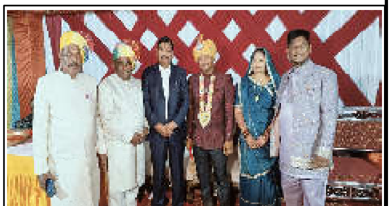
કમલમ્,

ગુજરાત પ્રદેશ ભારતીય જનતા પાર્ટીના અધ્યક્ષ શ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં અમદાવાદના KCG ઓડિટોરિયમ ખાતે 'Young Entrepreneurs Dialogue' કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. આ કાર્યક્રમનું આયોજન ભારતીય જનતા યુવા મોરચા અને i-hubના સંયુક્ત ઉપક્રમે કરવામાં આવ્યું હતું. ભાજપા પ્રદેશ અધ્યક્ષશ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માએ યુવા ઉદ્યોગસાહસિકો સાથે સંવાદ કરતા જણાવ્યું હતું કે, અંગ્રેજોએ ભારત માટે એવી માનસિકતા ઊભી કરી હતી કે ભારત એ મદારીઓનો દેશ છે, પણ હવે સમય બદલાઈ ચૂક્યો છે. પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના દ્રઢ અને દૂરંદેશી નેતૃત્વમાં દેશ આજે વિવિધ ક્ષેત્રમાં અગ્રેસર બની રહ્યો છે. શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ સિદ્ધ કરી બતાવ્યું છે કે યોગ્ય વિઝન દેશમાં કેટલો મોટો બદલાવ લાવી શકે છે. સ્ટાર્ટઅપ અને ઈનોવેશનને વિવિધ યોજનાઓ અને નીતિઓ થકી પ્લેટફોર્મ આપવાનું કાર્ય મોદીજીએ કર્યું છે. ૨૦૧૬ મા શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના નેતૃત્વમાં સ્ટાર્ટઅપ શબ્દ યોગ્ય રીતે લોન્ચ થયો. આજે ભારતમાં ૨ લાખ કરતાં વધારે સ્ટાર્ટઅપ અને ૧૧૦ થી વધુ યુનિકોર્ન સ્ટાર્ટ અપ છે. દેશના યુવાઓ, મહિલાઓ, ખેડૂતો અને ઉદ્યોગકારો માટે રિફોર્મ અને રિવોલ્યુશન પર ફોકસ કરીને મોદીજીના નેતૃત્વમાં સરકારે કરેલા પ્રયાસોનું સકારાત્મક પરિણામ મળી રહ્યું છે. શ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માએ જણાવ્યું હતું કે, આપણો દેશ આઝાદ થયો ત્યારે દેશ મોટા અંશે એગ્રીકલ્ચર ઈકોનોમી પર નિર્ભર હતો. છેલ્લા ૧૧ વર્ષમાં પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના નેતૃત્વમાં દેશમાં, રૂરલ, ઈન્ડસ્ટ્રીયલ, મેડિકલ, ડિજિટલ, ટુરિઝમ, રિલીજીયસ, ડિફેન્સ, બ્લુ, ગ્રીન, ઓરેન્જ સહિત તમામ ઈકોનોમિમા ભારત ઉત્કૃષ્ટ પ્રદર્શન કરી રહ્યું છે. આજે દેશમાં રેકગનાઈઝેશન, રીસોલ્યુશન અને રીકેપિટલાઈઝેશન એમ '૩ ઈ' પર ભાર મુકાઈ રહ્યો છે. ઈનોવેશનને પ્લેટફોર્મ તેમજ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને ઈન્ડસ્ટ્રીઝના વિકાસ માટે યોગ્ય વાતાવરણ મોદીજીના નેતૃત્વમાં દેશને મળી રહ્યું છે. શ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માએ કહ્યું હતું કે, પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી તેમજ કેન્દ્રીય ગૃહ તથા સહકાર મંત્રી શ્રી અમિતભાઈ શાહના નેતૃત્વમાં દેશમાં પબ્લિક ફ્રેન્ડલી ઈકોસિસ્ટમ બની રહી છે. સહકાર, કૃષિ, પશુપાલન, આદિવાસી કલ્યાણ સહિતના ક્ષેત્રોમાં સરકારની નીતિઓથી ગ્રામીણ અર્થવ્યવસ્થા વધુ વેગવંતી બની છે. મોદી સરકાર દ્વારા વિવિધ યોજનાઓ અને પ્રકલ્પો થકી ગ્રામીણ નાગરિકોને દેશની અર્થવ્યવસ્થાના મુખ્ય પ્રવાહમાં જોડવામાં આવ્યા છે. મેડિકલ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરમાં એડવાન્સમેન્ટથી આજે ભારત મેડિકલ ટુરીઝમ હબ તરીકે ઉભરી રહ્યું છે. ડિફેન્સ ક્ષેત્રમાં એક સમયે આપણે અન્ય દેશો પર નિર્ભર હતાં જેમાં હવે આપણે આત્મનિર્ભરતા તરફ અગ્રેસર બન્યા છીએ અને ડિફેન્સ એક્સપોર્ટ રૂ. ૩૭૦૦૦ કરોડ સુધી પહોંચી ચૂક્યું છે. તેઓએ વધુમાં કહ્યું કે, ભારત આજે ઈમર્જિંગ સેક્ટર્સ જેવા કે બાયોટેકનોલોજી, સ્પેસ ટેકનો., આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ, સેમિકન્ડક્ટર, ન્યુક્લિયર સાયન્સ, ગ્રીન એનર્જી, ડિફેન્સ ટેકનોલોજી સહિતના ક્ષેત્રમાં આત્મનિર્ભરતા સાથે પોતાનું સ્થાન અંકિત કરી રહ્યું છે. ભારત આઈડિયા ઈમ્પોર્ટ કરતો દેશ નહીં પણ આઈડિયા એક્સપોર્ટ કરતો દેશ બન્યો છે. આ યુગ ભારતનો યુગ છે, ભારતના યુવાનોનો યુગ છે, ઈનોવેશનનો યુગ છે. શ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માએ કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત યુવા ઉદ્યોગસાહસિકો સાથે સંવાદ કરી તેમના સ્ટાર્ટઅપની યાત્રા અંગે જાણકારી મેળવી હતી. સૌ યુવા ઉદ્યોગકારોએ સરકારની યોજનાઓથી મળેલા સહયોગથી સંતોષ વ્યક્ત કર્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં અમદાવાદ, સુરત, વડોદરા, રાજકોટ, મહેસાણા, વલસાડ, આણંદ, ખેડા, સુરેન્દ્રનગર સહિતના વિસ્તારના ડીપટેક-AI, નેનોટેકનોલોજી, મેન્યુફેક્ચરિંગ, એગ્રીકલ્ચર, હેલ્થકેર, ડિફેન્સ કલીનટેક ક્ષેત્રના યુવા ઉદ્યોગસાહસિકો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં. આજના આ કાર્યક્રમમાં પ્રદેશ ભાજપા યુવા મોરચાના અધ્યક્ષ અને વડોદરા લોકસભાના સાંસદ ડૉ. હેમાંગભાઈ જોષીએ સ્વાગત પ્રવચન કર્યું હતું. તેઓએ વિશેષ કરીને યુવાનો, સ્ટાર્ટઅપ અને ઈનોવેશનને લગતા વિષયો પર વાત કરી હતી. 'Young Entrepreneurs Dialogue' કાર્યક્રમમાં ભાજપા પ્રદેશ અધ્યક્ષશ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્મા, પ્રદેશ ભાજપા યુવા મોરચાના અધ્યક્ષ અને વડોદરા લોકસભાના સાંસદ ડો. હેમાંગભાઈ જોષી ઉપરાંત ihubના સીઈઓ શ્રી હિરનમે મહંતા, ઓલ ઈન્ડિયા ઝછ એસોસિયેશનના પૂર્વ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી અનિકેતભાઈ તલાટી ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

ભારતીય જનતા પાર્ટીમાં આઈ.ટી વિભાગ તથા સોશિયલ મીડિયાની મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા

કમલમ્,

ભારતીય જનતા પાર્ટી વિશ્વની સૌથી મોટી રાજકીય પાર્ટી તરીકે સંગઠનાત્મક શક્તિ, વિચારધારા અને ટેક્નોલોજીના સશક્ત સંયોજનનું ઉત્તમ ઉદાહરણ છે. પાર્ટીના વિકાસ અને જનસંપર્કને વધુ અસરકારક બનાવવા માટે આઈ.ટી. તથા સોશિયલ મીડિયાની ભૂમિકા અત્યંત મહત્વપૂર્ણ બની છે, ત્યારે તાપી જીલ્લા ભારતીય જનતા પાર્ટી દ્વારા હાલમાંજ જાહેર કરવામાં આવેલ નવી ટીમ માં અત્યંત મહત્વપૂર્ણ ગણાતા આઈ.ટી વિભાગમાં જીલ્લા સંયોજક ની જવાબદારી ભાજપા ના સક્રિય અને ઊર્જાવાન યુવા સ્વપ્રીલ વ્યાસ ની નિમણૂક કરવામાં આવી છે, તથા સોશિયલ મીડિયા વિભાગ ના જીલ્લા સંયોજક તરીકે યકીન દેશલે ની નિમણૂક કરવામાં આવેલ છે, ત્યારે તાપી જીલ્લા ભાજપા આઈ.ટી વિભાગ ના સંયોજક સ્વપ્રીલ વ્યાસ તથા સોશિયલ મીડિયા સંયોજક યકીન દેશલે સાથે ચર્ચા કરતા તેમણે વધુ માં પ્રકાશ પાડ્યો હતો કે, આજના ડિજિટલ યુગમાં માહિતી ટેક્નોલોજી અને સોશિયલ મીડિયા જનતા સુધી સીધા, ઝડપી અને પારદર્શક રીતે પહોંચવાનો સશક્ત માધ્યમ બની ચૂક્યા છે. ભારતીય જનતા પાર્ટીએ આ માધ્યમોનો અસરકારક ઉપયોગ કરીને સરકારની યોજનાઓ, નીતિઓ, વિકાસ કાર્યો તથા વિચારધારાને દેશના દરેક નાગરિક સુધી પહોંચાડવાનો સફળ પ્રયાસ કર્યો છે. પાર્ટીનું આઈ.ટી વિભાગ અને સોશિયલ મીડિયા ટીમ દેશભરમાં કાર્યકર્તાઓને ડિજિટલ રીતે જોડીને સંગઠનને વધુ મજબૂત બનાવે છે. યુવાનોને રાજકારણ સાથે જોડવામાં, જનમતિ ઘડવામાં અને ખોટી માહિતી સામે સચોટ માહિતી પ્રસારિત કરવામાં આ વિભાગની ભૂમિકા હંમેશાથી પ્રશંસનીય રહી છે. પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના નેતૃત્વમાં ભારતીય જનતા પાર્ટીએ ડિજિટલ સંચારને લોકશાહીનો શક્તિશાળી સાધન બનાવ્યો છે. સોશિયલ મીડિયા દ્વારા જનતા સાથે સીધો સંવાદ, પ્રતિસાદ અને સહભાગિતાનો માર્ગ ખુલ્યો છે, જે લોકશાહી મૂલ્યોને વધુ મજબૂત કરે છે. ત્યારે, તાપી જીલ્લા ભારતીય જનતા પાર્ટી ના પ્રભારી માધુભાઈ કથિરીયા, મંત્રી ડો.જયરામભાઈ ગામીત, જિલ્લા ભાજપા પ્રમુખ સુરજભાઈ વસાવા, તથા સર્વે નવનિયુક્ત ટીમ ના માર્ગદર્શન હેઠળ ભારતીય જનતા પાર્ટી ભવિષ્યમાં પણ ટેક્નોલોજી અને નવીનતાનો ઉપયોગ કરીને રાષ્ટ્રહિત, વિકાસ અને સશક્ત ભારતના નિર્માણ માટે સતત કાર્ય કરતી રહેશે..



કમલમ્,

સંતરામપુર તાલુકાના નરસીંગપુર (વાંકાનાળાં) ખાતે શ્રી મુકેશકુમાર રમણીકલાલ પારગી ના નિવાસ સ્થાને આયોજીત તેમના સુપુત્ર ચિ. દર્શન ના શુભ લગન પ્રસંગે ધારાસભ્યશ્રી ડો. કુબેરભાઈ ડીંડોર ઉપસ્થિત રહી નવ યુગલને સુખી દાંપત્યજીવનના આશીર્વાદ આપ્યા. આ તકે તાલુકા પંચાયત પ્રમુખશ્રી હરેશભાઈ વળવાઈ, સચિન શાહ અને કાર્યકર્તાઓ હાજર રહ્યાં હતાં.

કમલમ્,

દાહોદ જિલ્લાના સીંગવડ (કંચનધારા પેટ્રોલ પંપની સામે) શ્રી રોશનકુમાર નવીનચંદ્ર ચરપોટ દ્વારા આયોજિત વાસ્તુ પૂજન, ચંદલાવિધી કાર્યક્રમમાં ધારાસભ્યશ્રી ડો. કુબેરભાઈ ડીંડોર ઉપસ્થિત રહી ધન્યતા અનુભવી. આ તકે દાહોદ જિલ્લાના સાંસદ સભ્યશ્રી જસવંતસિંહ ભાભોર, લીમખેડાના ધારાસભ્યશ્રી શૈલેષભાઈ ભાભોર, સંતરામપુર તાલુકા પંચાયત પ્રમુખશ્રી હરેશભાઈ વળવાઈ, સચિન શાહ અને કાર્યકર્તાઓ હાજર રહ્યાં હતાં.

સુરત જિલ્લા ભારતીય જનતા પાર્ટી દ્વારા કેન્દ્રીય બજેટ ૨૦૨૬-૨૭ના અંતર્ગત સંવાદ કાર્યક્રમ યોજાયો

મહિલા સંવાદ, યુવા સંવાદ, કિસાન સંવાદ, કાર્યક્રમ યોજાયો

જિલ્લા પ્રમુખશ્રી ભરતભાઈ રાઠોડ મહામંત્રીશ્રીઓ જગદીશભાઈ પારેખ, રોહિતભાઈ પટેલ અંકુરભાઈ દેસાઈ વિશેષ ઉપસ્થિત રહ્યા

કમલમ્,બારડોલી

વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીજીના નેતૃત્વ અને માર્ગદર્શન હેઠળ, કેન્દ્રીય ભારત સરકારના નાણાં મંત્રી શ્રીમતી નિર્મલા સીતારમનજી દ્વારા રજુ કરેલ બજેટ અંતર્ગત, કેન્દ્રીય બજેટ ૨૦૨૬–૨૭ના અનુસંધાને મહિલાઓના ઉત્કર્ષ/ લાભોની ચર્ચા માટે આજે શ્રી કમલમ સુરત જીલ્લા ભાજપા મધ્યસ્થ કાર્યાલય ખાતે આજે રોજ સુરત જિલ્લા ભાજપા દ્વારા "મહિલા સંવાદ", "યુવા સંવાદ"," કિસાન સંવાદ" કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સૌ પ્રથમ મહિલા સંવાદ કાર્યક્રમ મહિલા મોરચા પ્રમુખ શ્રીમતી અવનિબેન નાયકના માર્ગદર્શન હેઠળ "મહિલા સંવાદ" (નારી શક્તિ – નવા ભારતની પથપ્રદર્શક) કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. કેન્દ્રની નરેન્દ્રભાઈ મોદીજીની સરકાર દ્વારા રજૂ કરવામાં આવેલ બજેટ મા નારી શક્તિને સશક્ત કરવાના વિવિધ પ્રસ્તાવો સહર્ષ સ્વીકાર કરી વધાવવામાં આવ્યા હતા. તેમજ કેન્દ્રીય બજેટમાં મહિલાઓ માટે કરવામાં આવેલી વિવિધ પ્રાવધાનો તથા સરકારી યોજનાઓ અંગે વિગતવાર માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. આ પ્રસંગે જિલ્લા પ્રમુખ ભરતભાઈ રાઠોડ, જિલ્લા મહામંત્રી શ્રી જગદીશભાઈ પારેખ, શ્રી અંકુરભાઈ દેસાઈ,તથા શ્રી રોહિતભાઈ પટેલએ આગામી સંગઠનલક્ષી પ્રવૃત્તિઓ અંગે જરૂરી માહિતી પ્રદાન કરી હતી. આ સંવાદ કાર્યક્રમમાં સુરત જીલ્લા ભાજપા મહિલા મોરચાના પ્રમુખ અવનીબેન નાયક, મહામંત્રી ડૉ.મોનાબેન શાહ, ચંદનબેન વસાવા, ગુજરાત પ્રદેશ એસ.સી. મોરચાના મંત્રી રિદ્ધીબેન પટેલ, ઉપપ્રમુખ મનીષાબેન ચૌધરી, તા.પંચાયત પ્રમુખ જમનાબેન રાઠોડ, તેમજ મંડળની સૌ બહેનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ત્યાર બાદ (યુવા સામર્થ્ય વિકસિત ભારત નો આધાર) વિષય પર યુવા મોરચાના પ્રમુખ દર્શનભાઈ પટેલ ની આગેવાની હેઠળ યુવા સંવાદ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. વિશેષ ઉપસ્થિતિ રહી કાર્યકર્તાઓને સંગઠનલક્ષી કામગીરી માટે માહિતીગાર કર્યા હતા. તેમજ જિલ્લા મહામંત્રીશ્રી જગદીશ ભાઈ પારેખએ કેન્દ્રીય બજેટમાં યુવાનો માટે વ્યવસાય , રમતગમત સહીત વિવિધ પ્રાવધાનો તથા સરકારી યોજનાઓ અંગે વિગતવાર માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.આ પ્રસંગે જિલ્લ પ્રમુખ ભરતભાઈ રાઠોડ, મહામંત્રીશ્રીઓ જગદીશભાઈ પારેખ, અંકુરભાઈ દેસાઈ તથા રોહિતભાઈ પટેલએ આગામી સંગઠનલક્ષી પ્રવૃત્તિઓ માટે યુવાનો ઉત્સાહ વધાર્યો હતો. જિલ્લાના યુવા મોરચા પ્રમુખ દર્શન પટેલ,જિલ્લા મહામંત્રી આકાશ વાસીયા, હાર્દિપ પટેલ તથા જિલ્લાના યુવા કાર્યકર્તાઓ મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. ત્યાર બાદ કિસાન સંવાદ" યોજાયો. જેમાં સુરત જીલ્લા ભાજપા કિસાન મોરચાના પ્રમુખ/મહામંત્રી નીલેશભાઈ દેવધરા, વિમલભાઈ પટેલ, જયેશભાઈ પટેલ, જિલ્લા પ્રમુખ ભરતભાઈ રાઠોડ,મહામંત્રીશ્રીઓ જગદીશભાઈ પારેખ, રોહિતભાઈ પટેલ, અંકુરભાઈ દેસાઈ, મંત્રી હિતેશભાઈ નાયક, જીલ્લા સોશિયલ મીડીયાના ઈન્ચાર્જ વિજયસિંહ સોલંકી , મીડિયા કન્વીનર તેજસ વશી,તેમજ તમામ મંડળના કિસાન મોરચાના હોદ્દેદારો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

કમલમ્,

સંતરામપુર નગર ભાથીજી મહારાજ મંદિર ખાતે ભોઈ સમાજ યુવક મંડળ – સંતરામપુર દ્વારા આયોજિત શ્રી ભાથીજી મહારાજના મંદિરે ત્રિદિવસીય પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ તથા ભવ્ય લોક ડાયરામાં ધારાસભ્યશ્રી ડો. કુબેરભાઈ ડીંડોર સહભાગી બની લોક-સાહિત્યની વહેતી સરવાણીનો આનંદ માણ્યો. આવા ધાર્મિક અને સાંસ્કૃતિક આયોજન સમાજમાં એકતા, સંસ્કાર અને પરંપરાનું સુંદર સંવર્ધન કરે છે.

કમલમ્,

સંતરામપુર તાલુકાના ઉખરેલી (સીમલીયા પાડા) ખાતે શ્રી શંકરભાઈ રતુભાઈ ખરાડી દ્વારા આયોજિત વાસ્તુ પૂજન, ચંદલાવિધી કાર્યક્રમમાં ધારાસભ્યશ્રી ડો. કુબેરભાઈ ડીંડોર ઉપસ્થિત રહી ધન્યતા અનુભવી. આ તકે સંતરામપુર તાલુકા પંચાયત પ્રમુખશ્રી હરેશભાઈ વળવાઈ, ઉખરેલી સરપંચશ્રી દિનેશભાઈ, સચિન શાહ અને કાર્યકર્તાઓ હાજર રહ્યાં હતાં.

કમલમ્,

સંતરામપુર તાલુકાના ભંડારા ખાતે માર્ગ અને મકાન વિભાગ, સંતરામપુર હસ્તકની ૧૨૩–સંતરામપુર વિધાનસભા વિસ્તાર અંતર્ગત સંતરામપુર તાલુકામાં સમાવિષ્ટ ભંડારા બોડીકુબા તળાવથી તડગામ ભંડારા વાવ સુધી અને ઉખરેલી નં.૨ થી રાયડુંગરી દલીયાટી મહાદેવ ગઝરીયા સરહદ સુધી તથા ઉખરેલી સુરપુર રસ્તાના વિકાસ કાર્યનું અંદાજિત રૂ. ૫૬૦.૦૦ લાખના ખર્ચે ભુમિપુજન ધારાસભ્યશ્રી ડો. કુબેરભાઈ ડીંડોર ના વરદ હસ્તે કરવામાં આવ્યું. આ વિકાસ કાર્યથી વિસ્તારના નાગરિકોને સુગમ વાહનવ્યવહાર તથા સર્વાંગી વિકાસમાં મહત્વપૂર્ણ વેગ મળશે. આ તકે સંતરામપુર તાલુકા પંચાયત પ્રમુખશ્રી હરેશભાઈ વળવાઈ, ભંડારા સરપંચશ્રી ભલાભાઈ ડીંડોર, ઉખરેલી સરપંચશ્રી દિનેશભાઈ, નાનીક્યાર સરપંચશ્રી સુરમાભાઈ, તાલુકા સભ્યશ્રી યોગેશભાઈ, ભંડારા શક્તિ કેન્દ્ર પ્રમુખ કલ્પેશભાઈ ડીંડોર, બાપુ સમાજના વડીલો, સચિન શાહ, અધિકારીશ્રીઓ, સરપંચશ્રીઓ, કાર્યકર્તાઓ અને ગામજનો હાજર રહ્યાં હતાં.

કેન્દ્રીય મંત્રી શ્રી અશ્વિની વૈષ્ણવે બેંગલુરુમાં ઝેટ્વર્ક ઈલેક્ટ્રોનિક્સના વિશ્વ કક્ષાના સંરક્ષણ, ઓટોમોટિવ અને આઈટી હાર્ડવેર ઈલેક્ટ્રોનિક્સ ઉત્પાદન એકમનું ઉદ્ઘાટન કર્યું

કમલમ્,

રેલવે, માહિતી અને પ્રસારણ, અને ઈલેક્ટ્રોનિક્સ અને માહિતી ટેકનોલોજી મંત્રી શ્રી અશ્વિની વૈષ્ણવ અને કર્ણાટકના લાર્જ એન્ડ મીડિયમ ઈન્ડસ્ટ્રી મિનિસ્ટ્રી એમ.બી. પાટીલે આજે બેંગલુરુમાં સંરક્ષણ, ઓટોમોટિવ અને આઈટી હાર્ડવેર ઈલેક્ટ્રોનિક્સ માટે ઝેટવર્ક ઈલેક્ટ્રોનિક્સની નવી વિશ્વ-સ્તરીય ઉત્પાદન સુવિધાનું ઉદ્ઘાટન કર્યું. આ કાર્યક્રમનું ઉદ્ઘાટન કરતા, કેન્દ્રીય મંત્રીએ જણાવ્યું હતું કે અહીં ઉત્પાદિત દરેક ઉત્પાદન ઉચ્ચ-ગુણવત્તાના ધોરણોને પૂર્ણ કરશે. મંત્રીએ ઉમેર્યું હતું કે ઈલેક્ટ્રોનિક ઘટકોનું ઉત્પાદન હવે ઝડપથી વધી રહ્યું છે. ૪૬ મંજૂરીઓ પહેલાથી જ આપવામાં આવી છે અને કર્ણાટક ૧૦,૦૦૦ કરોડથી વધુના રોકાણો મેળવવા માટે તૈયાર છે. મંત્રીએ જણાવ્યું હતું કે તાજેતરના બજેટમાં, નાણામંત્રીએ ઈલેક્ટ્રોનિક કમ્પોનન્ટ મેન્યુફેક્ચરિંગ સ્કીમ માટેનું બજેટ ૨૨,૦૦૦ કરોડથી વધારીને ૪૦,૦૦૦ કરોડ કર્યું છે. આ ઈલેક્ટ્રોનિક્સ ઉત્પાદનની સફરને નોંધપાત્ર રીતે વેગ આપશે. આપણા પ્રધાનમંત્રીએ ૨૦૩૦-૨૦૩૧ નાણાકીય વર્ષ સુધીમાં $500 બિલિયનનું ઉત્પાદન લક્ષ્ય નક્કી કર્યું છે. તેથી, આપણે બધાએ તે દિશામાં ખૂબ જ ઝડપથી આગળ વધવાની જરૂર છે. આજે લોકો ભારતમાં સંપૂર્ણ ૨-નેનોમીટર ચિપ્સ ડિઝાઈન કરી રહ્યા છે, જે દેશ માટે એક મોટી સિદ્ધિ છે અને સાધનસામગ્રી બનાવતી કંપનીઓ પણ ભારતમાં આવવા લાગી છે. મંત્રીએ સમજાવ્યું કે એપ્લાઈડ મટિરિયલ્સ અને લેમ રિસર્ચ ભારતમાં લાવવામાં આવ્યા છે, અને આગામી લક્ષ્ય ASML લાવવાનું હોવું જોઈએ. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે આ વર્ષે વ્યાપારી ઉત્પાદન શરૂ થશે. આગામી દિવસોમાં, આપણા હાથમાં સેમિકન્ડક્ટર પ્લાન્ટમાંથી પ્રથમ વ્યાપારી રીતે ઉત્પાદિત ચિપ હશે. 'સેમીકોન ૨.૦' અમલમાં આવશે, જે ડિઝાઈન, સાધનો ઉત્પાદન, રસાયણો, વાયુઓ, માન્યતા અને ઉપજ સુધારણા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે - ટકાઉ સેમિકન્ડક્ટર પ્રવાસ માટે બધા આવશ્યક કાર્યો. અમારું લક્ષ્ય ૧૦ વર્ષમાં ૮૫,૦૦૦ સિલિકોન એન્જિનિયરોને તાલીમ આપવાનું છે, અને ચાર વર્ષમાં અમે ૬૭,૦૦૦ને તાલીમ આપી ચૂક્યા છીએ. પરિણામે, ચિપ ડિઝાઈનનો મોટો ભાગ ખરેખર ભારતમાં થશે. આવનારા વર્ષોમાં આ એક મોટું પરિવર્તન હશે. ફેબ્સના આગમન સાથે આપણે હવે ૨૮-નેનોમીટરથી ૭-નેનોમીટર સુધી પ્રગતિ કરી છે, જે સિલિકોન ૨.૦ નો ભાગ હશે. અમે સહકારી પ્રણાલીમાં માનીએ છીએ અને દેશ ત્યારે જ પ્રગતિ કરે છે જ્યારે બધા રાજ્યો આગળ વધે. મંત્રીએ ૨૦૪૭ સુધીમાં ભારતને 'વિકસિત ભારત' બનાવવા માટે સંકુચિત દ્રષ્ટિકોણને બદલે વ્યાપક દ્રષ્ટિકોણ માટે આગ્રહ કર્યો. તેમણે કહ્યું કે માનનીય પ્રધાનમંત્રીએ આપણને આ દ્રષ્ટિકોણ આપ્યો છે, અને આપણે બધાએ સાથે મળીને કામ કરવું જોઈએ અને તે એક જ ધ્યેય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ.

કમલમ્,

કડી સર્વ વિશ્વવિદ્યાલય સંલગ્ન સંસ્થા શ્રી માણેકલાલ એમ. પટેલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ સાયન્સિસ એન્ડ રિસર્ચ, સેક્ટર ૨૩/૧૫, ગાંધીનગર ખાતે ૦૫ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬ ના રોજ પર્યાવરણ સંરક્ષણ વિષય પર પદ્મશ્રી સન્માનિત પ્રખ્યાત વૈજ્ઞાનિક ડો. શૈલેશ નાયક તેમજ "વોટર વુમન ઓફ ઈન્ડિયા" તરીકે ઓળખાતા પર્યાવરણ કાર્યકર શિપ્રાબેન પાઠક મુખ્ય વક્તા તરીકે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ડો. શૈલેશ નાયકે પોતાના વ્યાખ્યાનમાં હવામાન પરિવર્તન, સમુદ્ર વિજ્ઞાન, તટીય વિસ્તારોમાં સંરક્ષણ તથા ટકાઉ વિકાસ માં વૈજ્ઞાનિક સંશોધન ની ભૂમિકા અંગે મહત્વપૂર્ણ માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. તેમણે યુવાનોને પર્યાવરણ સંરક્ષણમાં સક્રિય ભાગ લેવા અપીલ કરી હતી. શિપ્રાબેન પાઠકે પોતાના અનુભવો દ્વારા જળ સંરક્ષણ, નદી પુનર્જીવન અને પર્યાવરણ જાગૃતિ ના મહત્વ પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો. તેમણે ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં કરેલા જળ સંરક્ષણ કાર્ય અને જનજાગૃતિ યાત્રા દ્વારા સમાજમાં પર્યાવરણ પ્રત્યે જવાબદારી વિકસાવવાની જરૂરિયાત દર્શાવી હતી. આ સેમિનારમાં કોલેજના પ્રાધ્યાપકો તથા મોટી સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. કાર્યક્રમના અંતે સંસ્થા દ્વારા બંને મુખ્ય વક્તા નો આભાર વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો હતો.

તંત્ર જનતાની વચ્ચે જઈ તેમના પ્રશ્નો ઉકેલે ત્યારે લોકશાહી સાચા અર્થમાં સાર્થક ગણાય: ડૉ. મનસુખ માંડવિયા

કેન્દ્રીય મંત્રીની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં જેતપુર ખાતે સેવા સેતુ કાર્યક્રમ યોજાયો

કમલમ્,

જેતપુર ખાતે આજે 'સેવા સેતુ' કાર્યક્રમનો પાંચમો તબક્કો યોજાયો હતો. જેમાં રાજ્ય સરકારના પારદર્શી વહીવટના પ્રતીક સમાન 'સેવા સેતુ' કાર્યક્રમનું આજે જેતપુર ખાતે કેન્દ્રીય શ્રમ અને રોજગાર મંત્રી ડૉ. મનસુખ માંડવિયાની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રજાના પ્રશ્નોનો સ્થળ પર જ નિકાલ લાવવાના આ અભિગમની કેન્દ્રીય મંત્રીએ પ્રશંસા કરી હતી. જેતપુરના ધારાસભ્યના માર્ગદર્શન હેઠળ આયોજિત આ કાર્યક્રમ દરમિયાન ડૉ. માંડવિયાએ અનેક લાભાર્થીઓ સાથે સીધો સંવાદ કર્યો હતો અને સરકારની વિવિધ યોજનાઓના લાભોનું વિતરણ કર્યું હતું. આ કાર્યક્રમ દરમિયાન કેન્દ્રીય મંત્રી શ્રી માંડવિયા દ્વારા જેતપુર-નવાગઢ નગરપાલિકાના વિવિધ યોજનાઓ હેઠળના કુલ ૨૭૦૭ લાખ (૨૭.૦૭ કરોડ) ના વિકાસકામોનું ઈ-ખાતમુહૂર્ત કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સ્વચ્છ ભારત મિશન ૨.૦ હેઠળ સોલિડ વેસ્ટ પ્રોસેસિંગ પ્લાન્ટ, મુખ્યમંત્રી શહેરી સડક યોજના હેઠળ સી.સી. રોડના કામો અને સ્મશાન ગૃહમાં લાકડાની ભઠ્ઠી જેવા લોકઉપયોગી કામોનો સમાવેશ થાય છે. આ ઉપરાંત, સમગ્ર શિક્ષણ અભિયાન અંતર્ગત શાળા નં. ૧૨ ના નવા બિલ્ડીંગ માટે ?૧૩૯ લાખના ખર્ચે કામનું પણ ખાતમુહૂર્ત કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં કેન્દ્રીય શ્રમ અને રોજગાર મંત્રી શ્રી મનસુખ માંડવિયાએ વહીવટી તંત્રની કામગીરીનું નિરીક્ષણ પણ કર્યું હતું. આ તકે તેમણે જણાવ્યું હતું કે, મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલની સરકાર પ્રજાલક્ષી અને ગરીબલક્ષી સરકાર છે. વહીવટી તંત્ર જ્યારે જનતાની વચ્ચે જઈને તેમના પ્રશ્નો ઉકેલે ત્યારે લોકશાહી સાચા અર્થમાં સાર્થક થાય છે. આ કેમ્પમાં આધાર કાર્ડમાં સુધારો, આયુષ્માન ભારત કાર્ડ, પ્રધાનમંત્રી આવાસ યોજનાનું રજિસ્ટ્રેશન અને રેશનકાર્ડને લગતા પ્રશ્નોનો સ્થળ પર જ ઉકેલ લાવવામાં આવ્યો હતો. મોટી સંખ્યામાં જેતપુર અને આસપાસના ગ્રામ્ય વિસ્તારના લોકોએ આ યોજનાઓનો લાભ લીધો હતો. આ કાર્યક્રમમાં ધારાસભ્ય, કલેક્ટર અને જિલ્લા વહીવટી તંત્રના અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

કમલમ્,

પાટણ સ્થાપના દિવસના પૂર્વ સંધ્યાએ વિશ્વ વિરાસત રાણીની વાવ, પાટણ ખાતે ભવ્ય રાણીની વાવ ઉત્સવનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. ગુજરાત સરકારના રમત-ગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ તથા જિલ્લા વહીવટી તંત્ર, પાટણના સંયુક્ત ઉપક્રમે આયોજિત આ કાર્યક્રમ મંત્રી શ્રી સ્વરૂપજી ઠાકોરજી ના અધ્યક્ષસ્થાન અને ધારાસભ્ય શ્રી બલવંતસિંહ રાજપૂત સાહેબની ગૌરવભરી ઉપસ્થિતિમાં યોજાયો. રાણીની વાવની ઐતિહાસિક અને શિલ્પસમૃદ્ધ ભવ્યતા વચ્ચે સુપ્રસિદ્ધ કલાકારો દ્વારા રજૂ કરાયેલા લોકસંગીત, નૃત્ય અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમોએ સમગ્ર સાંજને યાદગાર બનાવી દીધી. પાટણના ૧૨૮૦ વર્ષના ગૌરવભર્યા ઈતિહાસને ઉજવતા આ ઉત્સવમાં સંસ્કૃતિ, કલા અને પરંપરાનો અદ્ભૂત સંગમ જોવા મળ્યો. વિશ્વ વિરાસતના ગૌરવ સમાન રાણીની વાવ ખાતે યોજાયેલો આ કાર્યક્રમ દરેક માટે ગર્વ અને આનંદની ક્ષણ બની રહ્યો. આ કાર્યક્રમમાં હેતલબેન ઠાકોર, શ્રી રમેશભાઈ સિંધવ, શ્રી લવિંગજી ઠાકોર, શ્રી કે. સી પટેલ, શ્રી હિરલબેન પરમાર, મહામંત્રીશ્રીઓ, ભાનુમતીબેન મકવાણા, કલેક્ટર શ્રી, પોલીસ અધિક્ષકશ્રી, અધિક નિવાસી કલેક્ટરશ્રી, કલાકારશ્રીઓ, અખિલ ગુજરાત રાજપૂત યુવા સમિતિના સભ્યો તેમજ મોટી સંખ્યામાં નગરજનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

તાલુકા પંચાયત પ્રમુખશ્રી લીમખેડાના અધ્યક્ષ સ્થાને કાચલા મંદિર ખાતે કિશોરી મેળો યોજાયો

મહિલાલક્ષી યોજનાઓની જાણકારી આપવાની સાથે કિશોરીઓનું હેલ્થ ચેકઅપ કરાયું

કમલમ્,

દાહોદ જિલ્લા મહિલા પ્રોગ્રામ ઓફિસર શ્રી ના માર્ગદર્શન હેઠળ લીમખેડા તાલુકાના દાભડા કાચલા મંદિર ખાતે તાલુકા પંચાયત પ્રમુખ શ્રીના અધ્યક્ષ સ્થાને કિશોરી મેળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં કિશોરીઓના સ્વાસ્થ્ય, શિક્ષણ અને સુરક્ષા પર વિશેષ ભાર મૂકવામાં આવ્યો હતો. તેમજ ટીમ દ્વારા દીકરીઓને માસિક ધર્મ અને રાજ્ય સરકારશ્રી દ્વારા અમલમાં મુકવામાં આવેલી વિવિધ મહિલા કલ્યાણલક્ષી યોજનાઓ અને તેમના કાનૂની અધિકારો વિશે વિગતવાર માહિતી આપવામાં આવી હતી. રાષ્ટ્રીય બાળ સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા કાર્યક્રમની ટીમ દ્વારા હાજર રહેલી કિશોરીઓનું હેલ્થ ચેકઅપ કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ તેમને પોષણક્ષમ આહાર તથા વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા જાળવવા અંગે માર્ગદર્શન પૂરું પાડવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમ દરમિયાન તાલુકા હેલ્થ ઓફિસરશ્રી, ઈમ્જીદ્ધ ટીમ, સખી વનસ્ટોપ સેન્ટરની ટીમ, સ્ટાફ ટીમ તેમજ બહોળી સંખ્યામાં કિશોરીઓ હાજર રહી હતી.

કમલમ્,રાકેશ વાળા,

તાપી જિલ્લા ની શ્રી બાજીપુરા વિભાગ કેળવણી મંડળ સંચાલિત શ્રી આર.વી. પટેલ ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળા, બાજીપુરામાં ધોરણ ૯ માં અભ્યાસ કરતી વિદ્યાર્થીની અનન્યા રાજેશકુમાર રાઠોડે તાજેતરમાં વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી માં ઉજવાયેલ કલા મહાકુંભની રાજ્યકક્ષાની લોકવાર્તા સ્પર્ધામાં રાજ્ય કક્ષાએ દ્વિતીય ક્રમ પ્રાપ્ત કરી તાપી જિલ્લા અને શાળાનું ગૌરવ વધારવા બદ્દલ કેળવણી મંડળના પ્રમુખ શ્રી અશોષભાઈ ભક્ત અને શાળાના આચાર્ય શ્રી રાજેશભાઈ રાઠોડે વિજેતા વિદ્યાર્થી અને માર્ગદર્શક શિક્ષકને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન પાઠવ્યા.

ગાંધીનગર જિલ્લામાં મતદારયાદી ખાસ સઘન સુધારણા કાર્યક્રમ અંતર્ગત સ્પેશ્યલ રોલ ઓબ્ઝર્વરશ્રી ઐશ્વર્યાસિંઘે સમીક્ષા કરી

કમલમ્,ગાંધીનગર

હાલમાં ચાલી રહેલ મતદારયાદી ખાસ સઘન સુધારણા કાર્યક્રમ અંતર્ગત ભારતના ચૂંટણી પંચ દ્વારા ગુજરાત રાજ્ય માટે નિયુક્ત સ્પેશ્યલ રોલ ઓબ્ઝર્વર તથા ભારત સરકારના જલશક્તિ મંત્રાલયના સંયુક્ત સચિવ અને મેનેજીંગ ડિરેકટર શ્રી ઐશ્વર્યાસિંઘના અધ્યક્ષસ્થાને તા.૦૬/૦૨/૨૦૨૬ના રોજ સમીક્ષા બેઠક યોજાઈ હતી. સમીક્ષા બેઠકમાં ગાંધીનગર જિલ્લા તથા બનાસકાંઠા, અમદાવાદ, ડાંગ અને સુરત જિલ્લાની હાલની SIR અંગેની કામગીરી સંબંધે ગાંધીનગર કલેકટર કચેરીથી વિડિયો કોન્ફરન્સના માધ્યમથી ઓનલાઈન સમીક્ષા બેઠક યોજી હતી. જેમાં સ્પેશ્યલ રોલ ઓબ્ઝર્વરશ્રીએ તમામ જિલ્લાઓ સાથે વન ટુ વન સમીક્ષા કરી, જરૂરી માર્ગદર્શન પુરુ પાડયું હતું. તેમણે આ સંપૂર્ણ કામગીરી સમયમર્યાદામાં પૂર્ણ કરવા અંગે જરૂરી સૂચનો કર્યા હતા. આ તકે કલેકટર શ્રી મેહુલ દવે, નાયબ ચૂંટણી અધિકારી શ્રી જય પટેલ વગેરે અધિકારીશ્રીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

નિઝર ખાતે "સાથે મળીએ, પેઢી બદલીયે" અંતર્ગત SBCC વિષયક પ્રેરણાત્મક માર્ગદર્શન કાર્યક્રમ યોજાયો

કમલમ્,નિઝર,

સંકલિત બાળ વિકાસ યોજના (ICDS) કચેરી, નિઝર ઘટક, જીલ્લા તાપી દ્વારા "સાથે મળીએ, પેઢી બદલીયે" શીર્ષક હેઠળ આંગણવાડી કાર્યકર અને સુપરવાઈઝરો માટે SBCC (Social & Behaviour Change Communication) તથા પ્રેરણાત્મક માર્ગદર્શન કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમમાં વિષય નિષ્ણાત ડૉ. અતુલ દેસાઈ સાહેબ (પ્રમુખશ્રી-ધનવંતરી ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ,વ્યારા) અને શ્રી નિરજ નાઈક સાહેબ (મોટીવેશનલ સ્પિકર) દ્વારા ઉપસ્થિત કાર્યકરો અને સુપરવાઈઝરોને માર્ગદર્શન અને પ્રેરણાદાયક સંબોધન આપ્યું હતું. સદર કાર્યક્રમમાં ૧૫૦થી વધુ આંગણવાડી કાર્યકરો, ૫ મુખ્ય સેવિકાઓ તથા ICDS નિઝર ઘટક કચેરીનો સ્ટાફ ઉપસ્થિત રહ્યો હતો. શ્રીમતિ ઉન્નતિબેન ચૌધરી (બાળ વિકાસ યોજના અધિકારી, નિઝર ઘટક) દ્વારા પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન કરવામાં આવ્યું હતું. શ્રી નિરજ નાઈકદ્વારા પ્રેરણાત્મક વાર્તા અને ઉદાહરણો દ્વારા કાર્યકરોને ફરજ નિષ્ઠાપૂર્વક નિભાવવી, જવાબદારી સ્વીકારી ૧૦૦% આપવું, સ્પષ્ટ વિચારશક્તિ સાથે નિર્ણય લેવો, બીજાના પ્રભાવમાં આવી નિર્ણય ન લેવા, સમુદાય સાથે સંકલન જાળવી સહકાર મેળવવો તથા સકારાત્મક સંકલ્પ શક્તિથી હેતુ સિદ્ધિ સુધી સતત પ્રયત્ન કરવાનું માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું પ્રેમ, કાળજી અને ચિંતા સાથે કાર્ય કરવાથી લાભાર્થીઓમાં વિશ્વાસ વધે છે તે અંગે ભાર મૂકાયો. ડૉ. અતુલ દેસાઈ દ્વારા SBCC વિષયક મુખ્ય મુદ્દાઓ સમજાવવામાં આવ્યા જેમાં SBCCની પ્રક્રિયા અંતર્ગત સ્થિતિ વિશ્લેષણ (Situation Analysis), સમુદાયની માન્યતાઓ અને વર્તનનું મૂલ્યાંકન, અસરકારક સંચાર દ્વારા પોષણ અને આરોગ્યમાં સુધારો, કાર્યકર–સુપરવાઈઝર સંકલન તથા વર્તન પરિવર્તન માટેની વ્યૂહરચનાઓ અંગે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. આંગણવાડી કાર્યકરની વિશ્વાસ નિર્માણ, સતત સંવાદ અને માતા–બાળ માર્ગદર્શનની ભૂમિકા તથા સુપરવાઈઝરની માર્ગદર્શન, ટીમ બિલ્ડિંગ અને ફિલ્ડ સપોર્ટ અંગે વિસ્તૃત સમજ આપવામાં આવી હતી. SBCCનો સરળ સૂત્ર "વિશ્વાસ – સંવાદ – અપનાવ – પરિણામ – પ્રેરણા" રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો. કાર્યક્રમનો મુખ્ય હેતુ સમુદાય સુધી અસરકારક સંચાર દ્વારા પોષણ અને આરોગ્યમાં સુધારો લાવવો, આંગણવાડી કાર્યકર અને સુપરવાઈઝર વચ્ચે સંકલન મજબૂત બનાવવું તેમજ વર્તન પરિવર્તન દ્વારા સ્વસ્થ સમાજ નિર્માણ માટે ક્ષમતા વિકસાવવાનો હતો. કાર્યક્રમ દરમિયાન SBCCની પ્રક્રિયા અંતર્ગત વિસ્તારના બાળકો અને માતા–પિતાની પોષણ, આરોગ્ય અને વર્તન સંબંધિત હાલની સ્થિતિનું વિશ્લેષણ (Situation Analysis) કરવાની જરૂરિયાત, સમુદાયની માન્યતાઓ અને પરંપરાઓને સમજવાની મહત્વતા તથા યોગ્ય સંચાર દ્વારા સકારાત્મક બદલાવ લાવવાના માર્ગો અંગે વિગતવાર સમજ આપવામાંઆવી. નિષ્ણાત દ્વારા આંગણવાડી કાર્યકરની વિશ્વાસ નિર્માણ, સતત સંવાદ, માતા–બાળ માર્ગદર્શન અને સમુદાય જોડાણની ભૂમિકાને ઉજાગર કરવામાં આવી. સાથે જ સુપરવાઈઝરની માર્ગદર્શન, ટીમ બિલ્ડિંગ, ફિલ્ડ સપોર્ટ તથા નિયમિત મુલાકાત દ્વારા કામગીરી મજબૂત બનાવવાની જવાબદારીઓ અંગે પણ માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું. SBCCનો સરળ સૂત્ર 'વિશ્વાસ–સંવાદ– અપનાવ – પરિણામ – પ્રેરણા'' રજૂ કરીને અસરકારક સંચારની પદ્ધતિઓ સમજાવવામાં આવી. કાર્યક્રમ દરમિયાન કાર્યકરો અને મુખ્ય સેવિકાઓ સાથે પ્રશ્નોત્તરી અને સંવાદ દ્વારા કામગીરી દરમિયાન આવતા પડકારો અને તેના સમાધાન, સામુદાયિક ભાગીદારી, સંતુલિત આહાર, આયર્ન–ફોલિક એસિડનો ઉપયોગ, માતાનું સ્તનપાન, પૂરક આહાર, સ્વચ્છતા અને હાથ ધોવાની ટેવ તેમજ બાળકોના સમયસર રસીકરણ અંગે સરળ અને સ્થાનિક ભાષામાં જાગૃતિ લાવવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂકાયો. ગ્રામસભા, મહિલા મંડળ, માતા–વાલી બેઠક, ગૃહ મુલાકાત, શાળા અને આરોગ્ય વિભાગ સાથે સંકલન કાર્યક્રમો તથા લોકજાગૃતિ માટે નાટક, ગીત અને લોકનાટ્ય જેવા સંચાર માધ્યમોનો ઉપયોગ કરવાની સલાહ આપવામાં આવી. વર્તનમાં સકારાત્મક બદલાવ લાવવા પોષણ દિવસ, આરોગ્ય દિવસ, રસોઈ પ્રદર્શન (Nutrition Demo), માતા–પિતા કાઉન્સેલિંગ, સફળ માતાઓના અનુભવ શેર કરાવા, બાળકોની વૃદ્ધિ માપણી સાથે માર્ગદર્શન અને સમુદાય ગતિશીલતા વધારવા સ્થાનિક આગેવાનો, ધાર્મિક નેતાઓ, સ્વયંસહાય જૂથો અને યુવાનોની ભાગીદારી અંગે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું. અમલીકરણ, નિયમિત ફિલ્ડ વિઝિટ, મોનિટરિંગ અને મૂલ્યાંકન દ્વારા કાર્યક્રમની અસરકારકતા વધારવા તેમજ બાળકોના પોષણ સ્તરમાં સુધારો, માતા–પિતાની જાગૃતિમાં વધારો, સકારાત્મક વર્તન પરિવર્તન અને કુપોષણમાં ઘટાડો લાવવાના લક્ષ્યો અંગે પણ ચર્ચા કરવામાં આવી. કાર્યક્રમ અંતે ઉપસ્થિત તમામ કાર્યકર અને સુપરવાઈઝરો દ્વારા સમુદાયમાં સેવા, માર્ગદર્શન અને સકારાત્મક બદલાવ લાવવાનો સંકલ્પ લેવાયો. આયોજનકર્તાઓએ જણાવ્યું હતું કે આવા માર્ગદર્શન કાર્યક્રમોથી મેદાનમાં કાર્યરત કર્મચારીઓમાં નવી ઊર્જા, જવાબદારી અને કાર્યક્ષમતા વિકસે છે, જેનાથી બાળકો અને માતાઓના આરોગ્ય અને પોષણમાં સુધારો લાવવા મહત્વપૂર્ણ સહાય મળે છે.

જન ભાગીદારીથી જ વિકસિત ભારતનો સંકલ્પ સિદ્ધ થશે

માણસાના રાજપુરા ગામે કલેક્ટરશ્રીની આકસ્મિક મુલાકાત

કલેક્ટરશ્રીએ રાજપુરામાં ગ્રામજનો સાથે સંવાદ કરી વ્યવસ્થાઓની સમીક્ષા કરી; દફતર ચકાસણી દ્વારા પારદર્શિતા પર મૂક્યો ભાર

કમલમ્,

ગાંધીનગર જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી મેહુલ કે.દવે દ્વારા વહીવટી કાર્યક્ષમતા વધારવા અને છેવાડાના માનવી સુધી સરકારી સેવાઓ પહોંચાડવાના હેતુથી સતત પ્રયાસો કરવામાં આવી રહ્યા છે. આ જ શૃંખલામાં, તા. ૭ ફેબ્રુઆરીના રોજ કલેકટરશ્રીએ માણસા તાલુકાના રાજપુરા ગામની આકસ્મિક મુલાકાત લીધી હતી. કલેક્ટરશ્રીએ ગ્રામ પંચાયતની મુલાકાત લઈ વહીવટી દફતરોની ઝીણવટભરી ચકાસણી કરી હતી. ઉપરાંત આ મુલાકાત દરમિયાન ઉપસ્થિત ગ્રામજનો સાથે કલેક્ટરશ્રીએ સીધો સંવાદ સાધ્યો હતો. જેમાં ગામમાં ઉપલબ્ધ શિક્ષણ, આરોગ્ય અને સુરક્ષા જેવી પાયાની સુવિધાઓ અંગે પ્રતિભાવો મેળવ્યા હતા. ઉલ્લેખનીય છે કે, સરકારી યોજનાઓનો લાભ પાત્રતા ધરાવતા દરેક નાગરિકને મળી રહે, તે માટે તંત્રની સજ્જતા અને વ્યવસ્થાઓની રૂબરૂ ચકાસણી કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે કલેક્ટરશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે, "જન જનની ભાગીદારી એ જ વિકસિત ભારતની સંકલ્પનાનો મૂળ પાયો છે." નાગરિકોની સુરક્ષા અને સુવિધા એ વહીવટી તંત્રની પ્રાથમિકતા છે. આવી આકસ્મિક મુલાકાતો દ્વારા સ્થાનિક પ્રશ્નોને સમજી તેનો ત્વરિત નિકાલ લાવવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવે છે. ગ્રામજનોએ પણ કલેક્ટરશ્રીની આ પહેલને આવકારી હતી. અને પોતાની કાળજી લેતા કલેકટરશ્રી સમક્ષ સીધી રજૂઆત કરવાની તક મળતા સંતોષ વ્યક્ત કર્યો હતો.

કેન્દ્રીય મંત્રી શિવરાજ સિંહ ચૌહાણની અધ્યક્ષતામાં મ.પ્ર.ના સીહોર જિલ્લાના અમલાહાથી દેશવ્યાપી કઠોળ ક્રાંતિનો આરંભ

"બીજથી બજાર સુધી"– કઠોળ મિશનમાં પૂરી વેલ્યુ ચેન પર સરકારની નજર-શિવરાજ સિંહ ચૌહાણ

રાષ્ટ્રીય કઠોળ આત્મનિર્ભરતા મિશન પર સંવાદમાં કેન્દ્ર અને રાજ્યોના કૃષિ મંત્રી, મ.પ્ર.ના મુખ્યમંત્રી અને વૈજ્ઞાનિકો તેમજ ખેડૂતો પણ થયા સામેલ

કમલમ્,

મધ્ય પ્રદેશના સીહોર જિલ્લાના અમલાહા સ્થિત ખાદ્ય કઠોળ સંશોધન કેન્દ્ર (FLRP)થી આજે દેશની કઠોળ નીતિ અને ખેડૂત–કેન્દ્રિત કૃષિ વિમર્શનો નવો અધ્યાય જોડાયો અને કેન્દ્રીય કૃષિ તેમજ ખેડૂત કલ્યાણ અને ગ્રામીણ વિકાસ મંત્રી શ્રી શિવરાજ સિંહ ચૌહાણની અધ્યક્ષતામાં દેશવ્યાપી કઠોળ ક્રાંતિનો આરંભ થયો હતો. અહીં આયોજિત રાષ્ટ્રીય કઠોળ પરામર્શ તેમજ રણનીતિ બેઠકમાં એક જ મંચ પર કેન્દ્રીય કૃષિ મંત્રી શ્રી ચૌહાણની સાથે જ કેન્દ્રીય રાજ્યમંત્રી તથા મધ્ય પ્રદેશના મુખ્યમંત્રી ડૉ. મોહન યાદવ, ઓડિશાના ઉપમુખ્યમંત્રી, અન્ય રાજ્યોના કૃષિ મંત્રી, ટોચના વૈજ્ઞાનિકો, ICAR–ICARDA ના પ્રતિનિધિઓ, પ્રગતિશીલ ખેડૂતો, FPO, બીજ અને દાળ મિલ પ્રતિનિધિઓ એકઠા થયા હતા. જેનો સંદેશ સ્પષ્ટ હતો કે, કઠોળમાં આત્મનિર્ભર ભારતનો રોડમેપ હવે ખેતરોની વચ્ચેથી નક્કી થશે, દિલ્હીની ફાઈલોના રૂમોમાંથી નહીં.

ભારતની કઠોળ નીતિ અને ખેડૂત હિતોના મોરચા પર એક સાથે બે મોટી જાહેરાતો

એક તરફ અમલાહા (સીહોર) માં ખાદ્ય કઠોળ સંશોધન કેન્દ્ર (FLRP) થી 'કઠોળ આત્મનિર્ભરતા મિશન'નો રોડમેપ નક્કી થયો, તો બીજી તરફ કેન્દ્રીય કૃષિ મંત્રી શિવરાજ સિંહ ચૌહાણે વિપક્ષની આશંકાઓને ફગાવી દેતા સ્પષ્ટ સંદેશ આપ્યો કે દાળ આયાત કરવી આપણા માટે શરમની વાત છે, હવે ભારત દાળનો નિકાસકાર બનશે અને તાજેતરની આંતરરાષ્ટ્રીય સમજૂતીઓ છતાં ભારતના ખેડૂતના હિતો પર જરા સરખી પણ આંચ આવવા દેવામાં નહીં આવે.

ખેડૂતો વતી પ્રધાનમંત્રીજીને ધન્યવાદ, વિપક્ષ પર આકરા પ્રહાર

કેન્દ્રીય કૃષિ મંત્રીએ સ્પષ્ટ કહ્યું કે વિપક્ષનો "દેશ વેચી દીધો, ખેડૂત વેચી દીધા, ખેડૂત બરબાદ થઈ જશે" વાળો નેરેટિવ આજના તથ્યો સામે આવ્યા પછી ટકી શકે નહીં. તેમણે કહ્યું કે આ પોતાનામાં એક ઐતિહાસિક અને અદભૂત સમજૂતી છે જેમાં ભારતની પ્રગતિ અને વિકાસના નવા દ્વાર ખુલશે, નિકાસ વધશે, રોજગારની તકો વધશે અને ખેડૂતની આવક પણ વધશે, કારણ કે આપણા મસાલા નિકાસ થશે, ચોખા આપણા આ દેશોમાં કેટલા જાય છે, તેની નિકાસ વધશે, આપણા ડેરીના ઉત્પાદનો સુરક્ષિત રહ્યા છે અને તેથી ભારતના ખેડૂતોને આનાથી બહુ ફાયદો છે. તેમણે મંચ પરથી કહ્યું કે આ ઐતિહાસિક સમજૂતી માટે હું પ્રધાનમંત્રીજીનો, ભારતના ખેડૂતો તરફથી– અમે બધા કૃષિ મંત્રી અહીં ઉભા છીએ–અમે હૃદયથી અભિનંદન કરીએ છીએ, તેમનું સ્વાગત કરીએ છીએ, તેમને ધન્યવાદ આપીએ છીએ કે તેમના નેતૃત્વમાં આપણા ખેડૂતોના હિત હંમેશા સુરક્ષિત રહ્યા છે. પ્રત્યેક ખેડૂત ભારતનો આજે નરેન્દ્ર મોદીજીને અભિનંદન આપી રહ્યો છે, ધન્યવાદ આપી રહ્યો છે અને અમે બધા તેમના આભારી છીએ કે ખેડૂતોના હિતોને સુરક્ષિત રાખવામાં આવ્યા છે. ખેડૂતોના હિતોને સુરક્ષિત રાખવા માટે બહુ–બહુ ધન્યવાદ પ્રધાનમંત્રીજી.

અમલાહાથી કઠોળ આત્મનિર્ભર ભારતની ગર્જના

'કઠોળ આત્મનિર્ભરતા મિશન'ની રાષ્ટ્રીય બેઠકમાં કેન્દ્રીય કૃષિ મંત્રી શિવરાજ સિંહે કહ્યું કે તમે સમજી શકો છો કે આખું હિંદુસ્તાન આજે અમલાહામાં એકઠું થઈ ગયું છે. શિવરાજ સિંહે કહ્યું કે પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીજીનો સંકલ્પ છે કે વિકસિત ભારત માટે આત્મનિર્ભર ભારત બનાવવું આવશ્યક છે અને તે જ કડીમાં કઠોળમાં આત્મનિર્ભરતા એક મોટું લક્ષ્ય છે. પ્રધાનમંત્રીજીનો સંકલ્પ છે, કઠોળમાં પણ ભારત આત્મનિર્ભર બને, દાળ બહારથી નહીં મંગાવીએ, પરંતુ કાલે એવી સ્થિતિ આવે કે આપણે દાળની નિકાસ કરીશું. આના માટે તેમણે 'કઠોળ આત્મનિર્ભરતા મિશન' બનાવ્યું છે. આજે તે જ મિશનની રાષ્ટ્રીય બેઠક અહીં કરવામાં આવી છે.

કેન્દ્ર–રાજ્ય ભાગીદારીનો ભરોસો

શ્રી ચૌહાણે મ.પ્ર.ના મુખ્યમંત્રીને આ વર્ષને "કૃષક કલ્યાણ વર્ષ" જાહેર કરવા બદલ અભિનંદન આપતા કહ્યું કે ભારત સરકાર, મધ્ય પ્રદેશ સરકારના આ નિર્ણયમાં પૂરી રીતે કદમથી કદમ, ખભેથી ખભો મિલાવીને સહયોગ કરશે, જેથી પ્રદેશમાં ખેડૂતોની આવક વધારી શકાય, પાકનું ઉત્પાદન વધે અને વેલ્યુ એડિશનના નવા અવસરો તૈયાર થાય. તેમણે એ પણ કહ્યું કે તમામ રાજ્યોના કૃષિ મંત્રી પોતપોતાના રાજ્યોમાં પણ આપણે બધા મળીને અલગ–અલગ રોડમેપ બનાવીશું, જેથી પ્રત્યેક રાજ્યની જરૂરિયાતોને અનુરૂપ કઠોળ મિશનને આગળ વધારી શકાય.

વિપક્ષ પર પ્રહાર: "ખેડૂત બરબાદ થઈ જશે"ની અફવાઓ ખોટી સાબિત

ભારત–અમેરિકા સમજૂતીને લઈને ચાલી રહેલી રાજકીય ચર્ચા પર કેન્દ્રીય મંત્રી શિવરાજ સિંહે વિપક્ષને કઠોર શબ્દોમાં ઘેર્યા હતો. તેમણે કહ્યું કે આપણો વિપક્ષ દેકારો મચાવી રહ્યો હતો કે અમેરિકાની સાથે એવી સમજૂતી થઈ જશે જેમાં ભારતનો ખેડૂત તબાહ થઈ જશે, બરબાદ થઈ જશે. તેમણે યાદ અપાવ્યું કે આ એ જ નરેન્દ્ર મોદી છે, જેમણે કહ્યું હતું "દેશ નહીં ઝૂકવા દઉં" અને એ પણ કહ્યું હતું કે ભલે ગમે તેટલી મોટી કિંમત કેમ ના ચૂકવવી પડે, ખેડૂતોના હિતોની રક્ષા કરીશું. અત્યારે જે સમજૂતી થઈ છે USA ની સાથે, આની પહેલા ૨૭ દેશોની સાથે યુરોપિયન યુનિયનના, અને તે પહેલા જે FTA થયા છે, આજની સમજૂતીએ તો બતાવી દીધું છે કે દેશના અને ખેડૂતોના હિત પૂરી રીતે સુરક્ષિત રાખવામાં આવ્યા છે.

કૃષિ અને ડેરી પર સ્પષ્ટ સુરક્ષા: "આ ઉત્પાદનો અમેરિકાથી નહીં આવે"

ખેડૂતોની મુખ્ય ચિંતા પર વાત કરતા કેન્દ્રીય મંત્રી શ્રી ચૌહાણે કહ્યું કે તેઓ માત્ર ખેડૂતોના પક્ષની ચર્ચા કરશે. આપણા મુખ્ય અનાજ મકાઈ, બહુ હોબાળો મચાવવામાં આવી રહ્યો હતો કે આવી જશે– બિલકુલ નહીં આવે. મકાઈ, ઘઉં, ચોખા, સોયાબીન, પોલ્ટ્રી, દૂધ, પનીર, ઈથેનોલ, તમાકુ, ઘણી શાકભાજીઓ અને તે સિવાય કૃષિ અને ડેરી ઉત્પાદનો ઘણી રીતે પૂરી રીતે સુરક્ષિત રાખવામાં આવ્યા છે. તેમણે કહ્યું કે આ ઉત્પાદનો પર ભારતનું બજાર ભારતના ખેડૂતો માટે સુરક્ષિત છે; અમેરિકાથી ના તો મકાઈ આવશે, ના ઘઉં, ના ચોખા, ના સોયા, ના પોલ્ટ્રી ઉત્પાદનો, ના દૂધ, ના પનીર, ના ઈથેનોલ, ના તમાકુ અને ના અન્ય શાકભાજીઓ. તેમણે જોર દઈને કહ્યું કે અમેરિકાથી નહીં આવે, ભારતના હિતોનું પૂરી રીતે સંરક્ષણ કરવામાં આવ્યું છે.

નિકાસની નવી તકો: બાસમતી, મસાલા અને ટેક્સટાઇલને બઢત

શ્રી ચૌહાણે કહ્યું કે આ સમજૂતીથી દેશના અન્યક્ષેત્રોને પણ લાભ થશે, વિશેષ રૂપે આપણા નિકાસકારો, એમએસએમઈ અને યુવાનોને. તેમણે કહ્યું કે ભારતીય સામાન પર જે પરંપરાગત શુલ્ક હતું, તે ઘટીને લગભગ ૧૮ ટકા થઈ જશે, જેનાથી ટેક્સટાઈલ, પહેરવેશ, ચામડું, બૂટ, પ્લાસ્ટિક, રબર ઉત્પાદનો, ઓર્ગેનિક કેમિકલ, હોમ ડેકોર, હસ્તશિલ્પ અને પસંદગીની મશીનરી જેવા ક્ષેત્રોમાં વિશાળ બજાર અને તકો મળશે. તેમણે જણાવ્યું કે જેનેરિક દવાઓ, રત્નો, હીરાઓ, વિમાનના સ્પેરપાર્ટ્સ અને ઘણી રીતે સામાન પર શુલ્ક ઘટીને શૂન્ય થઈ જશે, જેનાથી ભારતની નિકાસ પ્રતિસ્પર્ધા અને 'Make in India' ને મજબૂતી મળશે. કૃષિના સંદર્ભમાં તેમણે કહ્યું કે બાસમતી ચોખા અને મસાલાઓને વિશેષ લાભ થશે; હરિયાણા, પશ્ચિમ ઉત્તર પ્રદેશ અને પંજાબમાં બાસમતી ઉગાડનારા ખેડૂતો માટે ૧૮% ટેરિફવાળા બજારમાં નવી તકો ખુલશે. તેમણે ઉલ્લેખ કર્યો કે પહેલા લગભગ ૬૩,૦૦૦ કરોડ રૂપિયાની નિકાસ થઈ હતી, જે આ સમજૂતીથી હજુ વધવાની સંભાવના છે, અને ટેક્સટાઈલ નિકાસ વધવાથી કપાસ ઉત્પાદક ખેડૂતોને પણ ફાયદો થશે.

કઠોળના સંદર્ભમાં સખત સંદેશ: "દાળ વિદેશથી મંગાવવી આનંદ નહીં, શરમની વાત"

કઠોળની સ્થિતિ પર બોલતા શ્રી ચૌહાણે સાફ કહ્યું કે દાળની આયાત ભારત માટે સન્માનની વાત નથી. તેમણે કહ્યું કે પ્રધાનમંત્રીએ નક્કી કર્યું છે કે "કઠોળનું ઉત્પાદન વધવું જોઈએ. અત્યારે દાળ આપણે મંગાવવી પડે છે બહારથી પ દાળ આપણને વિદેશોથી મંગાવવી પડે તો આ આપણા માટે આનંદનો વિષય નથી, શરમની વાત છે. તેમણે મ.પ્ર.ના ખેડૂતોને અભિનંદન આપતા કહ્યું કે આજે પણ કઠોળના ઉત્પાદનમાં દેશમાં મ.પ્ર. નંબર વન છે, પરંતુ સાથે જ ચેતવ્યા કે કઠોળનો વિસ્તાર ઘટી રહ્યો છે, જેને વધારવાની આવશ્યકતા છે. તેમણે સ્વીકાર્યું કે ખેડૂત એ જ પાક વાવે છે, જેમાં વધુ ફાયદો હોય– ઘઉંમાં થશે તો ઘઉં વાવશે અને ચણામાં થવા લાગે તો ચણા વાવશે, તેથી કઠોળ પાકોની ઉત્પાદકતા અને લાભ બંને વધારવા પર ભાર મૂકવામાં આવી રહ્યો છે.

ખેડૂતને ઉચિત મૂલ્ય મળે, તે અમે સુનિશ્ચિત કરીશું

કેન્દ્રીય કૃષિ મંત્રી શિવરાજ સિંહ ચૌહાણે કહ્યું કે બીજથી લઈને બજાર સુધીની પૂરી વ્યવસ્થા પર સરકારનું ધ્યાન છે. સારું ઉત્પાદન થવા પર ખેડૂતને ઉચિત મૂલ્ય મળે, તે અમે સુનિશ્ચિત કરીશું. તેમણે જણાવ્યું કે ક્લસ્ટર સ્તર પર દાળ મિલ લગાવવાને પ્રોત્સાહન આપવામાં આવશે અને દાળ મિલ સ્થાપિત કરવા પર ભારત સરકાર ૨૫ લાખ સુધીની સબસિડી આપશે, જેથી જ્યાં દાળનું ઉત્પાદન થશે, ત્યાં જ તેની પ્રોસેસિંગ અને વેચાણ થાય અને ખેડૂતોને વેલ્યુ એડિશનનો સીધો લાભ મળી શકે. શ્રી ચૌહાણે કહ્યું કે આ મિશન હેઠળ દેશભરમાં ૧,૦૦૦ દાળ મિલો ખોલવામાં આવશે, જેમાંથી ૫૫ દાળ મિલો મધ્ય પ્રદેશના અલગ-અલગ ક્લસ્ટરોમાં સ્થાપિત કરવામાં આવશે, જેનાથી પ્રદેશના ખેડૂતોને વિશેષ લાભ મળશે અને સ્થાનિક સ્તર પર રોજગારના નવા અવસરો પણ પેદા થશે.

કોઈપણ બીજ હવે દિલ્હીમાં રિલીઝ નહીં થાય

બીજ સુધાર અને વિતરણની નવી વ્યવસ્થાનો ઉલ્લેખ કરતા તેમણે કહ્યું કે અમે એક નિર્ણય કરી રહ્યા છીએ– કોઈપણ બીજ હવે દિલ્હીમાં રિલીઝ નહીં થાય, અલગ-અલગ પ્રદેશોમાં જઈને ખેડૂતોની વચ્ચે બીજ રિલીઝ કરીશું. તેમણે જણાવ્યું કે ક્લસ્ટર મોડેલ દ્વારા ખેતીને મજબૂતી આપવામાં આવશે, ખેડૂતોને જોડીને સંગઠિત રૂપે ઉત્પાદન વધારવામાં આવશે અને દરેક ખેડૂતને પૂરો સહયોગ મળશે. ક્લસ્ટરમાં આવનારા ખેડૂતોને બીજ કિટ આપવામાં આવશે અને આદર્શ ખેતી માટે એક હેક્ટર પર ૧૦,૦૦૦ની સહાય આપવામાં આવશે, જેથી સારા બીજ, શ્રેષ્ઠ ટેક્નિક અને પર્યાપ્ત નાણાકીય સહયોગની સાથે કઠોળ ઉત્પાદનને નવી ઊંચાઈ સુધી પહોંચાડી શકાય. તેમણે અમલાહા સ્થિત સંસ્થાન, ICARDA અને ICAR ના સંશોધન કાર્યોનો ઉલ્લેખ કરતા કહ્યું કે મસૂર, ચણા, અડદ, બટરા, મગ વગેરેની ઉત્પાદકતા વધારવા, જલ્દી પાકનારી જાતો વિકસાવવા, ઉન્નત બીજ તૈયાર કરવા અને રોગ–મુક્ત પાકો ઉગાડવા પર કામ યુદ્ધના ધોરણે ચાલી રહ્યું છે, જેથી ખેડૂતને કઠોળ વાવવા પર વધુ ફાયદો થાય.

અમલાહાથી નીકળ્યો સંદેશ– ખેડૂત હિત સુરક્ષિત, કઠોળમાં આત્મનિર્ભરતાનો માર્ગ મોકળો

અમલાહામાં થયેલી આ રાષ્ટ્રીય બેઠકના માધ્યમથી શિવરાજ સિંહ ચૌહાણે બે સ્પષ્ટ રાજકીય–નીતિગત સંદેશ આપ્યા– પહેલો, આંતરરાષ્ટ્રીય સમજૂતીઓ છતાં ભારતના ખેડૂતોના હિતો પર આંચ આવવા દેવામાં નહીં આવે, અને બીજો, કઠોળમાં આત્મનિર્ભરતાને માત્ર સૂત્ર નહીં, પરંતુ વૈજ્ઞાનિક સંશોધન, નીતિ, MSP, બીજ સુધાર અને બજારના માધ્યમથી જમીન પર ઉતારવામાં આવશે. તેમણે કહ્યું કે વિપક્ષનું ડર ફેલાવવાનું અભિયાન આજે તથ્યો સામે નબળું પડી ગયું છે અને દેશના ખેડૂતો જોઈ રહ્યા છે કે તેમના હિતોની રક્ષા કરતા જ ભારત આગળ વધી રહ્યું છે. અમલાહાથી નીકળેલા આ સંદેશની સાથે, હવે કઠોળ આત્મનિર્ભરતા મિશન વધુ ઝડપથી આગળ વધશે અને ભારતને દાળની બાબતમાં આત્મનિર્ભર અને સશક્ત બનાવવાની દિશામાં આ બેઠક એક મહત્વપૂર્ણ સીમાચિહ્ન સાબિત થશે.

વિદ્યાર્થીઓ સારી રીતે ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવી શકે તે માટે સુવિધાયુક્ત છાત્રાલયનું નિર્માણ કરાયું : કેન્દ્રીય રાજ્ય મંત્રી શ્રીમતી નીમુબેન બાંભણિયા

ભાવનગરમાં રૂા.૪.૮૩ કરોડના ખર્ચે નવનિર્મિત ડો. આંબેડકર સરકારી કુમાર છાત્રાલય (પી.જી.)નું લોકાર્પણ કરતા સામાજિક ન્યાય અને અધિકારીતા વિભાગના મંત્રી શ્રી ડૉ.પ્રદ્યુમનભાઈ વાજા

ધારાસભ્ય શ્રીમતી સેજલબેન પંડ્યા, મેયર શ્રી ભરતભાઈ બારડ, સ્ટેન્ડિંગ ચેરમેન શ્રી રાજુભાઈ રાબડીયા સહિતના મહાનુભાવોની ગરીમામય ઉપસ્થિતિ

કમલમ્,

ભાવનગર ખાતે રૂા.૪.૮૩ કરોડના ખર્ચે નિર્માણ પામેલ ડૉ. આંબેડકર સરકારી કુમાર છાત્રાલયના નવા બિલ્ડીંગનું લોકાર્પણ સામાજિક ન્યાય અને અધિકારીતા વિભાગના મંત્રી શ્રી ડૉ. પ્રદ્યુમનભાઈ વાજાના હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું. રાજ્ય સરકારના સામાજિક ન્યાય અને અધિકારિતા વિભાગના નિયામકશ્રી, અનુસૂચિત જાતિ કલ્યાણ, ગાંધીનગર દ્વારા સંચાલિત ડૉ. આંબેડકર સરકારી કુમાર છાત્રાલય કેમ્પસ, બસિલ પાર્ક હોટેલની બાજુમાં આવેલ છે. આ છાત્રાલયના નવા બિલ્ડીંગનું લોકાર્પણ કરીને મંત્રી શ્રીએ હોસ્ટેલની સુવિધાઓનું નિરીક્ષણ કરીને જરૂરી માર્ગદર્શન પૂરું પાડ્યું હતું. આ તકે ધારાસભ્ય શ્રીમતી સેજલબેન પંડ્યા પણ જોડાયા હતા. આ તકે કેબીનેટ મંત્રી શ્રી ડૉ. પ્રદ્યુમનભાઈ વાજાએ જણાવ્યું હતું કે ત્યાગ અને બલિદાનની મૂર્તિ રમાબાઈના જન્મદિવસે અને ભારતના બંધારણના ઘડવૈયા, ભારત રત્ન ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકરના ચરણોમાં વંદન સાથે આજે સરકારી કુમાર છાત્રાલયનું લોકાર્પણ થઈ રહ્યું છે. વિદ્યાર્થીઓ માટેના સરકારી કુમાર છાત્રાલય (પી.જી.) નું લોકાર્પણ માત્ર એક ઈમારતનું લોકાર્પણ નહીં, પરંતુ ભારતના બંધારણના ઘડવૈયા ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકરના વિચારોને જીવંત રાખવાનો પ્રયાસ છે. દૂર-દૂરથી આવનારા ગરીબ વિદ્યાર્થીઓને રહેવા-જમવાની અને અભ્યાસની સગવડ મળે તે હેતુથી આ છાત્રાલય ઉપયોગી બનશે. બસના સમયપત્રક, રોજની અવરજવર જેવી સમસ્યાઓમાંથી મુક્તિ મેળવવા માટે હોસ્ટેલ એકમાત્ર યોગ્ય સમાધાન હોવાનું તેમણે જણાવ્યું હતું. મંત્રીશ્રીએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે,હોસ્ટેલ માત્ર નિવાસ સ્થાન નહીં, પરંતુ જીવનના મૂલ્યો શીખવાની પાઠશાળા છે. તેમણે પોતાના ૧૫ વર્ષના હોસ્ટેલ જીવનના અનુભવ શેર કરતાં જણાવ્યું કે માતા-પિતા અને શિક્ષકો પોતાના બાળકો માટે મોટા સપનાઓ જોતા હોય છે. વિદ્યાર્થીઓએ ગેરમાર્ગે દોરાયા વગર યોગ્ય માર્ગ પસંદ કરીને કઠોર પરિશ્રમ, શ્રેષ્ઠતા અને મૂલ્યનિષ્ઠ જીવન દ્વારા પરિવાર, સમાજ અને રાષ્ટ્રનું નામ રોશન કરવા તેમણે અનુરોધ કર્યો હતો. આ પ્રસંગે કેન્દ્રીય રાજ્ય મંત્રી શ્રીમતી નીમુબેન બાંભણિયાએ જણાવ્યું હતું કે વિદ્યાર્થીઓ સારી રીતે ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવી શકે તે માટે અંદાજે પાંચ કરોડના ખર્ચે સુવિધાયુક્ત છાત્રાલયનું નિર્માણ કરાયું છે. આ છાત્રાલયમાં અધિકારીઓ અને સંબંધિત વિભાગ દ્વારા મોનિટરિંગ કરીને અનેક સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી છે. માતા-પિતા જ્યારે પોતાના દીકરા કે દીકરીને અભ્યાસ, નોકરી કે અન્ય કાર્ય માટે બહારગામ મોકલે છે ત્યારે તેમના પોતાના સપનાઓ જોડાયેલા હોય છે. તેઓએ જે અધૂરા સપનાઓ રહ્યા હોય તે પોતાના સંતાનો દ્વારા પૂર્ણ થતા જોવા માંગતા હોય છે ત્યારે શિક્ષણ થકી પોતાની જવાબદારી સારી રીતે નિભાવીને તેમના સપનાઓ પુરા કરીએ. વધુમાં જણાવ્યું હતું કે પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના નેતૃત્વમાં હમણાં જ રજૂ થયેલ બજેટ ૨૦૨૬-૨૭ વિકસિત ભારત ૨૦૪૭ ના વિકસિત ભારત તરફ આગળ વધવાનું દર્શાવે છે. ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલના નેતૃત્વમાં આજે ગુજરાત સમગ્ર દેશ માટે રોડ મોડલ તરીકે વિકસતું જાય છે અને અન્ય રાજ્યો માટે પ્રેરણા બની રહ્યું છે. ભાવનગરના મેયર શ્રી ભરતભાઈ બારડે જણાવ્યું હતું કે શિક્ષણ એ સમાજમાં સમાનતા, ન્યાય અને સશક્તિકરણનું સૌથી મોટું સાધન છે. આજે જે લોકાર્પણ થઈ રહ્યું છે તે અનેક વિદ્યાર્થીઓના સપનાઓને સાકાર કરવાનું માધ્યમ બનશે. તેમણે વિદ્યાર્થીઓને સંદેશ આપ્યો હતો કે અહીં અભ્યાસ કરનાર દરેક વિદ્યાર્થી સમાજ માટે સશક્ત નાગરિક બને અને ડૉ. બાબાસાહેબના વિચારોને આત્મસાત કરી દેશના વિકાસમાં યોગદાન આપે. આ અવસરે હોસ્ટેલ સુધી પહોંચવા માટે ભાવનગર મહાનગરપાલિકા દ્વારા રસ્તાની વ્યવસ્થા મંજૂર કરવામાં આવી હોવાનું જણાવાયું હતું. જિલ્લા કલેકટર શ્રી ડૉ. મનીષ કુમાર બંસલે નવનિર્મિત છાત્રાલયમાં રહેવા આવનારા તમામ વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવ્યા અને ગુજરાત સરકારનો વિદ્યાર્થીઓ વતી આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. અંદાજે પાંચ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે લગભગ ૧૦૦ વિદ્યાર્થીઓ માટે રહેવાની, જમવાની તથા લાઈબ્રેરી સહિતની સુવિધા ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી છે, જેના લાભાર્થી વિદ્યાર્થીઓ પોતાના જીવનમાં આગળ વધશે તેવી આશા વ્યક્ત કરવામાં આવી હતી. આ તકે ધારાસભ્ય શ્રીમતી સેજલબેન પંડ્યા, સ્ટેન્ડિંગ ચેરમેન શ્રી રાજુભાઈ રાબડીયા, અનુસૂચિત જાતિ કલ્યાણ નાયબ નિયામક શ્રી એમ. એન. ગામિત, સમાજ કલ્યાણ અધિકારીશ્રી કુ. એ. પી. પટેલિયા, જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી હિતેન્દ્રસિંહ પઢેરીયા, અગ્રણી શ્રી મોહનભાઈ બોરિચા, શ્રી સી.એમ.ભોજ સહિતના આગેવાનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

Fat નહીં Fit !! : જીમ વગર પણ મેળવો ફિટનેસ

'સ્વસ્થ ગુજરાત, મેદસ્વિતા મુક્ત ગુજરાત' બનાવવા માટે નોકરિયાત વર્ગ અને વ્યસ્ત લોકો માટે સ્વસ્થ જીવનશૈલીના સોનેરી સૂત્રો

કમલમ્, વડોદરા,

આજના આધુનિક યુગમાં, ખાસ કરીને શહેરી વિસ્તારમાં નોકરિયાત વર્ગ અને વ્યવસાયિકોમાં બેઠાડું જીવનશૈલીનું પ્રમાણ ચિંતાજનક રીતે વધ્યું છે. સવારથી સાંજ સુધી ઓફિસમાં બેસી રહેવું, અનિયમિત ખાનપાન અને શારીરિક શ્રમનો અભાવ - આ તમામ બાબતો 'મેદસ્વિતા' અને અન્ય ગંભીર બીમારીઓને નોતરે છે. ઘણા લોકો સમયના અભાવે જીમમાં જઈ શકતા નથી. પરંતુ, સ્વસ્થ રહેવા માટે જીમમાં જવું અનિવાર્ય નથી. આપણી દિનચર્યામાં થોડો ફેરફાર કરીને પણ ફિટનેસ મેળવી શકાય છે. વ્યસ્ત દિનચર્યા ધરાવતા લોકો માટે મેદસ્વિતા દૂર કરવા અને તંદુરસ્ત રહેવા માટેના કેટલાક સરળ અને અસરકારક ઉપાયો નીચે મુજબ છે:

૧. આહારમાં સંતુલન

સ્વાસ્થ્યનો સીધો સંબંધ રસોડા સાથે છે. નોકરિયાત વર્ગ ઘણીવાર સમય બચાવવા બહારનું કે જંક ફૂડ ખાય છે. પરંતુ ઓફિસમાં બને ત્યાં સુધી ઘરે બનાવેલું સાત્વિક ભોજન લેવાનો આગ્રહ રાખવો. દિવસ દરમિયાન ભરપૂર પાણી પીવો. ઘણીવાર ભૂખ નથી હોતી પણ તરસને કારણે ખાવાની ઈચ્છા થાય છે. પાણી પીવાથી મેટાબોલિઝમ સુધરે છે. સાથે જ ચા-કોફીમાં ખાંડનું પ્રમાણ ઘટાડો અને બિસ્કિટ કે પેકેજ્ડ ફૂડનો ઉપયોગ ટાળવો.

૨. ઓફિસમાં 'સ્માર્ટ મુવમેન્ટ'

ઓફિસમાં કામ દરમિયાન પણ તમે કેલરી બર્ન કરી શકો છો. જો તમારી ઓફિસ પહેલાથી લઈને ચોથા માળ સુધીમાં હોય, તો લિફ્ટના બદલે સીડીનો ઉપયોગ કરવો એ સૌથી શ્રેષ્ઠ કસરત છે. મોબાઈલ પર વાત કરતી વખતે પણ ખુરશી પર બેસી રહેવાને બદલે ચાલવાની ટેવ પાડવી. સાથે જ સતત બેસી રહેવાને બદલે દર એક કલાકે પાંચ મિનિટનો બ્રેક લઈ સ્ટ્રેચિંગ કરવું અથવા ઓફિસમાં જ આંટો મારવો.

૩. મુસાફરીમાં ફેરફાર

જો તમારી ઓફિસ નજીક હોય તો વાહનને બદલે સાયકલનો ઉપયોગ કરવો અથવા ચાલીને જવું. જો બસ કે રિક્ષામાં જતા હોવ, તો ઓફિસથી થોડા દૂર ઉતરીને ચાલતા જવું. આ નાનો બદલાવ લાંબા ગાળે મોટો ફાયદો આપે છે.

૪. ઘરગથ્થુ કસરતો

જીમમાં ગયા વગર પણ ઘરે ૧૫-૨૦ મિનિટ ફાળવી શકાય છે. સૂર્ય નમસ્કાર એક સર્વાંગી કસરત છે. સવારે માત્ર ૧૦ મિનિટ સૂર્ય નમસ્કાર કરવાથી આખા શરીરનું સ્ટ્રેચિંગ થાય છે. આ ઉપરાંત દોરડા કૂદવા એ કાર્ડિયો માટેનો ઉત્તમ વિકલ્પ છે જે ઘરમાં ક્યાંય પણ કરી શકાય છે. શહેરીજનો નજીકના બગીચામાં સવારે કે રાત્રે જમ્યા પછી ૩૦ મિનિટ ચાલે તો એ પણ જીમ જેટલું જ ફાયદાકારક બની શકે છે.

૫. પૂરતી ઊંઘ અને તણાવ મુક્તિ

વજન વધવાનું એક મુખ્ય કારણ અપૂરતી ઊંઘ અને તણાવ પણ છે. રાત્રે મોબાઈલનો ઉપયોગ ઘટાડી ૭-૮ કલાકની ગાઢ ઊંઘ લેવી જરૂરી છે. માનસિક શાંતિ માટે ૫ મિનિટ ધ્યાન કરવું જરૂરી છે.

"પહેલું સુખ તે જાતે નર્યા" - આ કહેવતને સાર્થક કરવા માટે મોટા ખર્ચની નહીં, પણ મક્કમ મનોબળની જરૂર છે. જો નોકરિયાત વર્ગ પોતાની દિનચર્યામાં આ નાના-નાના ફેરફારો કરશે, તો ચોક્કસપણે મેદસ્વિતાને હરાવી શકશે અને એક સ્વસ્થ સમાજના નિર્માણમાં યોગદાન આપી શકશે.

કેન્દ્રીય મંત્રી ડો. મનસુખભાઈ માંડવીયાએ કેશોદ ખાતે નવનિર્મિત મોડલ ફાયર સ્ટેશનની મુલાકાત લીધી

કમલમ્, જૂનાગઢ

કેન્દ્રીય સ્પોર્ટ્સ મંત્રી ડો. મનસુખભાઈ માંડવીયાએ જૂનાગઢ જિલ્લાના કેશોદ ખાતે નવનિર્મિત અગ્નિશામનની આધુનિક સુવિધાઓ અને સાધનોથી સજ્જ મોડલ ફાયર સ્ટેશનની મુલાકાત લીધી હતી. આ દરમિયાન તેમણે ફાયર સ્ટેશનની આધુનિક સુવિધાઓ, અગ્નિશામન સાધનો અને કર્મચારીઓની તૈયારીઓનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું ઉલ્લેખનીય છે કે, આપત્તિ સમયે ઝડપી અને અસરકારક પ્રતિસાદ આપવા માટે આ આધુનિક ફાયર સ્ટેશન મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા બની રહેશે. આ તકે જિલ્લા ભાજપ પ્રમુખ શ્રી ચંદુભાઈ મકવાણા, કેશોદ નગરપાલિકા પ્રમુખ શ્રી મેહુલભાઈ ગોંડલીયા, સાવજ ડેરી ચેરમેન શ્રી દિનેશભાઈ ખટારીયા સહિતના પદાધિકારી-અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

•Printer/Publisher/Owner & Editor : Mahesh N. Patel. •Printed At :-Capital Offset Plot No L 801/1, Gidc, Sector -28, Gandhinagar •Published - At A-3, Plot No R-13, Tanishq Complex, New Greencity, Sector-26, Gandhinagar (Gujarat) 382028